

今月のお知らせ

特定健診を受けて健康に!



大阪市国民健康保険加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです!

40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

特定健診受診券に関すること

☎窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番
☎6682-9956

健診内容・健診場所に関すること

☎保健福祉課(健康支援) 窓口③番
☎6682-9882

1日人間ドック・健康づくり支援事業に関すること

福祉局生活福祉部保険年金課
保健事業グループ ☎6208-9876

後期高齢者医療制度の改正に伴い、9月に被保険者証(黄色)を送付します

後期高齢者医療制度の対象の方に、**被保険者証(黄色)**を9月中旬ごろに簡易書留で送付します。現在の**被保険者証(水色)**は10月1日から使えなくなりますのでご注意ください。9月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当までお問合せください。

10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者(3割負担)を除き、医療費の窓口負担割合が2割となりますが、施行後3年間は外来の月々の負担増加額を最大3,000円までに抑え、差額を後日、高額療養費として払い戻す配慮措置があります。

2割負担になる方で高額療養費の口座が登録されていない方は、令和4年9月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から、事前に口座を登録するための申請書が送付される予定ですので、届いた方は提出をお願いします。

☎☎窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番
☎6682-9956

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談を実施します

「離婚・養育費」に関する専門相談とは

大阪市では、離婚・養育費に関する悩みをお持ちの市民の方々のために、**弁護士による専門相談**を実施しています。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

未成年の子どもがいる父母で、離婚に際して、悩み事や困り事についての相談をしたい方はもちろん、「一度話だけ聞いてみたい」という方もご利用ください。

※市内在住であれば、どちらの区役所でもご相談いただけます。

日 10月12日(水) 14:00~17:00(相談時間は45分以内)(住之江区での開催日時)

場 区役所1階 保健福祉課 窓口③番

対 大阪市内にお住まいの方※未成年の子どもがいる父母が対象です。

定 4名(先着順)

申 9月28日(水)9:00~電話にて受付。

問 ☎保健福祉課(福祉) 窓口③番
☎6682-9857



詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

「令和4年 就業構造基本調査」を実施します

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法(国の統計に関する基本的な法律)で回答が義務付けられている、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が伺い、調査書類をお配りします。なお、ご不在等の場合は、郵便受け等に投函させていただきます。郵送での提出の他、パソコンやスマートフォンを使ったインターネットでの回答も可能です。

問 ☎総務課(統計) 窓口④番 ☎6682-9683

秋の交通安全イベントのお知らせ

交通安全啓発活動の一環として、NMB48の安部若菜さんと塩月希依音さんをお招きして、一日警察署長として交通安全啓発活動を行っていただきます。

日 9月7日(水) 14:00~ 場 住吉公園前

問 住之江警察署 ☎6682-1234

秋の運転者講習会のお知らせ

令和4年秋の全国交通安全運動前の運転者講習会を下記の日程で行います。

多くの方のご参加をお待ちしております。

実施日	場 所	時 間
9月13日(火)	すみのえ舞昆ホール(区役所2階)	19:00~20:00 (受付は18:30から)
9月16日(金)	南港ポートタウン管理センター	19:00~20:00 (受付は18:30から)
9月17日(土)	すみのえ舞昆ホール(区役所2階)	14:00~15:00 (受付は13:30から)

問 住之江警察署 ☎6682-1234

ひふみ号による「花と緑の講習会」

植物に興味のある方、庭木や草花でお悩みの方、気軽にご参加ください。

日 10月6日(木)・7日(金) 14:00~15:30

場 6日(木) 浜口東公園(西住之江1丁目)

7日(金) 南港花のまち公園(南港中5丁目)

定 各30人程度(先着順)

内 苔玉の作り方、植物に関するお悩み相談

問 建設局南部方面管理事務所長居公園事務所

☎6691-7200 ☎6691-6976

☎la0155@city.osaka.lg.jp

男性の料理教室(食育)のご案内

この機会と一緒に料理を作って、食事について見直してみませんか!!

日 10月6日(木) 10:00~13:00

場 区保健福祉センター分館2階 集団検診室・栄養指導室

対 区内在住で男性の方

定 6名(申込み多数の場合抽選)

¥ 400円(調理材料費として当日徴収)

持 エプロン・タオル・食器用ふきん・三角巾やバングナ・筆記用具

縮 9月30日(金)

申・問 ☎保健福祉課(健康支援) 窓口③番
☎6682-9882



マザーズWEEK2022 開催します!

ハローワーク阿倍野 マザーズコーナーでは仕事と家庭の両立をしたい方の就職を応援します。マザーズWEEKでは集中的なイベントを開催。

無料 要申込



詳しくはこちら

実施日	内 容
10月24日(月)	就職準備セミナー
10月26日(水)	オンラインビジネスメイクセミナー
10月27日(木)	子育て世代のお金の話

☆申込方法や詳細はホームページでご確認ください。

申・問 ハローワーク阿倍野(ロシアス庁舎)

マザーズコーナー

阿倍野区阿倍野筋1-5-1

あべのロシアスビル8階(オフィス棟)
☎6631-1675

10:00~18:30(土日祝・年末年始除く)

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

家庭の不用品を有効活用しませんか。

日 11月3日(木) 11:30~14:30(雨天中止)

場 大阪城公園 太陽の広場

対 区内在住で営利を目的としないアマチュアの方

定 各区20店(申込多数の場合は抽選)

申 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、お住まいの区を担当する環境事業センターへ郵送してください。

縮 9月16日(金) 必着

問 大阪市環境局西南環境事業センター

☎6685-1271 8:30~17:00(月~土)

〒559-0023 泉1-1-111

クイズに正解して住之江区オリジナルエコバッグを当てよう!

日本では、食料の多くを輸入に頼っているにもかかわらず、多くの食品ロスが発生しています。買すぎ・食べ残しを減らし、食品ロス削減に努めましょう。フードドライブへのご協力もお願いします。

クイズのヒント及びフードドライブの詳細はこちら



20名様にプレゼント

問題: 日本で1年間に捨てられる食べ物の量は? (農林水産省及び環境省 令和2年度推計)

A: 約5.2万トン B: 約52万トン C: 約522万トン

※皆さんの意識の向上により、年々減少傾向にあります。今後も減量にご協力ください。

申 メールもしくはハガキに①クイズの答え②住所③氏名④電話番号を記入して、下記申込先にお送りください。

縮 9月24日(土) メール必着、ハガキ当日消印有効

申・問 大阪市環境局西南環境事業センター 〒559-0023 泉1-1-111

☎6685-1271 8:30~17:00(月~土・祝日含む) ☎seinan@city.osaka.lg.jp

※さざんか10月号で正解を発表し、正解者多数の場合は抽選し、当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報は賞品の発送のみに利用します。



住之江区オリジナルエコバッグ