

避難に備えて

非常持出品

基本品目

救急袋

飲料水・食品

懐中電灯

ローソク

ライター

携帯ラジオ

多目的ナイフ

軍手・手袋

ロープ 5m～

レジャーシート

サバイバルブランケット

簡易トイレ

タオル

ポリ袋

トイレットペーパー

ウェットティッシュ

現金・小銭

ガムテープ(布製)

筆記用具

生理用品

携帯電話充電器

救急袋の中に入れておく物

常備薬・持病薬など

消毒液

脱脂綿

ガーゼ(滅菌)

ばんそうこう

包帯

三角巾

マスク

毛抜き