

# 各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。**マスクの着用**にご協力をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容	実施日時 (受付時間)	場 所	問合せ
弁護士による法律相談 (要予約)	11月1日(火)・8日(火)・22日(火)、12月6日(火)13:00~17:00 定16名※22日は24名 申当日9:00~電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683
行政相談	11月15日(火)13:00~16:00(15:00受付終了) 申当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	11月21日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談	11月10日(木)13:00~15:00 定4名 申当日窓口で受付。先着順。		
社会保険労務士による市民相談	11月17日(木)13:00~16:00(15:15受付終了) 定4名 申当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	11月25日(金)14:00~17:00(16:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日~21日まで)。		
ひとり親家庭相談 (要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く)	区役所1階(保健福祉課) 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 (要予約)	11月11日(金)11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談 (要予約)	11月27日(日)9:30~13:30 申事前電話予約。11月24日(木)・25日(金)9:30~12:00 【予約専用】☎6208-8805(先着順) 定16組	城東区役所(城東区中央3-5-45)	大阪市総合コールセンター 「なにわコール」☎4301-7285 (8:00~21:00 年中無休)
ナイター法律相談	11月18日(金)18:30~21:00 申開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は18:00~20:00まで。先着順。定員到達時点で受付終了。) 定32組	北区民センター(北区扇町2-1-27)	
人権擁護委員による特設人権相談所	11月18日(金)13:30~16:00	①淀川区役所(淀川区十三東2-3-3) ②生野区役所(生野区勝山南3-1-19)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1489 ☎6943-7406

## 催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

### はじめてのスマートフォン体験型講習会

☎12月19日(月) **無料 要申込**

①10:00~11:00 ②11:30~12:30  
③14:00~15:00 ④15:30~16:30

場 住之江会館(南加賀屋3-1-20 2階)

内 ①アプリのインストール・ネットの使い方等  
②LINE・地図アプリの使い方等  
③マイナポータルの活用方法  
④マイナンバーカードの申請方法  
※貸出用スマートフォン(Android)を使います。  
お持ちのスマートフォンは使いません。

定 各回7人  
申 11月7日(月)10:00~  
電話にて受付(先着順)  
申込専用電話番号  
☎050-3317-1545  
お問合せ番号 1036  
※受付日時 平日10:00~17:00

問 区総務課(ICT・企画)  
窓口④番 ☎6682-9909



### 第7回 子育て応援イベント つながるひろがる子育ての輪

住之江区の子育てを応援している子育てサロンの皆さんをはじめ、子育て関係の団体・NPO・ボランティアグループで開催する親子で楽しめるイベントです。

缶バッジやものづくり、プラレールなどの遊びコーナーと一緒に遊びましょう。

☎11月12日(土)10:30~13:30  
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)  
対 就学前の子育て世代の親子  
¥ 無料(一部有料ブース有)  
問 住之江区社会福祉協議会 ☎6686-2234



詳しくはこちら

### 男女きらめきのつどい **無料 申込不要**

☎11月27日(日)14:00~(開場13:30)  
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

内 【第1部】  
「大阪市市民後見人活動と期待」  
大阪市成年後見支援センター  
【第2部】  
「であいは心の光」~笑いでノーマライゼーションを~ 落語家 桂 福点

問 住之江区地域女性団体協議会 ☎6672-0543



落語家 桂 福点

### 地域子育て支援プロジェクト 「もりもりひろば」 **無料 申込不要**

ミニ健康講座や親子遊び、学生による絵本の読み聞かせなど楽しみながら親子の絆を深められる参加型の教室です。ぜひ遊びに来てください!

☎11月12日(土)、12月10日(土)、  
2023年1月14日(土)、3月11日(土)  
10:00~12:00  
場 森ノ宮医療大学西棟3階  
対 1歳半までの乳幼児とそのご家族

### 介護予防教室「ほほえみクラブ」 **無料 申込不要**

「スリー A(認知症予防ゲーム)」をメインに進めながら、地域にお住いの高齢者の方の健康をサポートします。お気軽にお立ち寄りください。

☎11月19日(土)、12月17日(土)、  
2023年1月21日(土)、2月18日(土)、  
3月18日(土) 10:30~12:00  
場 森ノ宮医療大学東棟1階コスモホール  
対 65歳以上の方

問 森ノ宮医療大学 看護学科(升田・外村)  
☎6616-6911

### ATCエイジレスセンター健康講座 「健康寿命と人工関節置換術」 **無料 要申込**

健康上問題なく生活を送る健康寿命と、平均寿命の間には約10年の差を認めるのが現状です。今回は、要支援、要介護の要因の第1位である運動器の障がいにおける、人工膝関節置換術および人工股関節置換術について、患者満足度を高める工夫を混ぜて講演します。

☎11月19日(土)14:00~15:00  
場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)  
定 60名(先着順)  
講 西尾 祥史(大和中央病院 副院長)  
申・問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123

## ATCチケットプレゼント!

OSAKA アート&てづくりバザール VOL.41

☎12月10日(土)・11日(日)  
場 大阪南港ATCホール  
入場料 (当日)800円  
(前売)通常:700円、時間指定(15:00~17:00):500円  
※小学生以下無料

問合せ先 アート&てづくりバザール運営事務局 ☎6947-1912

ペア5組  
10名様



ホームページはこちら

応募方法 こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 11月15日(火)

問合せ先 区総務課(ICT・企画) 窓口④番  
☎6682-9992

