

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

精神科医による精神保健福祉相談

無料 要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医師が相談に応じます。
 日 6月2日(木)・6月20日(月)・7月7日(木)・7月11日(月)いずれも14:00～
 問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
 ☎6682-9968

お気軽にご相談ください。



種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
大腸がん検診(免疫便潜血検査) 300円	7月6日(水) 分館	40歳以上の方
肺がん検診(無料(かく痰検査は400円)(胸部X線検査・かく痰検査)	7月30日(土) 分館 9:30～10:30 8月28日(日) 南港	※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ
乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円	7月30日(土) 分館 13:30～14:30 8月17日(水) 分館 9:30～10:30 8月28日(日) 南港 13:30～14:30	40歳以上の女性で隔年受診昭和58年3月31日以前生まれで令和3年度未受診の方
骨量検査 無料	6月24日(金) 区役所 9:30～10:30 7月1日(金) 分館 18:30～19:30 7月14日(木) 南港 9:30～10:30	18歳以上の方
特定健康診査 無料	6月5日(日) 分館 9:30～11:00 7月6日(水) 分館 9:30～11:00 7月14日(木) 南港	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)
歯科健康相談 無料	7月6日(水) 分館 9:30～10:30 8月17日(水)	18歳以上の方
BCG接種 無料	6月22日(水) 分館 13:30～14:00 7月27日(水)	生後5か月～1歳未満の方
結核健診(胸部X線撮影) 無料	6月21日(火) 分館 10:00～11:00 7月11日(月) 分館 10:00～11:00 8月8日(月)	15歳以上の方

※胃がん検診は令和3年度より医療機関のみで実施しています。 ※予約が終了した実施日は掲載していません。

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港=南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)

申・問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

健康ワンポイント! 一人で抱え込まないで ～依存症～

「依存症」とは、アルコール・薬物・ギャンブル等、特定の物質の使用や行為を繰り返すことで、それが身体的・精神的にやめたくてもやめられない、自分ではコントロールができなくなった状態をいいます。

依存傾向が高まると多くの場合は、その行為を続けるために、仕事に行けなくなる、借金をする、行為を隠すために嘘をつく、家庭生活の不和など、対人関係を中心にしたトラブルが起きやすくなり、社会生活に支障をきたすようになります。

一人で悩まず相談してみましょう 早期治療が大切です。

問合 区保健福祉センター 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968
 大阪市こころの健康センター
 依存症相談員による相談・専門医による相談(要予約) ☎6922-8520

【依存症から回復するために】

多くの時間と努力は必要ですが、依存症からの回復が可能です。

☆知る ～学習～

依存症について正しい知識や対応方法について学びましょう。

☆つながる ～家族の相談～

家族だけで問題を抱え込んでいませんか? まずは、家族の相談から始めてみましょう。一緒に対応方法を考えていきましょう。

☆支えあう ～自助グループ～

自助グループでは、同じ立場にある人に自身の悩みを聞いてもらったり、他の方の経験を聞いたりすることで気持ちを整理するきっかけになります。ご本人・ご家族がそれぞれ参加できるグループがあります。

催し

ATCエイジレスセンター 健康講座 高齢者の口腔清掃の重要性について

無料 要申込

新型コロナウイルス感染症は、今なお終息せず、中には重症化する方もいらっしゃいます。高齢者の方は有病者の率が高いことも、新型コロナウイルス感染症由来の肺炎の重症化の要因になっています。口腔内の清掃は口だけにとどまらず、身体の健康に大事な役割を果たしています。この時期だからこそ改めて口腔清掃の大切さについて考えてみませんか。講師は大阪府歯科医師会 尚原 理絵子氏。
 日 6月18日(土) 14:00～15:00
 場 大阪南港ATC ITM棟11階 ATCエイジレスセンター
 定30名 申 電話予約制
 問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123



ホームページはこちら

森ノ宮医療大学市民公開講座 咲洲 あいのもり 2022年度 第1回

無料

「高血圧～血圧管理で健康長寿～」 要申込

内科医・本学名誉学長の荻原が、基調講演として高血圧についてお話しします。また、相愛大学の管理栄養士の先生や森ノ宮医療大学の研究者が、生活習慣病に関するケアやリハビリについてわかりやすく講演します。
 日 6月23日(木) 13:00～15:00(受付12:30～)
 場 森ノ宮医療大学(南港北1-26-16)
 対 健康に関心をお持ちの方
 申 1.インターネットの場合 申込フォームからお申込みください。
 2.FAXの場合 本学HPより申込FAX送信状をダウンロードし、お送りください。
 問 森ノ宮医療大学 総務部企画課/地域連携センター ☎6616-6911



申込フォームはこちら



ホームページはこちら

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

夏休みの自由研究にぴったり! ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～ 咲洲 あいのもり 「おしっこ」ってどうやってつくられるんだろう? 人工腎臓で学ぶ腎臓の不思議な働き 無料 要申込

大学などの研究機関で行っている研究成果をもとに「直に見る、聞く、ふれることで、科学のおもしろさを感じてもらおう」プログラムです。人工の腎臓(じんぞう)を使って牛乳やジュースを透明にする実験や腎臓の解剖を行います!一緒に腎臓の働きを勉強しませんか?
 日 ①7月16日(土)9:30～16:30 ②7月30日(土)9:30～16:30
 各日とも同じプログラムです。(受付9:00～)
 場 森ノ宮医療大学(南港北1-26-16)
 対 小学校5・6年生(親子で参加可 ※保護者1名まで) 定 各日10名(保護者除く)
 申 申込期間 6月15日(水)～6月25日(土) ひらめき☆ときめきサイエンスのホームページからお申込みください。※応募者多数の場合は抽選。申込者には7月初旬頃に連絡します。
 問 森ノ宮医療大学 研究支援センター ☎6616-6911



申込はこちら

区民ギャラリー出展募集 無料 要申込

区役所1階 正面玄関にある区民ギャラリーに出展してみませんか?
 募集月:8～11月 出展期間:原則2週間
 対 区内在住・在勤の方を含むアマチュア創作活動グループ
 申 6月22日(水)15:00～ 区役所3階 会議室 ※応募者多数の場合は抽選。
 問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部 ☎6654-8280 FAX6683-2040
 ☒suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

ATCチケットプレゼント!

親子で1日あそべる室内遊園地 ATC あそびマーレ

営業時間 10:00～18:00 不定休
 ※営業時間は変更になる可能性があります。お手数ですが、ご来店前にホームページをご確認ください。
 場 所 ITMマーレ5F
 入 場 料 1歳600円(平日・土日祝とも)
 2歳以上…平日900円、土日祝1,100円 ※0歳は無料
 問合 せ 先 あそびマーレ事務局 ☎6616-7622
 受付時間10:00～17:00(土日祝除く)

ペア5組 10名様



ホームページはこちら

応募方法



こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。応募締切 6月15日(水)

問合 せ 先 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎6682-9992