

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室 **無料** **予約不要**

日 12月12日(月)・19日(月) 13:30~15:30
内 1回目:12月12日(月)
 ・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
 ・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」
 ストレッチあり
 動きやすい服装でお越しください
 2回目:12月19日(月)
 ・保健師より「沐浴ってどうやるの？」
 先輩ママとの交流会あり
 「妊婦歯科健診」併設
 ※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。
対 4月頃出産予定の方
 (3月予定以前の方もぜひお越しください)
持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 12月19日(月) 13:30~15:00
内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測
対 1~3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。
場 保健福祉センター分館2階
問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
 ☎6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『クリスマスリース』☆

用意するもの
 ・紙皿 ・ハサミ ・紙テープ(色紙や包装紙でもOK!)
 ・シール ・ボンド ・リボン

作り方
 ①紙皿の中心をくり抜きドーナツ形にし、紙テープをふんわり巻きつけ、テープの最初と最後をボンドで紙皿に貼りつける。色紙の場合は、紙皿にそのまま貼りつける。
 ②紙テープの上からシールを貼る。吊り下げられるよう、上にリボンを通して結ぶ。
 ☆おまけ リースの上にお菓子をのせてもかわいいですよ♪

注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください **問** 保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)
 12月21日(水) 10:30~11:00 **定** 8組
 ★パパ(じいじ)と体を動かして遊ぼう！
 ~運動の先生がやってくる~
 1月15日(日) 10:00~11:30 **定** 12組
 ★にっこりキッズキャラバンを楽しもう！
 (共催:大阪府民共済)
 1月27日(金) 10:00~11:00 **定** 20組
 ★印の電話申込みは12月14日(水) 9:30より受付スタート！
 【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)
 ※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ
 ☎・FAX 6674-5405 浜口西3-4-22
 休館日…月曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

住之江区ホームページでは、子育て情報を年齢別・項目別に調べることができる「年齢別子育て情報(乳幼児健康診査・予防接種)」を公開しています。 [詳しくはこちら](#)

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

地域子育て支援プロジェクト「もりもりひろば」 **無料** **申込不要**

森ノ宮医療大学看護学科の教員が中心となって、ミニ健康講座や親子遊び、学生による絵本の読み聞かせなどを実施しています。楽しみながら親子の絆を深められる参加型の教室です。ぜひ遊びに来てください！
日 12月10日(土)、1月14日(土)、3月11日(土) いずれも10:00~11:30
場 森ノ宮医療大学西棟3階
対 1歳半までの乳幼児とそのご家族

介護予防教室「ほほえみクラブ」 **無料** **申込不要**

森ノ宮医療大学看護学科の教員が中心となって、認知症予防を目的とした「介護予防教室」を開催します。「スリーA(認知症予防ゲーム)」をメインに進めながら、地域にお住まいの高齢者の方の健康をサポートします。気軽にお立ち寄りください。
日 12月17日(土)、1月21日(土)、2月18日(土)、3月18日(土) いずれも10:30~12:00
場 森ノ宮医療大学東棟1階コスモホール
対 65歳以上の方
問 森ノ宮医療大学 看護学科(升田・外村) ☎6616-6911

ATCエイジレスセンター健康講座「おくすりの正しい使い方・つきあい方」 **無料** **要申込**

くすりの基礎知識を学び、正しい服用方法を理解することで、ふだんの服薬見直しにつながります。また、くすりに関する日常的な疑問を解決することで、くすりとの正しいつきあい方を考えます。
 くすりの副作用やお薬手帳の正しい使い方、災害時のおくすりの管理方法などについてご説明します。
日 12月17日(土) 14:00~15:00
場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)
定 60名(先着順) **申** 電話予約制
講 鹿嶋 隆行(一般社団法人 大阪府薬剤師会 理事、一般社団法人 堺市薬剤師会 副会長、堺市学校薬剤師会 会長)
申・問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123

「あいあい相愛おはなしのへや」開催! **無料** **要申込**

おはなし隊(学生と教職員)による紙芝居や劇など、様々なスタイルでおはなしを上演します♪皆さんも一緒におはなしの世界を楽しみませんか?
日 12月10日(土) 10:30~11:30
場 相愛大学7号館 保育演習室・子育て支援室
対 1~6歳児とその保護者 **定** 15組
申・問 相愛大学子ども発達学科合同研究室
 ☎6612-6227 FAX6612-6038
 ☑kodomog@soai.ac.jp

ATCチケットプレゼント!

2025 大阪・関西万博応援「輝きフェス」
 ~全ての世代で楽しむエンタメフェスタ~

当日券4枚セットを10組様にプレゼント!

日 時 12月24日(土) 13:00~17:00
場 所 大阪南港ATCホール (Aホール1/2使用)
入 場 料 当日:3,800円 前売:3,300円 学生:2,000円 ※小学生以下無料
問 合せ先 サクラエンターテインメント ☎6224-3527

2025 大阪・関西万博応援 輝きフェス

2022/12/24 (土) ATCホール
 家族で楽しむエンタメフェス! アイドルライブやお菓子のクリスマスツリーも登場!

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。 **応募締切** 12月12日(月)

問 合せ先 総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎6682-9992