

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。**マスクの着用**にご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談(要予約)	3月7日(火)、14日(火)、28日(火)、4月4日(火)13:00~17:00 定16名※28日は24名 申当日9:00~電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683
司法書士による法律相談	3月20日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談(要予約)	3月9日(木)13:00~15:00 定4名 申事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)9:00~17:00 【予約専用】☎6695-2588大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	3月16日(木)13:00~16:00(15:15受付終了) 定4名 申当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	3月24日(金)14:00~17:00(16:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日~20日まで)。		
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く)	区役所1階(保健福祉課) 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会(要予約)	3月10日(金)11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1-3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ西山)
日曜法律相談(要予約)	3月26日(日)9:30~13:30 定16組 申事前電話予約(24時間受付)。3月17日(金)12:00~25日(土)17:00 【予約専用】☎050-1807-2537(先着順)	東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285(8:00~21:00 年中無休)
ナイター法律相談	3月20日(月)18:30~21:00 定32組 申開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は18:00~20:00まで。先着順。定員到達時点で受付終了。)	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	
人権擁護委員による特設人権相談所	3月17日(金)13:30~16:00	①此花区役所(此花区春日出北1-8-4) ②中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1489 ☎6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7489 ☎6202-7073

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

「住之江区生涯学習ふれあいフェスティバル」を開催します!

住之江区内の生涯学習ルームの活動を発表します。
 日 3月12日(日)9:45~14:00
 場・区役所2階すみのえ舞昆ホール
 ・区役所3階第3会議室
 内 舞台発表、作品展示、物品販売
 問 ☎協働まちづくり課(社会教育) 窓口④番
 ☎6682-9983

オンラインセミナー 無料で要申込 子どもと「性」の話をしませんか?

親が子どもに自信をもって「性」について話せるように正しい知識を学びましょう。
 日 3月21日(火・祝)10:30~12:30
 対 小学生以上の子どもの保護者(インターネット通信が可能な環境の方)
 定 40名(先着順)
 他 オンラインミーティング(ZOOM)でのセミナーです。
 ※見逃し配信もあります。
 問 クレオ大阪南 ☎6705-1100



申込みはこちら

ATCエイジレスセンター健康講座 無料で要申込 「白内障と緑内障、どう違う?」

白内障と緑内障は目の病気ですが、全く違う病気です。どちらも高齢者に多い病気で、両方罹患する方も多く、薬や治療方法が複雑に絡みます。具体例を挙げて注意点や治療方法について説明し、アイフレイル(加齢による視機能の低下)予防について紹介します。
 日 3月18日(土)14:00~15:00
 場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)
 定 60名(先着順) 申 電話予約制
 講 澤井 貞子(大阪府医師会理事/沢井眼科院長)
 申・問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123

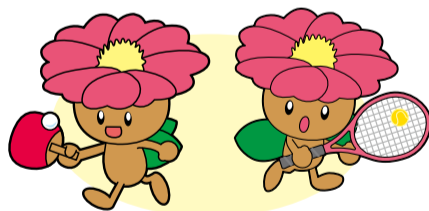
区民体育大会

要申込

- ソフトテニス(ダブルス)
日 4月9日(日)9:15~(開会)
・一般の部 ・シニアの部(満45歳以上)
 - 卓球(シングルス)
日 4月16日(日)9:30~(開会)
・一般の部
- 場 ソフトテニス:南港中央庭球場
卓球:住之江スポーツセンター
対 区内在住・在勤・在学の方
※卓球は学生・生徒不可
¥ ソフトテニス:1ペア1,200円(当日支払)
卓球:1人600円(当日支払)
申 3月6日(月)~13日(月)メールまたは郵送
他 共催:住之江区体育厚生協会
問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部
〒559-0013 御崎5-16-1 2F503号
☎6654-8280
☑suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp



HPIはこちら



地域子育て支援プロジェクト 「もりもりひろば」 無料で申込不要

森ノ宮医療大学看護学科の教員が中心となって、ミニ健康講座や親子遊び、学生による絵本の読み聞かせなどを実施します。楽しみながら親子の絆を深められる参加型の教室です。ぜひ遊びに来てください!
 日 3月11日(土)10:00~12:00
 場 森ノ宮医療大学西棟3階
 対 1歳半までの乳幼児とご家族

介護予防教室 「ほほえみクラブ」 無料で申込不要

森ノ宮医療大学看護学科の教員が中心となって、認知症予防を目的とした「介護予防教室」を開催しています。「スリーA(認知症予防ゲーム)」をメインに進めながら、地域にお住まいの高齢者の方の健康をサポートします。お気軽にお立ち寄りください。
 日 3月18日(土)10:30~12:00
 場 森ノ宮医療大学東棟1階コスモホール
 対 65歳以上の方
 問 森ノ宮医療大学 看護学科(升田・外村)
 ☎6616-6911

ATCチケットプレゼント!

親子で1日あそべる室内遊園地 ATC あそびマーレ

ペア5組 10名様

営業時間 10:00~18:00 不定休
 ※営業時間に変更になる可能性があります。お手数ですが、ご来店前にホームページをご確認ください。
 場 所 ITMマーレ5F
 入 場 料 1歳600円(平日・土日祝とも)
 2歳以上…平日900円、土日祝1,100円
 ※0歳は無料
 問 合せ先 あそびマーレ事務局 ☎6616-7622
 受付時間10:00~17:00(土日祝除く)



ホームページはこちら



応募方法



こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。応募締切 3月15日(水)

問合せ先 ☎総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎6682-9992