

# 健康情報

## こころの健康に関する相談窓口 無料

区役所では身近な相談窓口として、精神科医師・精神保健福祉相談員・保健師がこころの健康や医療、就労に関する相談を受けています。

### ◆精神保健福祉相談

#### ①精神保健福祉相談員・保健師による相談

日 月～金曜 9:00～17:30

#### ②精神科医師による相談 要予約

日 毎月第1木曜・第3月曜 いずれも14:00～

### ◆家族教室 要予約

統合失調症で治療中の方のご家族が対象です。病気を正しく理解し、ご本人への接し方を学び、同じ悩みを持つ家族が日々の不安や思いを話す場となっています。

日 毎月第4木曜 14:00～16:00

### ◆地域生活向上教室(花陽きやんせ) 要予約

統合失調症等の精神疾患のある方が対象です。生活習慣を整え、対人関係のスキルを身につけることを目的にレクリエーションなどを行っています。(主治医の許可が必要)

日 毎月第2火曜 9:30～11:00

※各事業の日程は変更になる場合があります。

申 電話または窓口にて受付  
月～金曜 9:00～17:30(祝日除く)

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番  
☎6682-9968



## 精神科医による 精神保健福祉相談

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医師が相談に応じます。

日 4月18日(月)・4月21日(木)・5月16日(月)・5月19日(木) いずれも14:00～

無料 要予約

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
大腸がん検診(免疫便潜血検査) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">300円</span>	4月21日(木) 分館	40歳以上の方
肺がん検診 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">無料(かく痰検査は400円)</span> (胸部X線検査・かく痰検査)	5月9日(月) 南港 9:30～10:30 6月5日(日) 分館	※かく痰検査は50歳以上で ハイリスク対象者のみ
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1,500円</span>	6月5日(日) 分館 13:30～14:30 7月1日(金) 分館 18:30～19:30	40歳以上の女性で隔年受診 昭和58年3月31日以前生まれで 令和3年度未受診の方
骨量検査 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">無料</span>	5月26日(木) 分館 9:30～10:30 6月5日(日) 分館 13:30～14:30	18歳以上の方
特定健康診査 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">無料</span>	5月8日(日) 粉浜 9:30～11:00 5月26日(木) 分館	大阪市国民健康保険または 後期高齢者医療制度に加入の方 (40歳以上)
歯科健康相談 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">無料</span>	4月21日(木) 分館 9:30～10:30 5月9日(月) 南港	18歳以上の方
BCG接種 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">無料</span>	4月13日(水) 分館 13:30～14:00 5月25日(水)	生後5か月～1歳未満の方
結核健診(胸部X線撮影) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">無料</span>	4月5日(火) 分館 10:00～11:00 5月20日(金)	15歳以上の方

※予約が終了した実施日は掲載していません。

※胃がん検診は令和3年度より医療機関のみで実施しています。

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港=南港ポータウン管理センター(南港中2-1-99)  
粉浜=粉浜小学校(粉浜2-6-6)

申・問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

# 催し

咲洲・あいのもり

## 「あいあい相愛おはなしのへや」開催!

無料 要申込



おはなし隊(学生と教職員)による紙芝居や劇など、様々なスタイルでおはなしを上演します。皆さんも一緒におはなしの世界を楽しみませんか? ご参加お待ちしております。

日 5月19日(木) 13:20～14:20

場 相愛大学7号館 保育演習室・子育て支援室

対 1～6歳児とその保護者 定 10組

問 相愛大学子ども発達学科合同研究室

☎6612-6227 ☎6612-6038

✉kodomog@soai.ac.jp

咲洲・あいのもり

## 森ノ宮医療大学市民公開講座

### 2022年度 第1回

### 「高血圧—血圧管理で健康長寿—」

無料 要申込

今回は内科医であり本学名誉学長の荻原が、高血圧についてお話しします。また、相愛大学の管理栄養士の先生や森ノ宮医療大学の研究者がそれぞれの専門を活かし、生活習慣病に関するケアやリハビリについてわかりやすく講演します。

日 6月23日(木) 13:00～15:00(受付12:30～)

場 森ノ宮医療大学(南港北1-26-16)

対 健康に関心をお持ちの方

申 5月上旬に本学ホームページに詳細を掲載します。

問 森ノ宮医療大学 ☎6616-6911

経営企画課/地域連携センター

ホームページはこちら



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

# 2022 住之江区こどもまつり

～春満開! 笑顔も満開 こどもまつり～

4月29日

(金・祝)

10:00～14:00  
(雨天中止)

場所 住之江区役所 北側広場

内容 模擬店コーナー、お遊びコーナーあります♪

## 「すみのえ大好き! チャレンジブック」のお知らせ

住之江区で開催される5つのイベントに参加して、スタンプを集めよう!

- こどもまつり
- 区民まつり
- 区民ハイキング
- こどもたこあげ大会
- 区民マラソン

参加費  
100円



スタンプの数に応じて記念品と交換します。

詳しくは、ホームページをみてネ!



問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部 ☎6654-8280 ✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

# ATC チケットプレゼント!

## 文具女子博in大阪2022

日 時 4月22日(金)～4月24日(日)

場 所 大阪南港ATCホール A・B

入 場 料 700円(税込・発行手数料別)

※イープラスで入場券の事前購入が必要です。

問合せ先 文具女子博実行委員会

※Webフォームからお問合せください。

ペア5組  
10名様



応募方法

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 4月14日(木)

問合せ先 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎6682-9992



ホームページはこちら