

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談(要予約)	2月7日(火)、14日(火)、28日(火)、3月7日(火)13:00~17:00 定16名※28日は24名 申当日9:00~電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683
行政相談	2月21日(火)13:00~16:00(15:00受付終了) 申当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	2月20日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談(要予約)	2月9日(木)13:00~15:00 定4名 申事前電話予約。相談日前日まで(土日祝を除く)9:30~17:00 【予約専用】☎6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	2月16日(木)13:00~16:00(15:15受付終了) 定4名 申当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	2月24日(金)14:00~17:00(16:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日~20日まで)。		
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く)	区役所1階(保健福祉課) 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会(要予約)	2月10日(金)11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1-3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談(要予約)	2月26日(日)9:30~13:30 定16組 申事前電話予約(24時間受付)。2月17日(金)12:00~25日(土)17:00 【予約専用】☎050-1807-2537(先着順)	①北区役所(北区扇町2-1-17) ②阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)	大阪市総合コールセンター 「なにわコール」☎4301-7285 (8:00~21:00 年中無休)
人権擁護委員による特設人権相談所	2月17日(金)13:30~16:00	①大正区役所(大正区千島2-7-95) ②東成区役所(東成区大今里西2-8-4)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1489 FAX6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7489 FAX6202-7073

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室 (無料) (予約不要)

☎ 2月13日(月)・2月20日(月)・2月27日(月)
13:30~15:30

☎ 1回目: 2月13日(月)
・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの?」
ストレッチあり
動きやすい服装でお越しください

☎ 2回目: 2月20日(月)
・保健師より「沐浴ってどうやるの?」
先輩ママとの交流会あり
「妊婦歯科健診」併設
※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

☎ 3回目: 2月27日(月)
・助産師より「お産の進み方と赤ちゃんとの出会い」
「妊婦歯科健診」併設
※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

☎ 6月頃出産予定の方
(5月予定以前の方もぜひどうぞ)

☎ 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会 (無料) (予約不要)

☎ 2月20日(月)13:30~15:00

☎ 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

☎ 1~3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

☎ 保健福祉センター分館2階

☎ 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
☎6682-9968

子育て支援室の「わくわく子育て」『手作りおもちゃで遊ぼう』

☎ 手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します!
ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ『節分 豆入れ』☆



1 用意するもの
・紙コップ ・ハサミ ・のり
・油性マーカー ・色紙(包装紙など)



2 作り方
①色紙を縦4等分に切る。
②紙コップのまわりに①で切った色紙をのりでぐるりと一周貼りつける。
貼らずに残った色紙を三角に切ってツノを作る。
ツノを紙コップの内側にのりで貼りつける。



3 ③油性マーカーで顔を描く。
色紙に模様を描くとさらにステキ♪
模様のかわりにシールを貼ってもかわいいですよ。

☎ 必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください ☎ 保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

☎ 申込不要・参加費無料

親子リトミック遊び 2月8日(水)10:00~10:45
定25組(当日先着順)

すくすく成長測定の日
【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談
2月18日(土)10:15~11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」 2月18日(土)15:00~15:45
定8人(当日13:00~先着順)

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪ハロハロ♪
2月18日・25日・3月4日(土)13:30~15:30

簡単工作「ひなかざりを作ろう!」
2月22日(水)①10:00~11:00 ②13:00~14:00

おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)
2月26日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)

親子ピクス 3月1日(水)10:00~10:45
定25組(当日先着順)

☎ 絵本の読み聞かせ 3月2日(木)10:30~11:00
定8組(当日先着順)

☎ 要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)
2月15日(水)10:30~11:00 定8組

★ふれあい遊び 3月17日(金)10:00~11:00 定8組
~ ATCママのフォレストパークにて ~

★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)
3月10日(金)10:00~10:45 定15組

★南港出前講座「絵本の読み聞かせ・簡単工作」
3月23日(木)10:00~10:45 定15組

★印の電話申込みは2月8日(水)9:30より受付スタート!
★印の電話申込みは2月22日(水)9:30より受付スタート!
【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

☎ 申し込み・子ども・子育てプラザ
☎ ☎ 6674-5405 浜口西3-4-22
休館日…月曜・祝日