

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室 **無料** **予約不要**

日 3月13日(月)・20日(月) 13:30~15:30
内 1回目: 3月13日(月)
 ・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
 ・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの?」
 ストレッチあり
 動きやすい服装でお越しください
 2回目: 3月20日(月)
 ・保健師より「沐浴ってどうやるの?」
 先輩ママとの交流会あり
 「妊婦歯科健診」併設
 ※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。
対 7月頃出産予定の方
 (6月予定以前の方もぜひどうぞ)
持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 3月20日(月) 13:30~15:00
内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測
対 1~3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。
場 区保健福祉センター分館2階
問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
 ☎6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します! ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ『桃の花 ぼんぼり』☆

1

2

用意するもの
 ・紙コップ ・ハサミ ・のり ・色紙(包装紙など)

作り方
 ①ピンクや赤の色紙を花型やまるなど好きな形に切る。
 ②紙コップのまわりに①で切った色紙をのりで貼りつける。
 ③暗い場所で携帯電話のライトをつけ、ライトの上に紙コップをのせる。
 模様のかわりにシールを貼ってもかわいいですよ。

完成

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください **問** 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

申込不要・参加費無料

親子リトミック遊び 3月8日(水) 10:00~10:45
 定 25組(当日先着順)

児童工作「プラバンを作ろう!」
 3月11日(土) 15:00~16:00
 定 16人(当日13:00~先着順)

すくすく成長測定の日
 【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談
 3月18日(土) 10:15~11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」 3月18日(土) 15:00~15:45
 定 8人(当日13:00~先着順)

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪ハロハロ♪
 3月11日・18日・25日・4月1日(土) 13:30~15:30

簡単遊び「ボールを使って遊ぼう!」
 3月22日(水) ①10:00~11:00、②13:00~14:00

おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)
 3月26日(日) 13:00~16:00(受付は15:30まで)

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)
 3月15日(水) 10:30~11:00 定 8組

★**南港出前講座「親子ピクス」**
 ~ATCママのフォレストパークにて~
 4月14日(金) 10:15~11:00 定 15組

★**パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!**
 ~ママはリフレッシュタイム~
 4月16日(日) 10:00~11:30 定 12組

★**ふれあい遊び** 4月21日(金) 10:15~11:00 定 8組

★印の電話申込みは3月8日(水) 9:30より受付スタート!
 【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)
 ※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ
 ☎・📠 6674-5405 浜口西3-4-22
 休館日…月曜・祝日

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

『所有者不明猫適正管理推進事業(街ねこ事業)』を実施しています。

- 地域住民、委託動物病院及び大阪市の三者が協働して取り組む事業です。
- 猫の飼養管理方法のルールを決めるなど地域住民の総意(合意形成)が必要です。
- 不妊去勢手術の費用として、地域住民に1匹あたり2,500円の負担をお願いしています。(残りの不妊去勢手術の費用は、大阪市と委託動物病院が負担します。)
- 不妊去勢手術後の猫(街ねこ)は地域住民が主体となって、ルールに基づき適正に飼養管理(エサ場やトイレの清掃等)していただきます。大阪市は、地域の方々に街ねこ事業を正しく理解していただくためのお手伝いをします。

事業の効果

耳のV字カットは、不妊去勢手術の証です。

中性的になるので、繁殖期の争いの声がなくなるとされています。

去勢によって、尿のにおいが弱くなると言われています。

この事業で349地域、延べ869回、合計5,516匹の不妊去勢手術を実施しました。
 (令和3年3月31日時点)

問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番
 ☎6682-9973

精神科医による精神保健福祉相談

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。
日 3月2日(木)・20日(月)・4月6日(木)・17日(月) いずれも14:00~
申 電話、来所または右の二次元コードより
問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

ご予約はこちら

種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
BCG接種 無料	3月22日(水) 分館 13:30~14:00	生後5か月~1歳未満の方 ※令和5年3月をもって、集団接種は終了します。
結核健診(胸部X線撮影) 無料	3月20日(月) 分館 10:00~11:00	15歳以上の方

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16) **申・問** 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

大切な命をまもりましょう

コロナ禍でがん検診を控えていませんか?

知ってる? 大腸がん集団検診「住之江方式」

現在、国が推奨する5つのがん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)にまだ大腸がん検診が含まれていなかった1988年(S63年)に、当時医師会長だった濱崎寛先生(現:医療法人健全会理事長)が、医師会と地域、行政の三者連携による地域ぐるみの大腸がんの集団検診を導入。全国の大腸がん検診の先駆けとして「住之江方式」と呼ばれて注目を集め、その後の制度化にむけても尽力されました。

濱崎理事長からのメッセージ

“自覚症状がないから” “新型コロナが落ち着いてから” そう考えるのはとても危険です。がんは症状が出てからでは遅いのです。例えば、がんの中でも「大腸がん検診」は年1回の検便を受けるだけ、難しいことは何もありません。「がんは早期に発見すれば生存率が高い」という事実を知ってもらい、検診をぜひ受診してほしいと思います。

末村住之江区長からのメッセージ

住之江区は大腸がんの検診受診率が市の平均よりも高い状態を維持しており、「住之江方式」が検診への意識を保つ財産になっているのだろうと感謝しています。先輩方の努力を地域で語り継いでいくことを大事にしたいですね。

「感染が怖いから」という理由で、がん検診や特定健診の受診を控える方が多くなっています。大切な人のために! 自分のために! 早期がんのうちに発見できる期間は、たった1~2年です! 勤務先や加入する健康保険で、がん検診を行っている場合があります。勤務先でがん検診を受診する機会がない人は、大阪市(自治体)のがん検診を受けられます。ぜひ検診による健康チェックを日常生活の中に定着させてください。

問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

こちらも見てください!

HPIはこちら