しつけと体罰のちがい、知るところから



～11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです～

2020年4月より、法律で親などによるこどもへの体罰が**全面的に禁止**されました。
「愛の鞭(むち)」や「しつけ」のつもりであっても、体罰はこどもの心と身体を深く傷つけ、成長に悪影響を与えてしまいます。この機会に、「しつけ」と「体罰」の違いについて一緒に考えてみましょう。

一緒に考えてみよう

しつけ？体罰等？これってどっち??



問題1

友だちをたたいてけがをさせたので、痛みを教えるために同じようにたたいた。



【答え】✕　体罰です

◆痛さと怖さしか残りません。
◆「暴力で解決していい」と間違った学習をしてしまいます。

問題2

言うことを聞かない時に、「お前なんか生まれてこなければよかった」と言った。



【答え】✕　暴言です

◆身体を叩かなくてもこどもの心を傷つける暴言なども言葉の暴力になります。

しつけとは

こどもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、こどもをサポートして社会性を育む行為です。



体罰とは

こどもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。



～対処法～

- こどもの安全を確保するために、その場を離れる**大人の回避行動**
  「今、ママ(パパ)イライラしているから隣の部屋に行くわ」
- 「今、すごく怒ってる」という**気持ちを伝える**
- **深呼吸、水を飲む、うがい**をすることで衝動的な体罰や暴言をブロック

詳しくはこども家庭庁HPへ

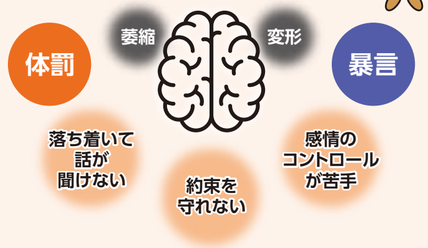


問合せ　区保健福祉課（子育て支援室）窓口③番　☎06-6682-9878

体罰等はこどもの脳を傷つけます

こどもの成長・発達に悪影響を与え、くりかえされると心身に深刻なダメージを残すこともあります。





どうして、してしまうんだろう？



大人も悩んだり怒ったり、いやなことがあって落ち込んだりすることもあります。だからと言ってこどもに体罰などをあたえることは、**許されることではありません。**

こどもの気持ちを大切にする関わり方のポイント

1　安心して話せるように待ちましょう
「うまく言えなくても大丈夫。ゆっくりでいいよ。待ってるね。」



2　こどもの年齢に応じて、身の周りの環境を整えましょう
「それはこわれやすいから、上にしまっておくね。」



3　こどもの気持ちの切替えが難しい時は、いったん離れて気持ちを切り替えましょう
「外に散歩に行こう。戻ったら続きしようね。」



4　してほしい行動を具体的に伝えましょう
「先生のおはなし、さいごまで聞いてね。わからなかったら手をあげて聞こうね。」



5　できたことを言葉にして認めましょう
「次に洗うものを自分で見つけたね。助かるよ」



あなたの悩みや気づきを教えてください(詳しくは各二次元コードを確認ください)

子育てについて…

こども家庭センター

●子育て支援室
子育ての悩みや不安などをお聞きし、色々な制度や専門機関をご紹介しています。
時　間　9：00～17：30（土日祝・年末年始を除く）
問合せ　区保健福祉課（子育て支援室）窓口③番　☎06-6682-9878

●地域保健活動
赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の方の健康相談に保健師が応じます。
時　間　9：00～17：30（土日祝・年末年始を除く）
問合せ　区保健福祉課（地域保健活動）窓口㉛番　☎06-6682-9968

パートナーや配偶者からの暴力の相談…

●大阪市配偶者暴力相談支援センター
DV専門相談電話　☎06-4305-0100
時　間　9：30～17：00（土日祝・年末年始を除く）

●大阪府女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)
☎06-6949-6022　FAX 06-6940-0075
時　間　平日 9：00～20：00
土・日 9：00～17：00（祝日・年末年始を除く）

気軽に相談したい…

●親子のための相談LINE
こどもも保護者もオンラインで気軽に相談
時　間　10:00～20:00（相談受付は19:30まで）

地域の子育ての情報が知りたい…

●子育てマップ

●住之江区子育て支援情報誌「わいわい」

ヤングケアラー支援について…

大阪市ヤングケアラー相談支援事業
YCピアサポ相談
同じように家族のケアをしてきた相談員などがお話を聞きます。

●電話相談　☎06-4790-8833
時　間　月曜～金曜 10：00～18：00

●メール相談
pia_osakacity@ycballoon.org

●LINE 相談
時　間　24時間受付
（返信は平日10:00～18:00）