避難カード

この避難カードは、ご自身と家族の命を守るために避難行動や連絡先などをまとめておくものです
地震や津波、風水害による災害やコロナ禍での避難行動について事前に検討し、自分自身の避難カードを作ってみましょう

【分散避難】安全が確認できる場合は、在宅避難、親戚・知人宅避難も避難の方法のひとつです

地震

『緊急地震速報（テレビ、メールなど）』

※震源地が近い場合、緊急地震速報よりも早く揺れがくることがあります

- ☐ 身を守る行動

『揺れがおさまってから』

- ☐ ガスの元栓を閉める
- ☐ 電気のブレーカーを落とす
- ☐ 避難経路の確保
- ☐ 家族の安否確認
- ☐ 情報収集

津波なし②へ

津波あり③へ

住之江区役所　2022年5月 Ver.1.5

①

やまおり

津波なし

『同程度の地震に注意しながら一時避難』

一時避難　☐ 非常持出袋

- ☐ 一時避難場所

一時避難場所：一時的に避難できる広場、公園や学校の運動場など

『自宅で生活できるか確認』

『生活できる』　『生活できない』

- ☐ 在宅避難
- ☐ 親戚・知人宅
- ☐ 災害時避難所

②

きりこみ

津波あり

南海トラフ巨大地震が発生した場合、住之江区で110分後に5．1m（TP）の津波が到達すると想定されています

『同程度の地震と津波の到達時間に注意しながら一時避難』

一時避難　☐ 非常持出袋

- ☐ 自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 津波避難ビル３階以上
- ☐ 災害時避難所３階以上
- ☐ 堅固な建物の３階以上

『津波警報解除後、水が引いたら自宅で生活できるか確認』

『生活できる』　『生活できない』

- ☐ 在宅避難
- ☐ 親戚・知人宅
- ☐ 災害時避難所

③

たにおり

やまおり

河川氾濫

気象情報や自治体からの避難情報に注意し、早めの避難！
家屋倒壊等氾濫想定区域内にお住まいの方は、想定区域外の安全な場所に早めの避難！

大和川水位（観測基準点：柏原）	区域A	区域B	区域C
4．96m	警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難！		
5．54m	警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難！	警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難！	
6．19m	警戒レベル５ 緊急安全確保	警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難！	
（決壊・越水）	警戒レベル５ 緊急安全確保	警戒レベル５ 緊急安全確保	浸水が拡大するおそれがある場合 警戒レベル５ 緊急安全確保

一時避難　☐ 非常持出袋

- ☐ 自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 津波避難ビル３階以上
- ☐ 災害時避難所３階以上
- ☐ 堅固な建物の３階以上

④

たにおり

やまおり

区域A	安立（１丁目は長居公園通より南側の範囲） 北島、新北島、住之江、西住之江、浜口西３丁目 浜口東３丁目、平林南２丁目、御崎５～８丁目 南加賀屋２～４丁目、泉
区域B	南加賀屋１丁目、東加賀屋４丁目、粉浜３丁目 粉浜西３丁目、御崎１～４丁目、浜口西１，２丁目 浜口東１，２丁目 安立１丁目（長居公園通より北側の範囲） 平林南１丁目
区域C	柴谷、緑木、北加賀屋、西加賀屋、中加賀屋 東加賀屋１～３丁目、粉浜西１，２丁目、粉浜１，２丁目

※避難カードの作成にあたっては、こちらのサイトもご参照ください
台風・豪雨時に備えての「避難行動」を判定する際の参考資料が掲載されています
http://www.bousai.go.jp/fusuigai/typhoonworking/pdf/houkoku/campaign.pdf

災害時お役立ちサイト

災害ダイヤル171　おおさか防災ネット　区役所ツイッター

気象庁　大和川の水位　区役所フェイスブック

⑤

たにおり

やまおり

台風

台風はあらかじめ、進路や強さ（大きさ）、接近までの日数がわかるため、事前の準備と避難が可能です
（台風が接近しているときは、屋外避難自体が危険な場合があります）

- 府域に強い台風（風速30m/s以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
- 状況に応じて自主避難所を開設する場合があります※
- ・親戚、知人宅で避難
- ・原則自宅で避難（在宅避難）
- 府域に強い台風（風速30m/s以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
- 状況に応じて災害時避難所を開設する場合があります

※自主避難所（区民ホールなど）の開設状況については、区役所にお問い合わせください
※コロナ禍では、自主避難所は開設されません

高潮

令和2年9月より、高潮発生に伴い市域が浸水するおそれがある場合に、大阪市より避難情報をお伝えします

過去最大級の巨大台風の接近で高潮による浸水のおそれがある場合

- 警戒レベル4（大阪市が発令）
- 警戒レベル3（大阪市が発令）
- 警戒レベル2（気象庁が発表）
- 警戒レベル1（気象庁が発表）

全員避難！

危険な場所から

避高難断！

危険な場所から

有自主的避難

⑥

たにおり

やまおり

コロナ禍での避難行動

コロナ禍では、特に避難所での感染の危険性があります
自宅、親戚・知人宅、車中泊避難など避難先の検討をお願いします

- 1．一般避難者
- 安全が確認できるなら原則
- 在宅避難
- 親戚・知人宅など
- 日頃の健康管理と避難時は非常持出袋にマスク、体温計、消毒液、スリッパ、ビニール袋も忘れずに！
- 非常用
- 災害時避難所
- 検温 健康チェック
- 良
- 否
- 一般スペース
- 療養スペース
- 学級の悪化
- 区指定避難所
- 2．濃厚接触者
- 3．検査結果待ちの方
- コロナ感染症経過観察者
- 4．コロナ陽性者
- 指定医療機関 宿泊療養施設（コロナ陽性の方は入院・入所先で避難）

避難所受付イメージ（例）

校舎				
療養スペース 療養スペース 療養スペース 療養スペース	立入禁止	一般スペース 一般スペース 一般スペース 一般スペース	一般スペース 一般スペース 一般スペース 一般スペース	一般スペース用階段
療養スペース専用階段		一般スペース用階段	一般スペース用階段	一般スペース用階段
4階	3階	2階	1階	

熱感等症状者

⑧

やまおり

河川氾濫

気象情報や自治体からの避難情報に注意し、早めの避難！
家屋倒壊等氾濫想定区域内にお住まいの方は、想定区域外の安全な場所に早めの避難！

大和川水位（観測基準点：柏原）	区域A	区域B	区域C
4．96m	警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難！		
5．54m	警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難！	警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難！	
6．19m	警戒レベル５ 緊急安全確保	警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難！	
（決壊・越水）	警戒レベル５ 緊急安全確保	警戒レベル５ 緊急安全確保	浸水が拡大するおそれがある場合 警戒レベル５ 緊急安全確保

一時避難　☐ 非常持出袋

- ☐ 自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 津波避難ビル３階以上
- ☐ 災害時避難所３階以上
- ☐ 堅固な建物の３階以上

⑦

やまおり

河川氾濫

気象情報や自治体からの避難情報に注意し、早めの避難！
家屋倒壊等氾濫想定区域内にお住まいの方は、想定区域外の安全な場所に早めの避難！

大和川水位（観測基準点：柏原）	区域A	区域B	区域C
4．96m	警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難！		
5．54m	警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難！	警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難！	
6．19m	警戒レベル５ 緊急安全確保	警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難！	
（決壊・越水）	警戒レベル５ 緊急安全確保	警戒レベル５ 緊急安全確保	浸水が拡大するおそれがある場合 警戒レベル５ 緊急安全確保

一時避難　☐ 非常持出袋

- ☐ 自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 津波避難ビル３階以上
- ☐ 災害時避難所３階以上
- ☐ 堅固な建物の３階以上

④

たにおり

やまおり

台風

台風はあらかじめ、進路や強さ（大きさ）、接近までの日数がわかるため、事前の準備と避難が可能です
（台風が接近しているときは、屋外避難自体が危険な場合があります）

- 府域に強い台風（風速30m/s以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
- 状況に応じて自主避難所を開設する場合があります※
- ・親戚、知人宅で避難
- ・原則自宅で避難（在宅避難）
- 府域に強い台風（風速30m/s以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
- 状況に応じて災害時避難所を開設する場合があります

※自主避難所（区民ホールなど）の開設状況については、区役所にお問い合わせください
※コロナ禍では、自主避難所は開設されません

高潮

令和2年9月より、高潮発生に伴い市域が浸水するおそれがある場合に、大阪市より避難情報をお伝えします

過去最大級の巨大台風の接近で高潮による浸水のおそれがある場合

- 警戒レベル4（大阪市が発令）
- 警戒レベル3（大阪市が発令）
- 警戒レベル2（気象庁が発表）
- 警戒レベル1（気象庁が発表）

全員避難！

危険な場所から

避高難断！

危険な場所から

有自主的避難

⑥

たにおり

やまおり

コロナ禍での避難行動

コロナ禍では、特に避難所での感染の危険性があります
自宅、親戚・知人宅、車中泊避難など避難先の検討をお願いします

- 1．一般避難者
- 安全が確認できるなら原則
- 在宅避難
- 親戚・知人宅など
- 日頃の健康管理と避難時は非常持出袋にマスク、体温計、消毒液、スリッパ、ビニール袋も忘れずに！
- 非常用
- 災害時避難所
- 検温 健康チェック
- 良
- 否
- 一般スペース
- 療養スペース
- 学級の悪化
- 区指定避難所
- 2．濃厚接触者
- 3．検査結果待ちの方
- コロナ感染症経過観察者
- 4．コロナ陽性者
- 指定医療機関 宿泊療養施設（コロナ陽性の方は入院・入所先で避難）

⑦

きりこみ

台風

台風はあらかじめ、進路や強さ（大きさ）、接近までの日数がわかるため、事前の準備と避難が可能です
（台風が接近しているときは、屋外避難自体が危険な場合があります）

- 府域に強い台風（風速30m/s以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
- 状況に応じて自主避難所を開設する場合があります※
- ・親戚、知人宅で避難
- ・原則自宅で避難（在宅避難）
- 府域に強い台風（風速30m/s以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
- 状況に応じて災害時避難所を開設する場合があります

⑥

やまおり

津波あり

南海トラフ巨大地震が発生した場合、住之江区で110分後に5．1m（TP）の津波が到達すると想定されています

『同程度の地震と津波の到達時間に注意しながら一時避難』

一時避難　☐ 非常持出袋

- ☐ 自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- ☐ 津波避難ビル３階以上
- ☐ 災害時避難所３階以上
- ☐ 堅固な建物の３階以上

『津波警報解除後、水が引いたら自宅で生活できるか確認』

『生活できる』　『生活できない』

- ☐ 在宅避難
- ☐ 親戚・知人宅
- ☐ 災害時避難所

③

きりこみ

台風

台風はあらかじめ、進路や強さ（大きさ）、接近までの日数がわかるため、事前の準備と避難が可能です
（台風が接近しているときは、屋外避難自体が危険な場合があります）

- 府域に強い台風（風速30m/s以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
- 状況に応じて自主避難所を開設する場合があります※
- ・親戚、知人宅で避難
- ・原則自宅で避難（在宅避難）
- 府域に強い台風（風速30m/s以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
- 状況に応じて災害時避難所を開設する場合があります

⑥

やまおり

津波なし

『同程度の地震に注意しながら一時避難』

一時避難　☐ 非常持出袋

- ☐ 一時避難場所

一時避難場所：一時的に避難できる広場、公園や学校の運動場など

『自宅で生活できるか確認』

『生活できる』　『生活できない』

- ☐ 在宅避難
- ☐ 親戚・知人宅
- ☐ 災害時避難所

②