

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談(要予約)	8月2日(火)、9日(火)、23日(火)、9月6日(火)13:00~17:00 定16名※23日は24名 申当日9:00~電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683
行政相談	8月16日(火)13:00~16:00(15:00受付終了) 申当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	8月15日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。		
社会保険労務士による市民相談	8月18日(木)13:00~16:00(15:15受付終了) 定4名 申当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	8月26日(金)14:00~17:00(16:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。		
行政書士によるマイナンバーカード代理申請相談会	8月26日(金)14:00~17:00(16:45受付終了) 申当日窓口で受付。先着順。 持通知カードまたは個人番号通知書、本人確認書類		
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く)	区役所1階(保健福祉課) 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会(要予約)	8月12日(金)11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談(要予約)	8月28日(日)9:30~13:30 申事前電話予約。8月25日(木)、26日(金)9:30~12:00 【予約専用】☎6208-8805(先着順) 定16組	①浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20) ②西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 (8:00~21:00 年中無休)
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7489 ☎6202-7073

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室(無料) 予約不要

日 8月8日(月)・8月15日(月)・8月22日(月)
13:30~15:30

対 12月頃出産予定の方(11月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

内 1回目: 8月8日(月)
・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの?」
ストレッチあり
動きやすい服装でお越しください♪

2回目: 8月22日(月)※
・保健師より「沐浴ってどうやるの?」
先輩ママとの交流会あり
「妊婦歯科健診」併設
◎歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

3回目: 8月15日(月)※
・助産師より「お産の進み方と赤ちゃんとの出会い」
※回次の都合上、順番が前後します。

赤ちゃん交流会(無料) 予約不要

日 8月22日(月)13:30~15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1~3か月のお子さんとその保護者

各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場 ☎保健福祉センター分館2階

問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
☎6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します! ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『紙コップヨット』☆



1



2



3

用意するもの

- ・紙コップ ・はさみ
- ・クレヨン ・油性マーカーなど

作り方

- ①紙コップにたてに切り込みを入れたあと、底から2cm上をよこにぐるりと切りすずめ、最後2cmほど切り取らず残します。残した部分はヨットの帆の軸になります。
- ②紙コップの上部分をヨットの帆の形になるように、斜めに切り取ります。
- ③色を塗って、できあがり!

☆水に浮かべてふーふーと吹いたらヨットが動きますよ

注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう!

完成

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください 問 ☎保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

◎参加費無料・自由参加

- ◎絵本の読み聞かせ(当日先着8組まで)
8月4日(木)・9月1日(木)10:30~11:00
- ◎すくすく成長測定の日
8月20日(土)10:15~11:15(受付は11:00まで)
- ◎簡単工作「ひらひらちょうちんを作ろう!」
8月24日(水)①10:00~11:00 ②12:30~13:30
(受付は各終了15分前まで)
- ◎おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)
8月28日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)
- ◎外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援
♪ハロハロ♪
9月3日(土)13:30~15:30 ※8月は実施なし

◆参加費無料・要電話申込・定員あり
(対象はお問合せください)

- ◆ブックスタート(電話で随時受付)
8月17日(水)10:30~11:00 定8組
- ★ふれあいあそび
9月16日(金)10:00~11:00 定8組
- ★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)
- ★南港出前講座「絵本の読み聞かせ・簡単工作」
~ ATCママのフォレストパークにて~
- ★9月9日(金)10:00~10:45
- ★9月22日(木)10:00~10:45 定各15組

★印の電話申込みは8月10日(水)9:30より受付スタート!
★印の電話申込みは8月24日(水)9:30より受付スタート!
【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)

申・問 子ども・子育てプラザ ☎☎6674-5405 浜口西3-4-22
休館日…月曜日(7月21日~8月31日の月曜日を除く)

詳しくはホームページ▶ 