

今月のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

10月17日(月)から23日(日)は「行政相談週間」です！

国・市の仕事などで、「困った」「もっと詳しく知りたい」等、お気軽にご相談ください。

【住之江区の行政相談】

日 毎月第3火曜日(10月は18日(火))に開催します。13:00～16:00(15:00受付終了)

場 住之江区役所 4階 相談室

内 住之江区の行政相談委員
櫻町 君枝 若山 洋 長田 幹雄

問 区総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683

【相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談(一日合同行政相談所) (要予約)

日 11月11日(金) 10:00～16:00(完全予約制)

申 10月31日(月)～11月7日(月) 9:00～17:00

【電話予約】 ☎6941-8358 (近畿管区行政評価局行政相談課)

場 J:COM中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

他 参加予定機関:大阪府・大阪市・大阪法務局・大阪労働局・日本年金機構・大阪弁護士会・近畿税理士会・大阪司法書士会・大阪府社会保険労務士会など

問 近畿管区行政評価局 行政相談課 ☎6941-8358

国民健康保険被保険者証を更新します

11月1日に国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)を更新するため、**新しい保険証(茶色)**を10月中にお住まいの区の区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当(保険)にお問合せください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問 区窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番 ☎6682-9956

市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は、10月31日(月)です。

なお、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は、申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。

問 あべの市税事務所 個人市民税担当 ☎4396-2953 月曜～木曜9:00～17:30、金曜9:00～19:00

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いいため、医療費の自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問 福祉局生活福祉部保険年金課(給付) ☎6208-7967 ☎6202-4156

終活 超入門講座 **無料** **要申込**

元気なうちから「将来のこと」考えませんか?

日 10月14日(金) 14:00～16:00

場 南港ポートタウン管理センター4階大会議室

対 区内在住・在勤の方

定 会場100名 オンライン(Zoom)参加50名

申 専用フォーム、FAX、または電話にて受付。

氏名、住所、電話番号、終活を始めるタイミングなどをご説明する行政書士による個別相談会への参加希望の有無(会場参加の方のみ)、Emailメールアドレス(Zoom参加の方のみ)をお知らせください。

締 10月12日(水)

他 主催:ささしま地域包括支援センター、住之江区役所、住之江区社会福祉協議会

問 住之江区社会福祉協議会 ☎6686-2234 ☎6686-0400

大阪区民カレッジ住之江・住吉校 受講生募集 **要申込**

1年間を通して、地域の歴史・伝統・文化・福祉などを学びます。

日 令和5年4月～令和6年3月の月曜日(祝日を除く、一部他曜日あり)年間24日

場 住之江公園管理会議室(南加賀屋1-1-117)ほか

対 健康で1年間通して受講できる方

定 40名 **年** 年額29,000円

申 10月11日(火)～24日(月)(第一次募集) 郵送、持参またはHPにて受付。申込書は区役所で配付します。

問 NPO法人 大阪区民カレッジ ☎6947-2710 ☎6360-4410 〒540-0006 中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)内

大阪府高齢者大学校受講生募集のお知らせ **要申込**

歴史・語学・文学・自然・美術など59科目、約2,300名を募集します。

日 令和5年4月～令和6年3月

場 大阪市教育会館・住之江公園ほか5会場

年 年額60,000円※科目によっては別途必要

申 10月17日(月)～11月25日(金) 15:00 申込書をHPからダウンロードし、郵送または持参してください。

募集案内冊子(申込書を含む)は、各市区町村の高齢福祉担当または問合せ先で配付

問 大阪府高齢者大学校募集委員会 ☎6360-4471 〒540-0006 中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)内

9月号のクイズの答え 問題:日本で1年間に捨てられる食べ物の量は? ※

正解:C:約522万トン

食品ロス削減に努めましょう。フードドライブへのご協力もお願いします。多数のお申込みありがとうございました。当選者には今月中に賞品を送付します。

問 西南環境事業センター ☎6685-1271 (8:30～17:00(月～土・祝日含む))

※農林水産省及び環境省 令和2年度推計

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。**マスクの着用**にご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容	実施日時(受付時間)	場 所	問 合 せ
弁護士による法律相談 要予約	10月4日(火)・11日(火)・25日(火)、11月1日(火) 13:00～17:00 定 16名※25日は24名 申 当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	区総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683
行政相談	10月18日(火) 13:00～16:00(15:00受付終了) 申 当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	10月17日(月) 13:00～16:00(15:30受付終了) 定 6名 申 当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談	10月13日(木) 13:00～15:00 定 4名 申 当日窓口で受付。先着順。		
社会保険労務士による市民相談	10月20日(木) 13:00～16:00(15:15受付終了) 定 4名 申 当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	10月28日(金) 14:00～17:00(16:30受付終了) 定 6名 申 当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます。(1日～24日まで)		
ひとり親家庭相談 要予約	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30(祝日を除く)	区役所1階(保健福祉課) 窓口③番	区保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 要予約	10月14日(金) 11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談 要予約	10月23日(日) 9:30～13:30 申 事前電話予約。10月20日(木)、21日(金) 9:30～12:00 【予約専用】☎6208-8805(先着順) 定 16組	①都島区役所(都島区中野町2-16-20) ②住之江区役所(住之江区御崎3-1-17)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 (8:00～21:00 年中無休)
人権擁護委員による特設人権相談所	10月21日(金) 13:30～16:00	①住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55) ②西成区役所(西成区岸里1-5-20)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1489 ☎6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7489 ☎6202-7073