

安心して子育てができ、

こどもたちが笑顔で育つまち

～未来へつなげ！！ この笑顔～

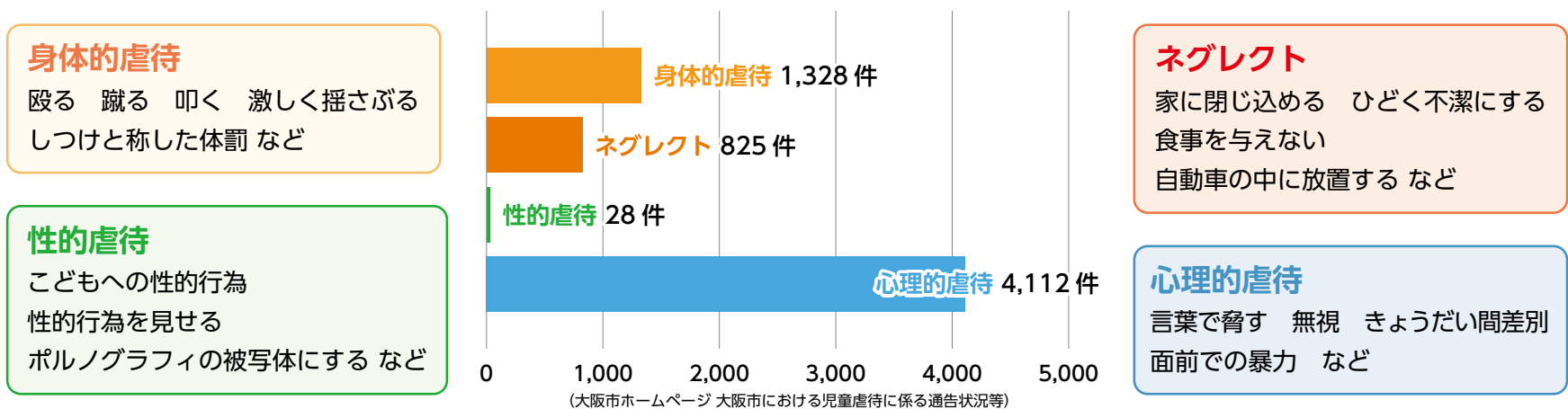
11月は児童虐待防止推進月間です。

地域みなさんと協力しあい、悩んでいるこどもや親に寄り添い、みんなでこどもの笑顔を守りましょう！



大阪市における児童虐待の状況

令和5年度の児童虐待相談件数は **6,293** 件でした。



たとえば…

こどもの目の前で
激しい喧嘩

自宅放置



「たかが喧嘩でしょ?」「少なから一人で留守番させても大丈夫」と考える方もいるかもしれません。

このような行動も、**実は虐待**にあたります。

こどもたちは、「自分のせいで喧嘩しているのかな…」「誰もいないと不安だな…」「悲しいな…」と感じてしまいます。

イライラする気持ちがこどもへの虐待につながることもあるため、気持ちを上手にコントロールしましょう。

こんな気持ちのサイン

- 困っている事や不安を感じている事がある
- イライラしてこどもにあたってしまう
- 相談出来る人がいない
- こどもの発達の事や接し方が分からない

子育て中の方…
こんなことを感じている
ことはありませんか？

簡単に出来るセルフ♡イライラ解消法

- 「大丈夫」「なんとかなる」と自分で言うしてみる
- 好きな食べ物を口にする
- 少しの間一人になる (こどもが安全な場所にいることを確認して…)
- 好きな音楽を聴く
- 好きな香りをかぐ
- 深呼吸をする
- 自分の気持ちを言葉にする など



あなたの
「どうしたん?」
「どうしよう」
という気持ちを
見過ごさないで…。

子育て世帯が孤立しないための気づきのポイント

こどもに見られるサイン

- いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣服やからだがいいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者に見られるサイン

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さなこどもを家においたまま外出している
- こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- こどものけがについて不自然な説明をする

あてはまる事があれば…

あなたの悩みや気づきを教えてください

子育てについて…

こども家庭センター

● 子育て支援室

子育ての悩みや不安などをお伺いし、色々な制度や専門機関をご紹介します。

時 間 9:00～17:30 (土日祝日・年末年始を除く)

問合せ 区保健福祉課 (子育て支援室) 窓口③番

☎ 06-6682-9878

● 地域保健活動

赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の方の健康な暮らしを支援する専門職が相談に応じます。

時 間 9:00～17:30 (土日祝日・年末年始を除く)

問合せ 区保健福祉課 (地域保健活動) 窓口①番

☎ 06-6682-9968

虐待かも…

● 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (通話無料) 時 間 24時間365日

● 大阪市児童虐待ホットライン

☎ 0120-01-7285 (通話無料) 時 間 24時間365日

パートナーや配偶者からの暴力の相談…

● 大阪市配偶者暴力相談支援センター

DV 専門相談電話

☎ 06-4305-0100

時 間 9:30～17:00

(土日祝日・年末年始を除く)

● 大阪府女性相談センター

(配偶者暴力相談支援センター)

☎ 06-6949-6022 ☎ 06-6940-0075

気軽に相談したい…

● 親子のための相談LINE

こどもも保護者も

オンラインで気軽に相談

時 間 10:00～20:00

地域の子育ての情報が知りたい…

● 子育てマップ

☎ 06-6682-9992

● 住之江区子育て

支援情報紙

「わいわい」

ヤングケアラー支援について…

大阪市ヤングケアラー相談支援事業

YCピアサポ相談

同じように家族のケアをしてきた相談員などが
お話を聞きます。

● 電話相談 ☎ 06-4790-8833

時 間 月曜～金曜 10:00～18:00

● メール相談

✉ pia_osakacity@ycballoon.org

時 間 24時間受付 (月曜～金曜 10:00～18:00
にお返事します)

● LINE 相談

時 間 24時間受付 (月曜～金曜 10:00
～18:00 にお返事します)

● 対面・オンライン相談

電話やメール、LINEで「Zoomで相談したい」と
連絡ください。

みんなでこどもの

笑顔を守りましょう

地域には、子育てをサポートする様々な機関が存在しています。それぞれが一つの輪のようにつながり、みんなで子育てを応援しています。これからも子育てを地域全体で支えていきましょう。

問合せ 区保健福祉課 (子育て支援室) 窓口③番
☎ 06-6682-9878

