

# 防災 災害発生時には、命を守る行動を

1995年(平成7年)1月17日5時46分に発生した阪神・淡路大震災から28年が経ちました。

阪神・淡路大震災を経験していない世代の人たちも増えてきています。

日頃、住之江区で取り組んでいる「備える防災」でも、過去の災害に学び、命を守る行動につなげましょう。

この取組がめざす  
主なSDGs



※阪神・淡路大震災では、地震による生き埋めや閉じ込めになった際、約95%の方が家族や近所の方によって救出されました。

## 地震発生



### ①身を守る行動をとりましょう

- ・落ち着いて家具や棚などの下敷きにならないように、丈夫な机やテーブルの下にもぐるなどして身を守る行動をとりましょう。
- ・火元の確認をしましょう。
- ・ドアや窓を開けて、避難経路を確保しましょう。
- ※近年の地震による負傷者のうち3~5割は家具等の転倒・落下によるものが原因です。事前に転倒防止の対策をしておきましょう。



大阪市  
防災アプリ



地震被害想定



住之江区役所  
YouTube



住之江区  
防災マップ



避難カード



避難先の  
判断方法



広報さざんか6月号は水害について、9月号は「備える防災」を取り上げました！あわせてご覧ください！



令和4年度  
広報紙



### ②身の回りや隣近所の方の安全を確認しましょう

- ・まずは自宅が安全か確認し、安全であれば、在宅避難を選択しましょう。
- ・在宅避難ができず、別の場所に避難する際は、必ず**非常持出袋**を忘れないようにしましょう。
- ・一人暮らしの高齢者の方や外国人の方などがいる世帯には積極的に声をかけ、安否確認をしましょう。



### ③災害の情報を収集し避難しましょう

- ・「大阪市防災アプリ」などの情報媒体を活用し、災害の情報を収集しましょう。
- ※『大阪市防災アプリ』は、オフラインでも災害関係のマップを見ることができます。
- ※避難経路等を事前に確認し、自身の避難計画を立てておきましょう。
- また、「在宅避難」ができるよう備えておきましょう。
- ※防災マップや避難カード等は区役所でもお渡しすることができます。詳しくは4階④番窓口へお越しください。

SUMINOE  
そなエンジェル



あなたもそなエンジェル、をめざしましょう！



末村祐子住之江区長も出演!!

## オンラインセミナー 防災ダイバーシティ ふだん暮らしの「ソナエ」

無料 要申込

いろいろな備えを提案します。あなただけの「ソナエ」を探してみませんか。

日 3月11日(土)14:00~15:30

定 50名(先着順)

問 クレオ大阪西 ☎6460-7800 FAX6460-9630



申込みは  
こちら



そなエンジェル  
(共創チャレンジ)

問合せ 区協働まちづくり課(防災担当) 窓口④番 ☎6682-9974

## 令和4年度 第2回 住之江区区政会議を開催しました!

区政会議は、3つの「部会」と委員全員参加の「全体会」で構成されています。

各部会を10月6日(育む部会)、11日(愛しむ部会)、13日(備える部会)に開催し、全体会を11月24日に開催しました。

今回の区政会議もオンライン参加を併用し、「令和4年度住之江区運営方針の進捗状況と今後の方向性」についてご意見をいただきました。



詳しい会議内容は  
こちら



令和4年度 住之江区  
運営方針はこちら

### 育む部会(経営課題1)



10月6日の部会の様子

#### 委員からのご意見

子育てで困ったときの相談先や必要な情報は、乳幼児健診や予防接種の機会に案内があるとわかりやすい。また、予防接種ができる小児科に相談先の案内チラシを設置すると情報が届きやすいのでは。

#### 区役所より

「乳幼児健診における保健師等の専門職員による個別相談」において、必要な情報をお伝えしています。関係先へ周知の協力をお願いするなど、必要な情報が届くよう取り組みます。

### 愛しむ部会(経営課題2)



10月11日の部会の様子

#### 委員からのご意見

地域活動へ新たに参加してもらうためには、地域の活動を一緒に体験してもらうことが必要だが、参加しづらい環境になっていることもある。

#### 区役所より

地域活動への参加促進のために、住之江区社会福祉協議会設立のセンターがボランティア活動の拠点として機能しています。現在ご登録いただいている約110の個人団体の皆さまを地域の様々なニーズに合わせてつないでおり、引き続き多くの方に情報共有できるよう努めます。

### 備える部会(経営課題3)



10月13日の部会の様子

#### 委員からのご意見

避難所におけるペットの取扱いについて、地域性などもあるかと思うので、地域で取り組んでいる地域防災計画にも、ペット防災の取組も含めた最新の情報を踏まえて更新できるよう、区役所で支援してほしい。

#### 区役所より

各地域の特性に応じた対応策を専門家にも助言をもらいながら見出していけるよう、支援に取り組みます。



### 他にもたくさんのご意見をいただきました

母子健康手帳交付時にももらえる、出産から小学校入学までに必要な手続きをまとめた「手続きケアプラン」というファイルがわかりやすくて良い!

住之江区公式LINEは月初めに広報紙が配信されて早く情報を知ることができて便利!

大阪・関西万博を広く知ってもらうための工夫が必要!

11月24日の全体会の様子



この取組がめざす  
主なSDGs



問合せ 区総務課(ICT・企画)

窓口④番 ☎6682-9909