

9月号の主な記事

- 防災特集……………1～3面
- 子育て情報……………6面
- 保育施設等の利用申込み……………8面
- 地活協通信(SDGs)……………12面
- 防災マップ(保存版)……………別冊

内容について令和4年8月17日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。



編集/発行 住之江区役所 総務課(ICT・企画)
〒559-8601 大阪市住之江区御崎3丁目1番17号
☎6682-9992 FAX6686-2040
おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間
月曜～木曜 9時～17時30分
金曜 9時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)
毎月第4日曜 9時～17時30分(一部窓口のみ)



9月1日は「防災の日」です!

～命を守るために、今できること～

1 地震だー! グラグラ

2 おさまったかな…?

3 とにかく避難所に避難しなくちゃ! PON
待って待って!!

4 落ち着いて! まずは安全確認だよ!

5 家具も倒れていないし、スリッパも履いているから、安心だね! ホッ

6 津波の心配があるみたいだね。この家は大丈夫かな
ハザードマップだと1階がまるまる浸水する想定だけど、ここは4階だから浸水しないよ

7 それじゃあ、今回は在宅避難をしよう!
備蓄もあるから安心だね。そうだ! 『近助』の約束で、1階の田中さんがうちに垂直避難する予定だから、来ても大丈夫って連絡しよう!

8 今は夜で外は暗いけど、家族は大丈夫?
友達と遊びにでかけている息子から、『無事で避難もしてる』っていうメッセージが来ていたから大丈夫だよ!
良かったあ。もし、連絡が取れなかったら、災害時限定で伝言を録音できる
災害用伝言ダイヤル 171 を使ってみてね!

9 この家は、災害対策をしっかりしていたみたいだね。災害に備えて事前に対策しておくことで、被害を減らすことができるんだ! 次のページで、普段からどんな災害対策ができるのか確認してみよう!

2・3ページ…確認してね、あなたの防災



確認してね、

まずは

部屋の中の安全! ~その家具、安全ですか?~

家具が倒れると、逃げ道がふさがれてしまう、下敷きになってしまうなど、とても危険です。あなたとあなたの大切な人を守るために、家具の安全な配置・工夫を行いましょう。

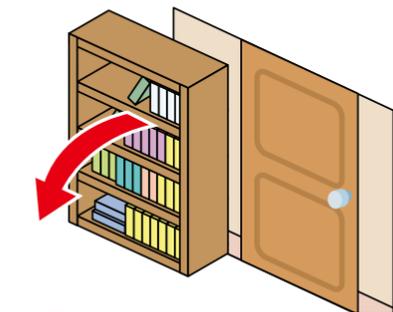


窓ガラスや食器が割れた時に備え、靴などを準備しておきましょう

●倒れた時危険な家具配置

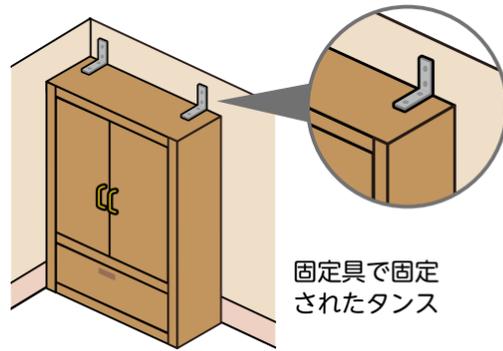


× 倒れた時に扉が開かなくなってしまう位置の本棚



○ 倒れた時でも逃げ道がふさがれない位置の本棚

●固定具を使用した家具の固定



固定具で固定されたタンス

大地震に備えて「今できる」防災家具の固定



非常備蓄品のチェック! ~備えは日常の一部~

避難所の備蓄には限りがあります。どんな避難の種類でも、備蓄や非常持出品が必要です。市民防災マニュアルや防災マップなどを参考に、備蓄を備えましょう。

ローリングストックで普段から備蓄を心がけましょう!



●非常持出袋(リュックなど)に入れておくもの

※成人男性で15kg、成人女性で10kg相当です。ただし、あくまでも目安ですので、自分で持って避難できる量にしましょう。

- 飲料水 重くなりすぎないよう、最低限の量(500mlペットボトル2~3本程度)
- 非常食 食べやすく、保存期間が長く、調理せずに食べられるもの
- 貴重品 現金(公衆電話用に10円玉)・通帳・印鑑・健康保険証・免許証の写しなど
- 医療品等 消毒薬や包帯、三角巾など

※赤ちゃんがいる、疾患がある、など家族構成や世帯事情に応じて、必要なものを加えましょう。



●非常備蓄品の準備

- 日頃の買い置き いつも食べる保存性のよい食料や水を買置きし、消費したら買い足す(ローリングストック方式)
- 7日以上以上の食料 水を加えて食べられる米(アルファ化米)、缶詰、乾パン、インスタント・レトルト食品など
- 7日以上以上の飲料水 大人一人あたり1日約3リットル
- トイレ用品 簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレトペーパー
- 燃料 カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料
- 毛布・寝袋 食品用ラップフィルム ポリタンク



市民防災マニュアル



住之江区防災マップ



★詳しい備蓄や非常持出品の内容は、今月号折込の防災マップに掲載しております。

この取組みがめざす主なSDGs



問合せ 区協働まちづくり課(防災) 窓口④番 ☎6682-9974

あなたの防災

選ぼう、避難の種類 ~あなたにとって最適な避難を~

「避難」という言葉にどのようなイメージがありますか？

避難所に行くことだけが、避難ではありません。「難」を「避」けることができれば、それが「避難」になります。

昼か夜か、家族が離れている時の連絡や避難はどうするかなど、状況に合わせた避難の種類を選べるよう、普段からシミュレーションや相談・計画をしておきましょう。計画に役立つ避難カードや水害ハザードマップなどの各種防災情報は、区役所で配架しています。

●在宅避難

自宅が安全な状態の時は、無理に外に出ず、自宅で避難しましょう。

非常備蓄品(詳しくは左ページ)の準備を普段からしておきましょう。



自宅が安全なら、
自宅避難！

●避難所避難

地域で開設される避難所に避難する方法。

ただし、スペースや備蓄等には限りがあります。

緊急時に素早く持ち出せるように、非常持出袋(詳しくは左ページ)を置いておきましょう。



避難所の
備蓄には限り
があります！

最低3日分程度の
食料が必要です！

●近隣避難

津波や浸水が想定される時は高いところに逃げる「垂直避難」など、近隣で安全な場所に避難しましょう。

普段から近助について身の回りの人と相談したり、避難方法や連絡の取り方について相談しておきましょう。

垂直避難

近助の相談

いろいろな場合を想定して備えておこう！

近所に住んでいる人どうして助け合うこと(=近助)についても、皆で相談しておこう！

想定される災害時のシチュエーション

家族と一緒にいる・こない	昼	夜
いる	いない	いない
いない	いる	いる

昼か夜か

大阪市 防災アプリ (iOS版)	大阪市 防災アプリ (Android版)	避難カード	マイタイム ライン	災害用伝言 ダイヤル 171
------------------------	----------------------------	-------	--------------	----------------------

防災・災害情報を入手しよう // 避難方法を計画しよう // 災害時の連絡手段を知ろう

高齢者の健康と生活の安定を図るための様々な福祉施設があります！

9月は高齢者福祉月間です

ご存じですか？ 加齢に伴う身体機能の低下等により、これまで通り日常生活を送ることが難しくなった時に、高齢者福祉施設でサポートを受けることができます。健康状態や障がいの程度、収入などにより、ご自身にあった施設への入所申込みができます。

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	介護老人保健施設	介護療養型 医療施設	サービス付き 高齢者向け住宅	有料老人ホーム	養護老人ホーム	軽費老人ホーム	認知症高齢者 グループホーム
寝たきりや認知症等で在宅での介護が困難な方が生活するための施設	病状が安定しており、看護や介護を必要とする方に対して、家庭に戻れるようにリハビリテーション等を行う施設	介護職員が手厚く配置された病院等。長期にわたる療養が必要な方に対して、医学的な管理のもとで介護・機能訓練・医療を行う施設	60歳以上の方または60歳未満の要介護認定を受けている方が対象(夫婦世帯も可)。安否確認等のサービスを提供する住居(介護は外部サービスを利用)	65歳以上の方または64歳未満の要介護認定を受けている方が対象。介護サービスの提供を受けることができる施設	環境上及び経済的理由により自宅での生活が困難で、基本的に身体的な介護が不要な65歳以上の方が生活するための施設	自立した日常生活を営むことに不安があり、家族の援助を受けられない低所得の60歳以上の方が対象。無料または低額な料金で生活できる施設	認知症のために介護を必要とする方が5~9人の少人数で共同生活を送る住居

区役所ホームページで「高齢者施設」と検索していただくと詳細なご案内を掲載しています。住之江区内の施設の所在地等については、すみのえ情報局でもご案内しています。 問合せ 区保健福祉課(高齢・介護保険) 窓口④番 ☎6682-9859