

## 施設からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

### 老人福祉センター ☎6683-2888 南加賀屋3-1-20 1階

#### ①南港出張講座『元気なうちから！「健康寿命」をのばすお片付けセミナー』【無料】

老人福祉センターで好評でしたセミナーを南港でも開催します。  
 日 10月25日(火)13:00~14:00  
 場 南港ポートタウン管理センター 第3集会室(3階)  
 定 20名(先着順)  
 申 10月6日(木)11:00~

#### ②かんたんビクスとやさしい体操 【無料】

日 10月28日(金)、11月11日(金)・25日(金)、12月9日(金) 13:30~14:30(全4回)  
 場 区老人福祉センター 大広間  
 対 全4回とも出席できる方 定 18名  
 申 10月5日(水)11:00~10月13日(木)16:00



#### ③『似合うネックライン柄診断』講座

服装全体の雰囲気左右するネックライン(丸襟・Vネックなど)、似合う柄などの診断をします。診断結果を取り入れて『似合う』で気分を上げていきましょう！  
 日 11月1日(火)13:30~15:00  
 場 区老人福祉センター 大広間  
 ¥ 100円(資料代) 定 12名  
 申 10月7日(金)11:00~10月17日(月)16:00



#### ④『スマホ入門講座(スマホ活用講座11月)』【無料】

文字入力の練習など、初心者のための講座です。  
 日 11月5日(土)13:30~15:00  
 場 区老人福祉センター 大広間  
 対 スマホをお持ちの方 定 15名  
 申 10月7日(金)11:00~10月17日(月)16:00



※市内在住の60歳以上の方が対象です。  
 ※申込みは、来館もしくは電話にて受付。  
 ※①の講座以外は、受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者のみ電話連絡します。  
 ※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込み時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。

### 移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

場所	日時	
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	10月4日(火)	13:30~14:00
	11月1日(火)	
南港前団地(南港東1-6)		14:30~15:00
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北1-25)	10月11日(火)	14:10~15:20
シティハイツ住之江 2号棟前(西住之江1-3)		10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	10月19日(水)	13:00~14:00
市営住之江住宅 3号棟前(住之江3-14)		14:30~15:00
加賀屋福祉センター (東加賀屋2-14)		10:10~10:50
南港公園北東入口 (南港中3-1)	10月28日(金)	13:45~15:15

## 住之江会館

☎6683-2882 南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
みんなで作ろう!! ハロウィン アレンジメント	日 10月23日(日)13:00~14:30 対 どなたでも 持 はさみ 他 ハロウィンオーナメントを使ったリース型アレンジメントを作ります。	20名	1,800円
蓄音機コンサート 心ウキウキビッグバンド ジャズと昭和モダンジャズ	日 11月6日(日)13:30~15:30 対 どなたでも 他 1930年代アメリカで生まれたビッグバンドジャズと昭和モダンジャズを当時の蓄音機、レコードでお楽しみいただきます。	50名	1,000円
着物の着付けと 作法	日 11月13日~12月11日(毎週日曜)13:30~15:10 対 女性 持 着物一式、和装下着一式、着付け小物一式(道具がそろわない方はご相談ください)	16名	5,000円 全5回
楽しく健康に スポーツ吹矢	日 11月8・15日(火)10:00~12:00 対 どなたでも	15名	1,600円 (マウスピース代 別途100円) 全2回
マーベラス園田の 必ず受ける マジック教室	日 11月13・27日、12月11日(日)13:00~14:30 対 どなたでも 持 はさみ、1000円札、ティッシュ(2回目以降の持ち物は講座中に連絡) 他 録音・録画 可	15名	3,300円 全3回
Mrアンダーソンの 英会話教室	日 11月5日~1月28日(12月31日を除く毎週土曜) ①初級13:00~14:10 ②中級14:20~15:30 ③入門15:40~16:50 11月7日~1月30日(1月2日を除く毎週月曜) ④初級17:50~19:00 ⑤中級19:10~20:20	各20名	10,800円 全12回

申 来館または電話。事前申込み必要。  
 締 先着順。定員になり次第終了します。

住之江会館

検索

詳しくはこちら



## 住之江スポーツセンター

☎6686-4172 北加賀屋5-3-47

【年一度のイベント】オータムチャレンジスポーツ 無料開放 【無料】  
 日 10月10日(月・祝)10:00~19:00(最終受付17:30、ニュースポーツ体験のみ15:00まで)  
 内 卓球無料開放とニュースポーツ体験を実施します！

詳しくはこちら



#### 【10月開講】各種スポーツ教室スタート

内 健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンス  
 ¥5,940円(全教室・10回) ※見学、1人1回まで無料体験可能です。詳細はお問合せください。

#### 【リフレッシュヨガ】

日 火曜日/月3回 10:30~11:30 対 15歳以上 定 25名 ¥3,300円/月(月謝制)



#### 【ハンディキャップ開放DAY】【無料】

日 10月18日(火) 10:00~17:00 対 障がい児(者)と介助者  
 内 ミニトランポリン、フラフープ、輪投げ等で遊びましょう

【卓球・バドミントン開放デー開催しております】 ※詳細はお問合せください。

## 住之江屋内プール

☎6686-4163 北加賀屋5-3-47

【年一度のイベント】オータムチャレンジスポーツ 無料開放 【無料】  
 日 10月10日(月・祝)9:00~18:30(最終受付17:30)

詳しくはこちら



内 プールを無料で利用できます！ 持 水着・スイムキャップ

#### 【パーソナルスイム】

日 お問合せください。  
 ¥ 大人(16歳以上)3,300円/回 子ども(3歳~16歳未満)2,200円/回 ※別途施設利用料が必要です。  
 内 45分間の水泳個人レッスンとなります  
 お1人で心細い方は、グループレッスン(3名まで)もおススメです。

★どなたでもプール利用できます★

¥65歳以上350円、16歳~64歳700円、子ども350円、障がい者と0歳~5歳無料



## 住之江図書館

☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

【開館日・開館時間のお知らせ】 休館日は、月曜日・第3木曜日です(10日は祝日のため開館)。  
 開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

#### ★えほんのじかん 【無料】

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。  
 日 10月7日・14日・21日・28日(毎週金曜) 11:00~11:30 場 図書館えほんコーナー



#### ★赤ちゃんの部屋 【無料】

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。  
 日 10月12日(水) 10:30~11:00  
 場 住之江会館和室 定 親子10組(当日先着順)

#### ★読書会 【無料】 【要申込】

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『あの家に暮らす四人の女』三浦しをん/著  
 日 10月19日(水)10:30~12:00(毎月第3水曜開催)  
 場 住之江会館会議室 定 10名(申込先着順)

#### 第25回図書館フェスティバル

★「おとなの朗読会」【無料】 【要申込】  
 人の声をとおすことで本の世界をより楽しみ、日本語の美しさが堪能できる、大人のための朗読会です。

出演:朗読の会 円一まどかー  
 日 10月22日(土)14:30~15:30  
 場 住之江会館和室 定 20名(申込先着順)  
 申 10月1日(土)10:00から、来館・電話にて

#### 第25回図書館フェスティバル

★世代間交流事業「かみふうせんのミュージックシアター」【無料】 【要申込】  
 なつかしい童謡や人形劇など、世代を超えて楽しめるおたのしみ会です。大人の方大歓迎！  
 日 11月19日(土)14:00~15:00  
 場 住之江老人福祉センター 定 20名(申込先着順)  
 申 10月21日(金)10:00から、来館・電話にて  
 申込電話番号 ☎6683-2888(老人福祉センター)