

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

精神科医による精神保健福祉相談

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

【無料】要予約

一人で悩まずにぜひ、ご相談下さい。

日 2月2日(木)、2月20日(月)
3月2日(木)、3月20日(月)
いずれも14:00～

問 区保健福祉課(地域保健活動)
窓口③番 ☎6682-9968



種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
BCG接種【無料】	2月22日(水) 分館 13:30～14:00 3月22日(水) 分館 13:30～14:00	生後5か月～1歳未満の方 ※令和5年3月をもって、 集団接種は終了します。
結核健診(胸部X線撮影)【無料】	2月21日(火) 分館 10:00～11:00 3月20日(月) 分館 10:00～11:00	15歳以上の方

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)

申・問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

今年度の特定健診は、もう受けましたか!?

健康ワンポイント!

受診期限が迫っています!!
3月31日まで!



『特定健診』は、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病を発見・予防するために行う、メタボリックシンドロームに着目した無料で受けられる健診です。生活習慣病は、偏った食事や運動不足などによる肥満や、喫煙、ストレスなどが引き金となり、自覚症状がほとんどないまま進行してしまいます。

住之江区では、大阪市全区平均に比べて糖尿病・高血圧症・脂質異常症を有している方の割合が高い状況です(令和2年度)。

毎日を健康に過ごすために、年に1回は必ず受診し、自分のからだをチェックしましょう。

令和4年度の受診券の有効期限は3月末までです。受診はお早めに!

- 対 40～74歳までの国民健康保険加入者
※令和4年4月下旬に、世帯ごとに「緑色の封筒」で対象者分の「受診券」を送付しています
- 内 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査
※医師の判断により、貧血検査・心電図検査・眼底検査を実施
- 問 ●受診券に関する問合せ
区窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番 ☎6682-9956
●健診会場・医療機関等の問合せ
区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882
●健康相談
区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

令和4年度 第2回 府民公開講座 専門医が教えるまぶたの病気 ～老若男女に起こるまぶたの症状～

まぶたの病気の原因は、老化だけではなくではありません。眼瞼下垂のお話に加え、あまり知られていない「まぶたの病気」について詳しくお伝えします。

日 3月4日(土)13:30～14:30

場 WebEXイベントでのWEB配信

対 どなたでも 定 700名(先着順)

申 WEBによる事前登録 締 3月3日(金)

講 大阪急性期・総合医療センター 形成外科主任部長 福田 健児

他 事前登録時に質問を受け付け、講座中に可能な限り回答します。

問 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪急性期・総合医療センター

☎6692-1201(平日11:00～15:00)

☎6606-7000



申込みはこちら

男女共同参画セミナー 「ストレスを減らし、気持ちがラクになる生き方のコツ」

メンタルヘルスの不調は、いつ誰にでも起こる可能性があります。その原因となるストレスは、環境の変化や経済状況の悪化などにより発生します。ストレスに負けない「自己肯定感」を育てる方法について学びましょう。

日 3月4日(土)10:30～12:30(開場10:00)

場 クレオ大阪南(1階ホール)

対 どなたでも 定 300名(先着順)

申 電話・FAX・来館・ホームページ

他 一時保育(有料※)、手話通訳(無料)若干名あり。要申込。2月22日(水)締切。先着順。

※一時保育(1歳～2歳800円、3歳～就学前500円)

問 クレオ大阪南

☎6705-1100 ☎6705-1140



詳しくはこちら

住之江区ガレージセール開催!

家庭の不用品を有効活用し、ごみ減量を推進する「住之江区ガレージセール」を開催!エコバッグ絵付けや、ごみ分別クイズを実施します。フードドライブも同時開催しますので、ご家庭で余っている食料品(生鮮食品・酒類等を除く)をぜひお持ちください。

日 3月4日(土)11:00～15:00

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

他 出店者募集は、終了しました。

問 西南環境事業センター

(普及啓発担当) ☎6685-1271



フードドライブとは?



詳しくはこちら

区民ギャラリー出展募集【無料】要申込

区役所1階正面玄関にある区民ギャラリーに作品を発表してみませんか?

内 募集月:4～7月

出展期間:原則2週間

対 区内在住もしくは在勤の方を含むアマチュア創作活動グループ

申 2月27日(月)15:00～

場 住之江区役所3階会議室

※希望が重なった場合は抽選を行います。

問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部

☎6654-8280 ☎6683-2040

✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp



詳しくはこちら

ATCエイジレスセンター健康講座「食事を生涯楽しむための歯と口の健康づくり」

【無料】要申込

バランスよく食事をしたり、会話を楽しむためには、歯と口の健康が必要不可欠です。生涯を通して食事が楽しめるように、今日からできる歯と口の健康づくりについてお話しします。

日 2月18日(土)14:00～15:00

場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)

定 60名(先着順) 申 電話予約制

講 福本 伸子(公益社団法人大阪府歯科衛生士会)

申・問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123

ATCチケットプレゼント!

OSAKA アート&てづくりバザール vol.42

日程 3月18日(土)・19日(日)10:00～17:00

場所 大阪南港 ATC ホールほか

入場料 <当日券>800円、<前売券>700円
<時間指定前売券>500円(15:00～17:00のみ入場可)
※小学生以下無料

問合せ先 アート&てづくりバザール運営事務局 ☎6947-1912

ペア5組
10名様



ホームページはこちら

応募方法



こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。【応募締切】2月15日(水)

問合せ先 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎6682-9992

OSAKA
ART &
HANDMADE
BAZAAR VOL.42
アート&てづくりバザール