連載企画 地活協通信

ミャクミャク（脈々）とつながる地域の活動×SDGs

大阪・関西万博公式キャラクター ミャクミャク © Expo 2025

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～ Vol.6 加賀屋東

今回紹介するのは、さざんか加賀屋東協議会の「ふれあい喫茶 さざん花」です！

住之江区マスコットキャラクター さざぴー

●ふれあい喫茶「さざん花」

加賀屋福祉センターで、毎週土曜日の9:30～11:00にふれあい喫茶「さざん花」を開催しています。60歳以上の方々を対象にしており、参加者には当日焼きたてのロールパンとコーヒーが提供されます。

喫茶では、16人のボランティアの人たちに毎週4人交代で手伝ってもらい、毎回30人以上の参加者が軽食とおしゃべりを楽しんでおられます。

▲参加者の方が軽食を囲みながら談笑する様子

◀ボランティアの方がコーヒーを用意している様子

◀提供されているロールパンとコーヒー

●地域の想い

▲村田さん（見守りあったかネットコーディネーター）

地域の高齢の方などの友達づくりや居場所づくりの場になればとの想いから始まりました。

喫茶では、知り合いの方と一緒におしゃべりを楽しんだり、一人で来られた方も他の方の輪に加わったり、皆さんが和気あいあいと交流をしておられます。

また、いつも参加されている方が近所で一人暮らしの友人を連れて来られることもあり、交流の輪はますます広がっています。

ボランティアの人たちも単に軽食を提供するだけではなく、地域の高齢の方との会話を楽しんでいます。

今後も「ふれあい」を大切にしてくださる新たなボランティアさんを募集し、地域の皆さんに楽しんでいただけるような活動を続けていきたいと思います。

●活動に関するお問合せ 加賀屋福祉センター
☎06-6686-3436（月曜～金曜 10:00～16:00）

●町会・自治会に加入しましょう！

子育てや子どもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

▲HPはこちら

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局
☎070-2300-4902（火曜・木曜 10:00～16:00）
Google Formsからもお問合せできます。

▲Google Forms

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

▲住之江区HP　▲すみのえ情報局

●「ふれあい喫茶 さざん花」×SDGs

●問合せ

㊐協働まちづくり課（地域活動協議会担当）
窓口㊸番　☎06-6682-9734

保健師があなたの子育てを応援します！

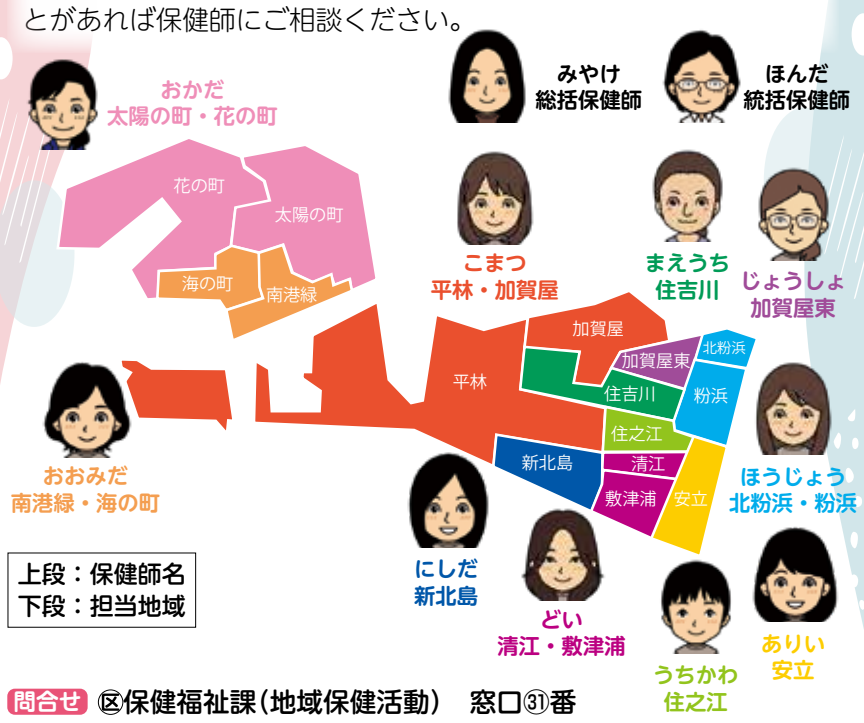
保健師って？？

赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の方を対象に、地域の皆さんの健康な暮らしを支援する専門職です。

お住まいの地域に担当保健師がいます。

たとえば「妊娠したけどどうしたらいいの？」「母乳やミルクは足りてる？」「予防接種はどうしたら良いの？」「子育てがしんどい・・」など子育てのこと、お子さんのことでひとりで悩んでいませんか？

出産・お子さんの健康・子育てのことで困ったこと、気になることがあれば保健師にご相談ください。



上段：保健師名
下段：担当地域

問合せ ㊐保健福祉課（地域保健活動）　窓口㉛番
☎06-6682-9968

住之江区役所のSDGsの取組

SDGs（エスディージーズ）とは？

SDGs（持続可能な開発目標）とは、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

住之江区では、区民の皆さまがSDGsを「わがこと」として身近に感じられるよう、本紙「さざんか」の特集コーナーでご紹介する記事がめざすゴールのロゴを掲載しています。今月号の防災特集（本紙1～3面）にも掲載していますので、ぜひご覧ください。

住之江区役所のSDGsに関する取組はこちら

問合せ ㊐総務課（ICT・企画）　窓口㊷番　☎06-6682-9909

すみのえ区長Voice

作 藤井秀明

区長の藤井です。私が感じたことや思ったことなど「すみのえ区長Voice」で発信していきます。

住之江区長 藤井 秀明

本年は年始から衝撃的な地震が発生しました。近い将来、南海トラフ等の大規模地震発生の可能性が予想されております。「地域防災力」を高め、有事への備えを万全にしておくことが欠かせません。

私は阪神淡路大震災において、祖母を地域の方々により瓦礫の中から助け出していただきました。今でも地域の方々に感謝しております。防災グッズの備えや、家族や近隣との事前の確認等をお願いします。また、高齢単身世帯も増加しております。地域コミュニティの強化で「『点』ではなく『面』での地域防災力」を強化して参りましょう。

今後とも、多くの皆さんに「自慢のふるさと、住之江区」と思っていただけるまちづくりを推し進めていきます。