

施設からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

老人福祉センター ☎6683-2888 南加賀屋3-1-20 1階

①スマホ(タブレット)Zoom講座 **無料**

全2回の講座でZoomアプリのインストール(入れ方)から参加方法など一通りのことを学びます。
日 2月2日(木)・18日(土)13:30~15:00(全2回)
場 区老人福祉センター 多目的室
対 スマホ、タブレットをお持ちの方で全2回の講座とライブ配信にご参加いただける方(ライブ配信:2月22日(水)開催「Zoomで参加しよう!リラックスヨガ」)
定 8名 **申** 1月10日(火)11:00~1月17日(火)16:00

②『アプリの活用(スマホ活用講座2月)』 **無料**

役立つ便利な「アプリ」について入力・削除の方法から学びます。
日 2月4日(土)13:30~15:00
場 区老人福祉センター 大広間
対 スマホをお持ちの方 **定** 15名
申 1月11日(水)11:00~1月18日(水)16:00



③『男性の体操教室』 **無料**

日 2月8日・22日、3月8日・22日(水)13:30~14:30(全4回)
場 区老人福祉センター 娯楽室
対 全4回とも出席できる男性の方
定 10名(先着順) **申** 1月12日(木)11:00~

④『リズムにあわせて脳トレ&ダンスウォーク』 **無料**

音楽にあわせて身体を動かしたり、ステップをふんだり、ダンスを中心におこないます。
日 2月9日、3月9日・23日・30日(木)14:00~15:00(全4回)
場 区老人福祉センター 大広間 **定** 20名
申 1月12日(木)11:00~1月19日(木)16:00
 ※市内在住の60歳以上の方が対象です。
 ※申込みは、来館もしくは電話にて受付。
 ※③の講座以外は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者のみ電話連絡します。
 ※来館でのお申込みには「**利用証**」が必要となりますので、ご持参ください。
 『**利用証**』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。



住之江会館 ☎6683-2882 南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
手作りの魅力 パッチワーク教室	日 1月25日、2月1・15日(水)13:30~15:30 対 どなたでも 持 裁縫道具、物差し、筆記用具 他 10種類以上のハギレを自由に組み合わせおしゃべりなトートバッグを作ります。希望の方はインナーポーチも作ります。	16名	3,500円
現代風盆栽 コケリウムを作る	日 1月22日(日)13:30~15:30 対 どなたでも 持 はさみ、ピンセット、霧吹き 他 ガラスボールの中に息づく滝と渓流!! 小さな大自然をこけと土と石で作ります。	16名	2,800円
Mrアンダーソンの 英会話教室	日 2月4日~4月22日(2月11日を除く毎週土曜) ①初級13:00~14:10 ②中級14:20~15:30 ③入門15:40~16:50 2月6日~4月24日(2月20日を除く毎週月曜) ④初級17:50~19:00 ⑤中級19:10~20:20 対 どなたでも	各20名	9,900円 全11回
書に親しむ 書道教室	日 2月6日~4月24日(第1・第2・第4月曜)13:00~14:40 対 どなたでも 持 書道セット(大筆、小筆、墨池、墨液、文鎮、筆置き、下敷き、雑巾、半紙) ※道具をお持ちでない方は別売(3000円)をご用意します。	16名	9,000円 全9回
よみか にほんご まな 読み書き、日本語を学ぶ にほんご きょうしつ 日本語教室	日 にち 通年(毎月第2、第4月曜日)午後7時から午後8時30分まで 対 対象 外国人・ボランティア指導者 持 持ち物 筆記用具	15名	無料 (0円)

申 来館または電話。事前申込み必要。 **締** 先着順。定員になり次第終了します。

休館情報 2月20日(月)~24日(金)

SDGsの達成をめざすため、森林環境譲与税を活用し、国産木材を使用したリニューアルを行うため休館します。

詳しくはこちら



住之江会館

検索

住之江スポーツセンター ☎6686-4172 北加賀屋5-3-47

【各種スポーツ教室体験について】

1月から健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンスがスタートします。
 一人一回の無料体験や見学も実施しているのでぜひお越しください!

【ハンディキャップチャレンジDAY】 **無料**

ミニトランポリン、フラフープ、輪投げ等で遊びましょう。
日 1月17日(火)10:00~17:00 **対** 障がい児(者)と介助者

【すみのえ倶楽部】

エアロビクス・バランスボールエクササイズ・自重トレーニング等を行います。
 詳細はお問合せください。
日 1月12日(木)・19日(木)・24日(火)・26日(木)12:30~13:15/13:30~14:15
対 大人(16歳以上) **費** 660円/回

【卓球・バドミントン開放デー開催しております】 ※詳細はお問合せください。



詳しくはこちら



住之江屋内プール ☎6686-4163 北加賀屋5-3-47

改修工事のため、下記日程でプールを臨時休館しています。

令和4年11月15日(火)~令和5年3月15日(水)

※工事の進行状況により、変更する可能性があります。

詳しくはこちら



移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車庫 ☎6539-3305

場所	日時
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	1月10日(火) 13:30~14:00 2月7日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北1-25)	1月17日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江 2号棟前(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門 (粉浜2-6)	1月25日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅 3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター (東加賀屋2-14)	1月27日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口 (南港中3-1)	13:45~15:15

住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間の お知らせ

休館日は、月曜日・第3木曜日です。
 開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。
 年始は1月5日(木)から開館します。

★住之江図書館寄席 **無料** **要申込**

お笑い福祉士の落語家の皆さんと住之江のまち案内ボランティアの皆さんによる、恒例の落語会です。
日 1月29日(日)14:30~16:30
場 住之江会館大会議室
定 40名(先着順)
申 1月6日(金)より、電話・来館で受付



★えほんのじかん **無料**

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。
日 1月6日・13日・20日・27日(毎週金曜)11:00~11:30
場 図書館えほんコーナー



★赤ちゃんの部屋 **無料**

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。
日 1月11日(水)10:30~11:00(毎月第2水曜)
場 住之江会館和室
定 親子10組(当日先着順)



★読書会 **無料** **要申込**

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。
 テキスト『眩(くらら)』朝井まかて/著
日 1月18日(水)10:30~12:00(毎月第3水曜)
場 住之江会館会議室
定 10名(先着順)