

# 各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。**マスクの着用**にご協力をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談(要予約)	6月7日(火)、14日(火)、28日(火)、7月5日(火)13:00~17:00 定16名※28日は24名 申当日9:00~電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	区総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683
行政相談	6月21日(火)13:00~16:00(15:00受付終了) 申当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	6月20日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談	6月9日(木)13:00~15:00 定4名 申当日窓口で受付。先着順。		
社会保険労務士による市民相談	6月16日(木)13:00~16:00(15:15受付終了) 定4名 申当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	6月24日(金)14:00~17:00(16:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。		
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く)	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	区保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会(要予約)	6月10日(金)11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談(要予約)	6月26日(日)9:30~13:30 申事前電話予約。6月23日(木)、24日(金)9:30~12:00 【予約専用】☎6208-8805(先着順) 定16組	①中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) ②平野区役所(平野区背戸口3-8-19)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285(8:00~21:00 年中無休)
人権擁護委員による特設人権相談所	6月17日(金)13:30~16:00	①港区役所(港区市岡1-15-25) ②東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4) ③旭区役所(旭区大宮1-1-17) ④阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1489 ☎6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7489 ☎6202-7073

# 子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

### 母親教室(無料) 予約不要

日 6月13日(月)・6月20日(月)  
13:30~15:30

内 1回目:6月13日(月)  
・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」  
・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの?」  
ストレッチあり  
動きやすい服装でお越しください

2回目:6月20日(月)  
・保健師より「沐浴ってどうやるの?」  
先輩ママとの交流会あり  
ご夫婦での参加も大歓迎♪  
「妊婦歯科健診」併設  
※歯科健診のみご希望の方は、14時までにお越しください。

対 10月頃出産予定の方  
(9月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

### 赤ちゃん交流会(無料) 予約不要

日 6月20日(月)13:30~15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1~3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場 区保健福祉センター分館2階

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

## 子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します! ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

### ☆保育士おすすめ『ロケットびゅーん』☆






**用意するもの**  
・段ボール・ストロー・毛糸(1mくらい)・布テープ・はさみ

**作り方**

- ①段ボールにロケットの絵を描き、はさみで切ります。
- ②ストローを3~4cmに切って2本作り、①の裏側に縦置きで並べて布テープで貼り、写真のように毛糸を通します。
- ③毛糸の両端が抜けないように小さく切ったストローに通して結んでおきます。
- ④壁のフックなどに毛糸をかけて、左右の長さが同じになるようにすれば完成!

☆毛糸を横に引っ張るとロケットがびゅーんと飛びますよ!!




完成

必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください 問 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878・9880

## 子ども・子育てプラザ

◎参加費無料・自由参加・定員なし

◎外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪ハロハロ♪  
6月11日・18日・25日・7月2日(土)13:30~15:30

◎おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)  
6月26日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)

◆参加費無料・要電話申込・定員あり(受付開始日・対象はお問合せください)

◆親子リトミック遊び  
6月8日(水)10:00~10:45 定15組

◆ブックスタート(電話で随時受付)  
6月15日(水)10:30~11:00 定6組

◆すくすく成長測定の日  
【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談  
6月18日(土)10:15~11:15(受付は11:00まで) 定15組

◆簡単工作「七夕飾りを作ろう!」  
6月22日(水)①10:00~11:00 ②12:30~13:30 定各15組

★児童工作「牛乳パックでコマを作ろう!」  
7月9日(土)15:00~16:00 定8人

★パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!  
~ママは一人でリフレッシュタイム~  
7月10日(日)10:00~11:30 定10組

★プラザ夏のフェスタ  
7月14日(木)①9:30~10:15 ②10:45~11:30  
③13:00~13:45 定各15組

★ふれあい遊び 7月15日(金)10:00~11:00 定6組


★児童「卓球教室」  
7月16日(土)15:00~15:45 定8人

★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)  
7月8日(金)10:00~10:45 定10組

★南港出前講座「絵本の読み聞かせ・簡単工作」  
7月28日(木)10:00~10:45 定10組

★印の電話申込みは6月8日(水)9:30より受付スタート!  
★印の電話申込みは6月22日(水)9:30より受付スタート!  
【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)

申・問 子ども・子育てプラザ ☎☎6674-5405  
浜口西3-4-22  
休館日…月曜日



詳しくはホームページ