

# 各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。**マスクの着用**にご協力をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談 <b>要予約</b>	4月5日(火)、12日(火)、26日(火) 13:00~17:00 定員:16名※26日は24名 申込:当日9:00~電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683
行政相談	4月19日(火)13:00~16:00(15:00受付終了) 申込:当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	4月18日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定員:6名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談	4月7日(木)13:00~15:00 定員:4名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
社会保険労務士による市民相談	4月14日(木)13:00~16:00(15:15受付終了) 定員:4名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	4月22日(金)14:00~17:00(16:30受付終了) 定員:6名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
ひとり親家庭相談 <b>要予約</b>	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日除く)	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 <b>要予約</b>	4月8日(金)11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1-3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談 <b>要予約</b>	4月24日(日)9:30~13:30 申込:事前電話予約。4月21日(木)、22日(金)9:30~12:00 【予約専用】☎6208-8805(先着順) 定員:16組	①都島区役所(都島区中野町2-16-20) ②阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285(8:00~21:00 年中無休)
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7489 ☎6202-7073

# 子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

### 母親教室 **無料** **予約不要**

☎ 4月11日(月)・18日(月)  
13:30~15:30

☎ **1回目:4月11日(月)**  
・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」  
・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの?」  
ストレッチあり  
動きやすい服装でお越しください♪

☎ **2回目:4月18日(月)**  
・保健師より「沐浴ってどうやるの?」  
先輩ママとの交流会あり  
ご夫婦での参加も大歓迎♪  
「妊婦歯科健診」併設  
※歯科健診のみご希望の方は、14時までにお越しください。

☎ 8月頃出産予定の方  
(7月予定以前の方もぜひどうぞ)

☎ 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

### 赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

☎ 4月18日(月)13:30~15:00

☎ 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

☎ 1~3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

☎ 保健福祉センター分館2階

☎ 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番  
☎6682-9968

### 子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！ぜひおさんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆手作りおもちゃ『ぶんぶんごま』☆



1



2

**用意するもの**  
・牛乳パックの底を切ったもの ・はさみ  
・千枚通し ・たこ糸や毛糸など

**作り方**  
①牛乳パックの底の真ん中あたりに、約1cmの間隔をあけて2つ穴をあけます。  
※角は危なくないように丸く切っておきましょう。  
②穴に糸を通して結んで完成！好きなシールを貼ったり絵を描いたりして飾りましょう。

**遊び方**  
糸の両端を指にひっかけて、何回か回転させておき、外に向かって引っ張ります。糸が伸びきったら少しゆるめ、また引っ張るを繰り返します。回転スピードが上がるとブンブン音がなり、軽い力でまわるようになりますよ！

**注意** 必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください ☎保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878・9880

### 子ども・子育てプラザ

◎参加費無料・自由参加・定員なし

- ◎外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援  
♪ハロハロ♪  
4月9日・16日・23日・30日(土)13:30~15:30
- ◎おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)  
4月24日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)

◆参加費無料・要電話申込・定員あり  
(受付開始日・対象はお問合せください)

- ◆親子リトミック遊び  
4月6日(水)10:00~10:45 定 15組
- ◆絵本の読み聞かせ  
4月7日(木)10:30~11:00 定 6組
- ◆親子ピクス 4月13日(水)10:00~10:45 定 15組
- ◆すくすく成長測定の日  
【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談  
4月16日(土)10:15~11:15(受付は11:00まで) 定 15組
- ◆ブックスタート(電話で随時受付)  
4月20日(水)10:30~11:00 定 6組

◆簡単工作「こいのぼりを作ろう!」  
4月27日(水)①10:00~11:00 ②12:30~13:30  
定 各15組

★南港出前講座「にこにこパーク」(親子あそび)~ATCママのフォレストパークにて~  
5月13日(金)10:00~10:45 定 10組

★南港出前講座「簡単工作・絵本の読み聞かせ」~ATCママのフォレストパークにて~  
5月26日(木)10:00~10:45 定 10組

★児童工作「スライムを作ろう!」  
5月14日(土)15:00~16:00 定 8人

★ふれあい遊び 5月20日(金)10:00~11:00 定 6組

★児童「卓球教室」  
5月21日(土)15:00~15:45 定 8人

★印の電話申込みは4月13日(水)9:30より受付スタート!  
★印の電話申込みは4月27日(水)9:30より受付スタート!  
【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)

申・問 子ども・子育てプラザ  
☎☎6674-5405  
浜口西3-4-22  
休館日…月曜・祝日(5月5日を除く)

詳しくはホームページで