

施設からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、**中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。**

老人福祉センター ☎6683-2888 南加賀屋3-1-20 1階

①健康セミナー

『睡眠と健康』(骨密度測定) **無料**

最も大切な睡眠についての最新情報をお話しします。ご希望の方には「骨密度測定」をしますので、申込時にお申し出ください。

日 4月28日(木)もしくは5月26日(木)13:30~14:30
※「骨密度測定」は講習会の前後の時間帯(13:00~13:30と14:30~15:00)で二組に分かれて測定します。

場 区老人福祉センター 大広間

定 各日20名

申 4月5日(火)11:00~4月13日(水)16:00までの間
上記いずれかの日程でお申込みください。

②『絵画教室』講座 **無料**

日 4月28日(木)・5月12日・26日(木)・6月9日・23日(木)
13:30~15:00(全5回)

場 区老人福祉センター 多目的室・大広間

対 全5回出席できる方 定 10名

持 紙(画用紙・スケッチブック)、鉛筆、消しゴム、画材(水彩絵の具もしくは色鉛筆)

申 4月6日(水)11:00~4月14日(木)16:00までの間

③LINEの活用方法

(スマホ活用講座5月) **無料**

日 5月21日(土)13:30~15:00

場 区老人福祉センター 大広間

対 スマホをお持ちの方 定 15名

申 4月19日(火)11:00~4月26日(火)16:00までの間



④カラーコーディネート・セラピー体験

日 5月27日(金)13:30~15:00

場 区老人福祉センター 大広間

定 12名 ¥100円(資料代)

申 4月19日(火)11:00~4月26日(火)16:00までの間

※当選された方は受講手続を行ってください。

※市内在住の60歳以上の方が対象。

※申込みは電話もしくは来館にて受付。

※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。

※来館でのお申込みには『**利用証**』が必要となりますので、ご持参ください。『**利用証**』をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。

移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	4月5日(火) 13:30~14:00 5月10日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	4月12日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	4月20日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	4月22日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

住之江会館 ☎6683-2882 南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
基礎から学ぶ筆ペン、ボールペン教室	日 5月15・29日、6月12・26日(日)10:00~11:30 持 筆ペン(中字用)、ボールペン(黒)	16名	3,500円(教材費含む)(全4回)
体験 水墨画教室	日 5月19日(木)14:00~16:00	20名	800円
健康講座「睡眠」と「健康」の知恵袋	日 5月22、29日(日)13:30~14:40 持 筆記用具	30名	無料(全2回)
キッズ空手教室	日 5月8日~7月24日(毎週日曜)9:30~11:30 対 小学生 持 運動できる服装、飲み物、タオル	20名	7,200円(全12回)
Mrアンダーソンの英会話教室	日 5月7日~7月23日(毎週土曜) ①初級13:15~14:15 ②中級14:30~15:30 ③入門15:45~16:45 5月9日~7月25日(毎週月曜) ④初級18:00~19:00 ⑤中級19:15~20:15	各20名	10,800円(全12回)

申 来館または電話

締 先着順。定員になり次第終了します。

住之江会館

検索

住之江スポーツセンター ☎6686-4172 北加賀屋5-3-47

【ハンディキャップ開放DAY】 **無料**

日 4月19日(火)10:00~17:00 対 障がい児(者)と介助者

内 ミニトランポリン、フラフープ、ストラックアウト、輪投げ等で遊びましょう。

★4月開講 各種スポーツ教室スタート★

バドミントン・卓球・健康体操・ストレッチ&リズムダンスを開講しています。

1人1回の無料体験もお待ちしております♪

★5月開講 ジュニアスポーツ教室★ **要申込**

日 毎週水曜 ①15:40~16:40 ②16:50~17:50

対 ①4歳~小学1年生 ②小学2年生~6年生 定 各15名 ¥4,400円(週1回/月4回)

内 学校の体育で必須となるマット運動、鉄棒、跳び箱などを行い、運動機能・体力アップをめざします。

申 4月1日(金)9:00~来館にて受付。

★卓球・バドミントン開放デー好評開催中★ ※詳細はお問合せください。



詳しくはこちら



住之江屋内プール ☎6686-4163 北加賀屋5-3-47

【ジュニア水泳教室生募集!!】

日 火曜~日曜 ※時間等、詳しくはお問合せください。 対 3歳児~中学生

¥4,920円 (週1回/月4回) 内 水慣れ~各レベルに応じて指導します。

【水泳ワンポイントレッスン】

水泳初心者~上級者まで、習得したい泳ぎを指導します。

日 火曜:12:30~13:30、18:30~19:30 水~金曜:18:30~19:30 土曜:13:00~14:00

日曜:15:00~16:00

対 中学生以上 ¥550円+施設利用料(1回)

★一般プール利用、お待ちしております★

¥65歳以上350円、16歳~64歳700円、子ども350円、障がい者と0歳~5歳無料



詳しくはこちら



住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

【ご利用にあたって】

健康管理をさせていただいたうえで来館ください。**要申込**の催しについては、電話・来館で受付します。

★えほんのじかん **無料**

絵本の読みきかせや紙芝居など。

日 4月1日・8日・15日・22日・29日(金)

11:00~11:30(毎週金曜開催)

場 図書館えほんコーナー

対 子どもとその保護者

定 各回4組(当日先着順)

★読書会 **無料** **要申込**

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。

図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。

テキスト『花のれん』山崎 豊子 著

日 4月20日(水)10:30~12:00(毎月第3水曜開催)

場 住之江会館会議室 定 10名(先着順・申込受付中)

★えほんであそぼ! **無料** **要申込**

大型絵本やパネルシアターなど、ゆったりとお楽しみください。

日 4月30日(土)14:00~14:45 場 住之江会館和室

対 子どもとその保護者 定 20名(申込先着順) 申 4月1日(木)10:00~受付

