すみのえトピックス

\ご存じですか?/ 11月30日は「人生会議の日」です

厚生労働省HP

「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」とは、あなたが大切にしたいこと、望んでいる生き方、そして「もしものとき」にどのような医療やケアを望むかについて、前もって考え、話し合って共有しておくことです。

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

「もしものとき」について話し合うのは、ご自身のためだけでなく、あなたの周りにいる大切なご家族や、信頼できる人のためにもなります。「何を大切にしたいか」を考え、周りの人と話し合ってみませんか?

「もしものとき」の医療例～口から十分な栄養が取れなくなったとき～

[胃ろう]
お腹に小さな穴を開け、そこから胃に直接チューブを通し栄養剤を送る方法

[中心静脈カテーテルからの栄養補給]
鎖骨付近の大きな血管にチューブを入れ点滴で栄養を補給

人生会議(ACP)の進め方

1 **考える**　あなたが大切にしていることは何ですか?
2 **選ぶ**　あなたが信頼できる人は誰ですか?
3 **話し合う**　信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか?
4 **共有する**　話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか?

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え話し合うことを習慣づけましょう。

12月24日(木)14:00～15:30にすみのえ舞昆ホールで講演会を開催します。詳しくは広報さざんか12月号をご覧ください。

問合せ　区保健福祉課(健康支援・地域保健活動)　窓口㉛番
☎06-6682-9882・9968

さざぴーグリーン倶楽部 季節の寄せ植え講習会 参加者募集!

要申込

さざぴーグリーン倶楽部の方が講師となり寄せ植え講習会を開催します。

日　時　①12月15日(火)13:30～15:00(受付13:00～)
②12月16日(水)13:30～15:00(受付13:00～)
場　所　①すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
②南港ポートタウン管理センター第3集会室(3階)(南港中2-1-99)
対　象　区内在住の方　　費　用　各2,500円
定　員　①30名②20名(申込多数時抽選)
申込み　往復ハガキに、場所(①すみのえ舞昆ホール・②南港ポートタウン管理センター〈①②どちらか〉)・参加人数(ハガキ1枚につき3名まで)・氏名(参加者全員)・住所・電話番号を記載の上、お申し込みください。
〒559-8601
住之江区御崎3-1-17
住之江区役所
協働まちづくり課(花緑)宛
締　切　11月25日(水)(当日消印有効)
主　催　花と緑のまちづくり推進委員会
問合せ　区協働まちづくり(花緑)
窓口㊸番
☎06-6682-9906



2026住之江区ボッチャやりたいか～い(大会)

無料　要申込

ボッチャは全ての人が一緒に楽しめるスポーツです。
みんなで楽しく交流しませんか。

日　時　12月12日(土)10:00～13:00(予定)(受付9:30～)
場　所　すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
対　象　区内在住・在勤・在学の方
定　員　20チーム(1チーム3～5名)(申込多数時抽選)
持ち物　タオル・飲料
その他　動きやすい服装でお越しください。
共催:住之江区役所・住之江区社会福祉協議会・住之江区スポーツ推進委員協議会・住之江区老人福祉センター
申込み　11月5日(木)～12日(木)に窓口またはオンラインで申込み
問合せ　区協働まちづくり課　窓口㊸番　☎06-6682-9832
住之江区社会福祉協議会　☎06-6686-2234　FAX06-6686-0400

申込みはこちら

里親制度をご存知ですか?

あなたもできることからはじめてみませんか?

大阪市には、さまざまな事情で実の親と離れて暮らしているこどもが約1,000人います。
こうしたこどもたちを自身の家庭に迎え育ててくださる里親を募集しています。

大阪市ホームページ



YouTube 養育里親募集

住之江区にお住まいの方の相談窓口

大阪市中央里親支援センター結い(天王寺区大道3-1-19)
☎06-6776-2983　FAX06-6776-2984
里親に関する相談への対応や支援を行います。里親制度について知りたい、里親になるための手続きを知りたい、という方は里親支援センターまでお問合せください。

HPはこちら

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口③番　☎06-6682-9878

毎月第2木曜日にリチウムイオン電池やモバイルバッテリーなどの受付回収を始めます

令和8年11月から、毎月第2木曜日に住之江区役所で開催している「ごみ減量・3Rに関する啓発相談コーナー」において、ご家庭から排出される、リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなどの受付回収を開始します。

日　時　毎月第2木曜日(祝日は除く)13:30～15:30
場　所　住之江区役所地下1階エレベーター横
ごみ減量・3Rに関する啓発相談コーナー
回収品目　家庭から排出される、リチウムイオン電池・モバイルバッテリーなど(膨張・変形したものを含む)

問合せ　西南環境事業センター　☎06-6685-1271　FAX06-6685-1282

第11回 子育て応援イベント つながる ひろがる 子育ての輪

申込不要

住之江区で子育てを応援している各地域の子育てサロン、子育てに関係する団体・NPO・ボランティアグループが開催するイベントです。手作りおもちゃや遊びのブースなど、親子で楽しめる内容が盛りだくさん!

日　時　11月7日(土)10:00～13:30
場　所　すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
対　象　子育て世帯の親子、子育てを応援している人
その他　主催:住之江区子育て応援イベント実行委員会

詳しくはこちら

問合せ　子ども・子育てプラザ　☎・FAX06-6674-5405

もっと身近に! SDGs

～くらしの中で、私たちにできることは?～

ごはんを残さず食べる
水道をこまめに止める
物を大切に使う

SDGsは、持続可能でよりよい社会の実現に向けた世界共通の目標です。
一人ひとりが自分にできることを考えて行動することが大切です。

できることから実践してみよう!

HPはこちら

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口㊷番　☎06-6682-9992