

# じしん 地震のことを

# し 知ってください



じゅんび  
たいせつ  
準備が 大切です



にほん  
日本は じしん 地震が おお 多いです。  
じしん  
地震は いつ どこに 来るか わかりません。  
じしん  
地震が くまえ 来る前に 準備をすれば 困ることが すく 少なくなります。

## きょう 今日から できる3つの 防災

ないよう  
くわしい 内容は  
どうが 動画を み 見て ください！



じしん 地震 つなみ 津波<とても 高い 波> なみ 水害<川や うみ 海から みず 水が くる> から  
みを まも じゅんび ぼうさい 身を 守るために 準備をすることを 防災と いいます

1



ドアが 開けられるように  
家具の 場所を 変えて ください

2



家具などが たおれないように  
とめて ください

3



近くに 住む人と つながりを  
作って ください

お問い合わせ

すみのえ くやくしょ きょうどう  
住之江区役所 協働まちづくり課(防災担当)

おおさかし すみのえく みさき ちょうめ ばん ごう  
大阪市住之江区御崎3丁目1番17号 TEL.06-6682-9974 / FAX.06-6686-2040

うら  
裏も  
見てね

## 日本の自然災害

日本は自然災害(地震、津波、台風、強い雨など)がたくさんあります。6月から10月は台風・強い雨がふえます。大きな災害のときはいつもの生活ができなくなります。



## 災害がおきる前に準備をしてください

被害を少なくするため災害がおきる前に準備をしてください。

### 自分でできる準備

にげる時の持ちものを準備する

家具がたおれないようにする

みず水やたべものを準備する

### 地域でできる準備

災害がおきたときは地域のつながりが助けになります。地域の防災訓練に(逃げる練習)やボランティアに行ってください



## 避難場所〈逃げるところ〉を調べてください

■ 地震が来たときは安全な場所に  
■ 地震が来る前にあつまる場所を

## 調べてください



### 大阪市防災アプリ

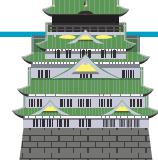
日本語

English

中文

한국어

地震の情報がわかります。  
避難場所避難ビルなど  
役に立つ情報があります。



大阪市立阿倍野防災センター

あべのタスカル

お金はいりません

【住所】おおさかし あべの ぼうさいせんたー  
大阪市阿倍野区阿倍野筋3丁目13番23号あべのフォルサ3F  
【開いている時間】10:00から18:00まで  
【休みの日】毎曜日・毎月最終木曜日(祝日の場合はその次の日)  
12月28日から1月4日まで

地震の揺れなど防災について  
学ぶことができるところです。  
予約をしたあとに来てください。

**TEL.06-6643-1031**

【開いている日】10:00から17:45まで

**FAX.06-6643-1040**

