

住之江区 避難カード(携帯版)

① 地震

身を守る行動

『揺れがおさまってから』

- ☐ 情報収集
- ☐ 家族の安否確認
- ☐ 非常持出袋

避難

② 津波なし

住家を確認

『自宅で生活できるか』

☐ できる ☐ できない

在宅避難

親戚・知人宅
災害時避難所

③ 津波あり

安全な場所へ避難

『津波到達時間に注意』

※住之江区の津波到達までの想定時間 110分

堅固な建物の3階以上



大阪防災アプリ

災害時の避難指示や
避難所開設情報を確認
することができます。



日頃の健康管理と避難時は非常持出袋にマスク、体温計、消毒液、スリッパ、ビニール袋も忘れずに！

身を守る行動

- 身を守る行動を考えておこう。
- ・ 安全なスペースに避難
 - ・ 頭部を保護し、丈夫な机の下などに避難
 - ・ 無理に火を消そうとしない

『揺れがおさまってから』

- 落ち着いて行動しましょう。
- ・ あわてて外へとびださない

- ☐ 情報収集
- ☐ 家族の安否確認
- ☐ 非常持出袋

情報収集

地震の震度、津波の有無などの情報をテレビやラジオなどで収集

家族の安否確認

自身の安全が確保できたら家族の安否確認

非常持出袋

避難に備えてリュックサックに非常持出品を準備しておき、年に2、3回は品質を点検

避難

一時的に避難できる公園や学校の運動場などに避難

住家を確認

建物は倒壊の危険がないか、安全かなどを確認しましょう。

『自宅で生活できるか』

☐ できる ☐ できない

建物が安全で、ライフラインが無事かなどを確認しましょう。

在宅避難

災害後、安全であることが絶対条件

- ・ 家具の固定
- ・ 電気・ガス・水道の代替を用意
- ・ 食料・日用品の備蓄
- ・ 非常用トイレの準備

親戚・知人宅
災害時避難所

親戚・知人宅

安全が確認できる場合は、親戚・知人宅避難も避難の方法のひとつです。

災害時避難所

浸水や倒壊により自宅で生活できなくなった方が避難生活を送る施設で、学校の教室や体育館など

安全な場所へ避難

堅固な建物の3階以上
津波避難ビルなど

浸水想定の確認

南海トラフ巨大地震が発生した場合、住之江区の浸水想定は大きいところで約5.1mと想定

※マップナビおおさか(裏面)で想定を確認

『津波到達時間に注意』

南海トラフ巨大地震が発生した場合、住之江区で110分後に津波が到達すると想定

堅固な建物の3階以上



〇〇ビル

避難先を記入しておきましょう。

自宅建物が安全で浸水想定地域外または堅固な建物の3階以上の場合は自宅避難
それ以外の方は津波避難ビルなどに避難

わたしの情報

緊急連絡先

避難先

名前

続柄

電話

名前

続柄

電話

災害時避難所

持ち出す物

わたしの情報

名前・住所・電話番号・生年月日・血液型・常備薬などを記入しておきましょう。

緊急連絡先

緊急時に家族・学校・会社などの連絡先を記入しておきましょう。

避難先

一時的に避難できる公園や学校の運動場などを記入しておきましょう。

災害時避難所

避難生活を送る施設名を記入しておきましょう。

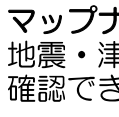
持ち出す物

食料・飲料水・常備薬・懐中電灯など個人や家庭の事情にあわせて準備し、記入しておきましょう。



おおさか防災ネット

台風・地震・津波などの災害発生時まずご覧ください。気象注警報・被害・避難情報ライフラインなど幅広い防災情報を掲載しています。



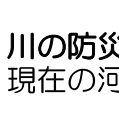
マップナビおおさか

地震・津波・河川氾濫などの災害ごとの被害想定が確認できます。



気象庁

気象防災、地震・津波などの防災情報を確認できます。



川の防災情報（国土交通省）

現在の河川の水位などを確認できます。



区役所X（旧ツイッター）・フェイスブック

災害時の情報や防災情報を発信します。



災害ダイヤル171

NTT「171」をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言を登録・再生できます。

