

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室 **無料** **予約不要**

日 9月12日(月)・9月26日(月)
13:30~15:30

内 1回目:9月12日(月)
・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの?」
ストレッチあり
動きやすい服装でお越しください

2回目:9月26日(月)
・保健師より「沐浴ってどうやるの?」
先輩ママとの交流会あり
「妊婦歯科健診」併設
※歯科健診のみご希望の方は、14時までにお越しください。

対 1月頃出産予定の方
(12月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 9月26日(月) 13:30~15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1~3か月のお子さんとその保護者



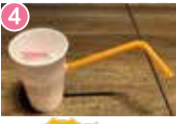
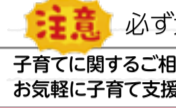
※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場 区保健福祉センター分館2階
問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します! ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『紙コップうさちゃん』☆


用意するもの

- ・ストロー・紙コップ・ビニール袋・油性マーカー・色画用紙・はさみ・のり、ボンドなど・鉛筆・セロテープ・お好みで装飾するもの

作り方

- ①ビニール袋の左上角2か所を結んで耳を作る。油性マーカーで顔を描く。画用紙を切って好きな所にパーツを貼る。
- ②ビニール袋とストローをセロハンテープで留める。
- ③紙コップの表面に鉛筆で穴を開ける。
- ④紙コップに開けた穴の内側からストローを通す。紙コップの中にビニール袋を入れて隠せば完成!

☆ ストローを吹くとうさぎが膨らみますよ。



完成

注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください **問** 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878-9880

子ども・子育てプラザ

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)
9月21日(水) 10:30~11:00 **定** 8組

★ **絵の本ひろば**~加藤啓子さんによる絵本のひろば読み~
10月1日(土)①9:30~11:30 ②12:30~14:30 **定** 各20組

★ **パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!**
~ママは一人でリフレッシュタイム~
10月16日(日) 10:00~11:30 **定** 12組

★ **ふれあい遊び** 10月21日(金) 10:00~11:00 **定** 8組

★ **ふあみさぼ交流会「音楽で遊ぼう」**
10月29日(土)①10:00~10:35 ②10:50~11:25
定 ①20組 ②15組

~ATCママのフォレストパークにて~

★ **南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)**
10月14日(金) 10:00~10:45 **定** 15組

★ **南港出前講座「絵本の読み聞かせ・簡単工作」**
10月27日(木) 10:00~10:45 **定** 15組

★印の電話申込みは9月14日(水)9:30より受付スタート!
★印の電話申込みは9月28日(水)9:30より受付スタート!
【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ
☎・📠 6674-5405 浜口西3-4-22
休館日…月曜日・祝日

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

精神科医による精神保健福祉相談

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日 9月1日(木)、9月12日(月)、10月6日(木)、10月17日(月) いずれも14:00~

無料 **要予約** **問** 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
大腸がん検診(免疫便潜血検査) 300円	10月12日(水) 分館	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ
肺がん検診 無料(かく痰検査は400円) (胸部X線検査・かく痰検査)	11月9日(水) 分館 9:30~10:30	
	12月3日(土) 南港 2月8日(水) 分館	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) 1,500円	10月24日(月) 南港 9:30~10:30	40歳以上の女性で隔年受診 昭和58年3月31日以前生まれで 令和3年度未受診の方
	11月9日(水) 分館 13:30~14:30	
	11月28日(月) 分館 9:30~10:30	
骨量検査 無料	9月7日(水) 分館	18歳以上の方
	10月24日(月) 南港 9:30~10:30	
	10月28日(金) 分館	
特定健康診査 無料	10月24日(月) 南港	大阪市国民健康保険または 後期高齢者医療制度に加入の方 (40歳以上)
	10月28日(金) 分館 9:30~11:00	
	11月9日(水) 分館	
予約不要 歯科健康相談 無料	9月7日(水) 分館 9:30~10:30	18歳以上の方
	10月24日(月) 南港	
予約不要 BCG接種 無料	9月28日(水) 分館 13:30~14:00	生後5か月~1歳未満の方
	10月19日(水)	
予約不要 結核健診(胸部X線撮影) 無料	9月13日(火)	15歳以上の方
	10月4日(火) 分館 10:00~11:00	
	11月25日(金)	

※胃がん検診は令和3年度より医療機関のみで実施しています。 ※予約が終了した実施日は掲載していません。
※10月28日(金)の骨量検査及び特定健康診査の会場は分館になります。令和4年度住之江区保存版「そだ!検診に行こう!!」の内容より変更となります。

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港=南港ポータウン管理センター(南港中2-1-99)
申・問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

9月 朝ごはんを食べよう!

—大阪市朝食月間—

毎年9月24日~9月30日は「結核予防週間」です

結核は、過去の病ではありません。
今でも1日に40人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症のひとつです。
令和元年の大阪市の新規結核患者数は約700人で、少しずつ減少傾向にはありますが、今でも多くの人が結核の治療を受けています。

結核ってどんな病気?
結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。結核菌は患者の咳やくしゃみなどの飛沫(しぶき)に含まれて空気感染でひろがります。感染し発病すると、痰の絡むせき・微熱・体の怠さなどの症状がみられるようになります。

自覚症状がない場合もあるよ。
レントゲン検査は毎年受けようね。

結核の早期発見のために
疑わしい症状があるときは早めに医療機関を受診しましょう。
保健福祉センターでは、月に1回、無料で結核健診を実施しています。健診日程についてはHPをご参照ください。

- 乳幼児の結核の重症化を防ぐために、標準的な接種期間(生後5~8か月に至るまでの間)にBCGを接種しましょう。
- 健康的な生活が免疫力を高めます。規則正しい生活を心がけましょう。

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968