

施設からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各施設のホームページやお電話にてご確認ください。

老人福祉センター

☎6683-2888
南加賀屋3-1-20 1階

①『マップ・乗換案内の使い方(スマホ活用講座10月)』

日 10月1日(土)13:30~15:00 **無料**
場 区老人福祉センター 大広間
定 15名 対 スマホをお持ちの方
申 9月7日(水)11:00~9月14日(水)16:00



②オンライン講習会『Zoomで参加しよう! 顔ヨガ・目ヨガ・ラクラクヨガ』 **無料**

コロナ禍でマスクをし続けているお顔のストレッチをご自宅等でZoomをつかって体験してみませんか!

日 10月4日(火)13:30~14:15
場 Zoomをつかったオンライン講習会
対 スマホ、タブレット、パソコンを使ってZoomから参加できる方
定 12名(先着順)
申 9月7日(水)11:00~
来館もしくは2次元コードより申込み

申込みはこちら



③『絵画教室』 **無料**

日 10月7日(金)・21日(金)11月4日(金)・25日(金)
12月2日(金)・16日(金)13:30~15:00(全6回)
対 全6回とも出席できる方
持 紙(画用紙・スケッチブック)、鉛筆、消しゴム、
画材(水彩絵の具または色鉛筆)
定 10名 申 9月9日(金)11:00~9月20日(火)16:00
他 10月21日、11月4日は住之江公園にてスケッチを予定しています。(雨天中止)



④『ウクレレ体験講習会』 **無料**

ウクレレを初めてみたい、体験してみたいと思われる方、ぜひご参加ください。

日 10月6日(木)・20日(木)13:30~14:30(全2回)
定 10名 場 区老人福祉センター 多目的室
対 全2回とも出席できる方
申 9月9日(金)11:00~9月20日(火)16:00まで
他 ウクレレをお持ちでない方はお貸しいたします。

※市内在住の60歳以上の方が対象です。
※申込みは、来館もしくは電話にて受付。
※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者のみ電話連絡します。
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込み時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	9月6日(火) 13:30~14:00 10月4日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	9月13日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	9月21日(水)
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	9月30日(金)
南港公園北東入口(南港中3-1)	

住之江会館

☎6683-2882 南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
入門 俳句教室	日 9月29日、10月6日・27日、11月3日(木)13:30~15:30 対 どなたでも 他 俳句の基本ルールと作句のコツを指導します。先人の俳句を鑑賞し、その背景や意味を解説します。	16名	3,200円 全4回
太極拳の基本と初歩の自然気功を学ぶ太極拳教室	日 10月7日~11月18日 第1・3金曜日 10:00~11:30 対 どなたでも 他 太極拳、気功とも”気”を使って健康を促進、ストレス解消をめざします。	20名	3,600円 全4回
我が国最古の歌集”万葉集”を散歩する万葉空間	日 10月23日、11月6日・20日、12月4日(日)13:30~15:00 対 どなたでも 持 筆記用具	16名	3,600円 全4回
リラックス&リフレッシュ ナイトヨガ&土曜ヨガ	日 ①ナイト 10月6日~12月22日 毎週木曜日(11月3日休講) 19:00~20:30 ②土 曜 10月1日~12月17日 第1・3土曜日 10:00~11:30 対 どなたでも 他 火曜日、木曜日、日曜日の午前もヨガ教室開催 詳しくは会館まで	各20名	① 11,000円 全11回 ② 6,000円 全6回
パソコン教室 初中級-1 初中級-2 基礎	日 10月1日~12月24日 毎週土曜日(10月29日休講) ①初中級-1 15:15~16:45 ②初中級-2 17:15~18:45 ③基礎 19:00~20:30 対 どなたでも 持 パソコン Windows10、エクセル・ワード2010以降、筆記用具	① 若干名 ②③ 各20名	10,800円 全12回
ジュニア英語教室	日 10月5日~12月21日 毎週水曜日(11月23日休講) ①低学年17:30~18:30 ②高学年18:35~19:35 対 小学生 持 筆記用具	各12名	8,800円 全11回
ミキハウス プレママ・プレパパ セミナー	日 10月12日(水) ① 15:00~16:50 ② 18:30~20:20 対 12月、来年1月・2月ご出産予定の妊婦さんと同伴者さま 申 オンラインにて受付。 「ミキハウス プレママセミナー」で検索。 問 三起商行株式会社 ☎072-920-2111	各48名	無料

申 来館または電話(プレママ・プレパパセミナーはオンライン)。事前申込み必要。
縮 先着順。定員になり次第終了します。

住之江会館

検索

住之江スポーツセンター

☎6686-4172 北加賀屋5-3-47

【10月開講 各種スポーツ教室申込み開始】

申 9月1日(木)~(先着順) ¥5,940円(10回、全教室)
内 【対象教室】健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンス

【リフレッシュヨガ】

日 火曜日/月3回 10:30~11:30
対 15歳以上 定 25名 ¥3,300円/月(月謝制)

【卓球・バドミントン開放デー開催しております】

※詳細はお問合せください。

詳しくはこちら



住之江屋内プール

☎6686-4163 北加賀屋5-3-47

【ジュニア水泳教室無料体験】

人気の体験になっております。お電話にてご予約受け付けます。
日 9月24日・10月1日(土)16:00~17:00
9月25日・10月2日(日)13:00~14:00
対 3歳~中学生 定 各時間5名(先着順) 内 水慣れ~4泳法指導 申 9月6日(火)~

★一般プール利用、お待ちしております★

¥65歳以上350円、16歳~64歳700円、子ども350円、障がい者と0歳~5歳無料

詳しくはこちら



住之江図書館

☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

★えほんのじかん **無料**

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。
日 9月2日・9日・16日・23日・30日
(毎週金曜)11:00~11:30
場 図書館えほんコーナー

★赤ちゃんの部屋 **無料**

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。
日 9月14日(水) 10:30~11:00
場 住之江会館和室 定 親子10組(当日先着順)

★大阪府立港南造形高校POP展 **無料**

高校生の情熱とセンスのあふれるPOP(ポップ=本の紹介カード)を館内で展示します。紹介された本の貸出もどうぞ。
日 9月2日(金)~9月30日(金) ※期間は若干変わることがあります。

【開館日・開館時間のお知らせ】

休館日は、月曜日・第3木曜日です(19日は祝日のため開館)。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

★読書会 **無料** **要申込**

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『青空と逃げる』辻村深月/著
日 9月21日(水)10:30~12:00
(毎月第3水曜開催)
場 住之江会館会議室 定 10名(先着順)