

## 施設からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各施設のホームページやお電話にてご確認ください。

### 老人福祉センター

☎6683-2888  
南加賀屋3-1-20 1階

#### ①『マップ・乗換案内の使い方』 (スマホ活用講座9月) **無料**

日 9月3日(土)13:30~15:00  
場 区老人福祉センター 大広間 定15名  
対 スマホをお持ちの方  
申 8月9日(火)11:00~8月17日(水)16:00



#### ②講習会『押し花教室』(全2回)

生の草花から押し花をつくるからおこないます。  
第1回「草花の乾燥の基礎」 第2回「密封カード作り」  
日 9月9日(金)・27日(火)13:30~15:00  
場 区老人福祉センター 多目的室 定10名 対2回とも参加できる方  
¥2,000円(簡単押し花キット、ピンセット、材料費) 持はさみ  
申 8月12日(金)11:00~8月22日(月)16:00  
※当選された方は受講手続きをおこなってください

#### ③Zoomで参加しよう! リラックスヨガ **無料**

ご自宅でZoomをつかって「ヨガ」の講習会に参加してみませんか  
※Zoomをつかったオンライン講習会  
(老人福祉センターでご参加いただく講習会ではありません)  
日 9月28日(水)13:30~14:15 定7名(先着順)  
対 スマホ・タブレット・パソコンなどでZoomをつかって参加できる方  
申 8月25日(木)11:00~ 来館もしくは二次元コードより申込



#### ④映画上映会『99歳 母と暮らせば』 **無料**

介護され、介護する人たちが共に幸せに暮らせる介護とは? 生きていることの愛おしさが心に沁みるドキュメンタリー映画  
日 9月29日(木)①10:00~ ②13:00~  
9月30日(金)③10:00~ ④13:00~ (上映時間92分)  
場 区老人福祉センター 大広間 定各回20名(先着順)  
申 8月30日(火)11:00~ ※①~④のご希望の日時でお申込みください

※市内在住の60歳以上の方が対象です。  
※申込は、来館もしくは電話にて受付。  
※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者のみ電話連絡します。  
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。

### 移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

場所	日時
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	8月2日(火) 9月6日(火) 13:30~14:00
南港前団地 (南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北1-25)	8月9日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江 2号棟前 (西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門 (粉浜2-6)	8月17日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅 3号棟前 (住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター (東加賀屋2-14)	8月26日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口 (南港中3-1)	13:45~15:15

### 住之江会館

☎6683-2882 南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
室町の笑ひ 狂言	日 9月11日(日)13:30~15:30 対 どなたでも 他 能・狂言の歴史解説と狂言“盆山”の鑑賞とワークショップ	40名	1,000円
体験 キッズ ヒップホップ ダンス教室	日 8月20日、27日(土)10:00~11:00 対 小学生 他 リズムに合わせて動きの基礎から振り付けまでの体験教室	20名	1,800円 全2回
健康ボイス 声のトレーニングと 楽しい朗読	日 8月28日、9月4日、11日(日)10:00~11:45 対 どなたでも 他 腹式呼吸で発声練習と、竹取物語と古事記の朗読にチャレンジ	16名	2,700円 全3回
キッズ空手教室	日 9月4日~11月20日 毎週日曜日(9/11休講) 9:30~11:30 対 小学生	20名	6,600円 全11回
似顔絵教室	日 9月8日~11月24日 第2・4木曜日 13:30~15:00 対 どなたでも	20名	5,400円 全6回
将棋教室	日 9月7日~11月30日 毎週水曜日(11/23休講) 対 どなたでも	16名	10,800円 全12回

申 来館または電話。事前申込み必要。  
締 先着順。定員になり次第終了します。

住之江会館

検索

### 住之江スポーツセンター

☎6686-4172 北加賀屋5-3-47

#### 【ハンディキャップ開放DAY】 **無料**

日 8月16日(火) 10:00~17:00 対 障がい児(者)と介助者  
内 ミニトランポリン、フラフープ、ストラックアウト、輪投げ等で遊ばししょう

#### 【ジュニアスポーツ教室】

日 毎週水曜日 ①15:40~16:40 ②16:50~17:50  
対 ①4歳~小学1年生 ②小学2年生~6年生  
定 各15名 ¥4,400円(週1回/月4回)  
内 学校の体育で必須となるマット運動、鉄棒、跳び箱などを行い、運動機能・体力アップをめざします。  
※見学可能となっておりますので是非お問合せください。

詳しくはこちら



【卓球・バドミントン開放デー開催しております】※詳細はお問合せください。

### 住之江屋内プール

☎6686-4163 北加賀屋5-3-47

#### 【夏休み短期子ども水泳教室 参加者募集中】

日 8月2日(火)~8月5日(金)、8月16日(火)~8月19日(金) 9:15~10:30/13:45~15:00  
対 3歳児~中学生 ¥6,600円(4日間/各期) 定30名/各期  
内 水慣れ~各レベルに応じて指導いたします

#### 【大人短期教室 脂肪燃焼プログラム】

日 9月2・9・16・30日、10月7・14・21・28日、11月4・11日(金) 全10回 14:00~15:00  
対 大人(16歳以上) ¥4,730円(10回分)+施設利用料 定10名  
内 水中ウォーキング・アクアビクスと水泳練習を行い、全身運動を行います  
申 施設にお問合せください。

詳しくはこちら



★一般プール利用、お待ちしております★

¥65歳以上350円、16歳~64歳700円、子ども350円、障がい者と0歳~5歳無料

### 住之江図書館

☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

#### ★赤ちゃんの部屋 **無料**

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめるおたのしみ会です。  
日 8月10日(水) 10:30~11:00  
(毎月第2水曜開催)  
場 住之江会館 和室 定10組(当日先着順)

#### 【各種行事等について】

申込は電話・来館で受付します。健康管理をさせていただいたうえでご参加ください。

#### 【夏の休館日のお知らせ】

8月の休館日は、18日(木)です。8月末までの期間は、月曜日10:00から17:00まで開館します。また、11日(木)は祝日のため、17:00で閉館します。

#### ★読書会 **無料** **要申込**

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。  
テキスト『バッタを倒しにアフリカへ』  
前野ウルド浩太郎/著  
日 8月17日(水) 10:30~12:00  
(毎月第3水曜開催)  
場 住之江会館 会議室  
定 10名(先着順)



#### ★図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集 **要申込**

住之江図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、区内の高齢者施設で、図書の貸出や紙芝居実演などの活動をしてくださる方を募集します。原則として以下の講座を全回次ご受講ください。  
日 ①9月27日(火) ②10月4日(火)  
③10月25日(火) 10:00~12:00  
場 大阪市立中央図書館 5階  
定 5名(先着順) 締 9月14日(水)