

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室 **無料** **予約不要**

日 4月10日(月)・17日(月)13:30～15:30

内 1回目: 4月10日(月)

- ・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
- ・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目: 4月17日(月)

- ・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり

ご夫婦での参加也大歓迎♪

「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14時までに
お越しください

対 8月頃出産予定の方

(7月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 4月17日(月)13:30～15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1～3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場 区保健福祉センター分館2階

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
☎6682-9968

子育て支援室の



わくわく子育て『手作りおもちゃを飾ろう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！
ぜひお子さんと一緒に、作って飾ってみてくださいね♡

☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ『おさじさん』☆



用意するもの

- ・プラスチックもしくは木製のスプーン
- ・油性ペン ・ セロハンテープ
- ・ リボンやひも

作り方

- ①スプーンの表面に油性ペンで顔を描く。
- ②リボンやひもを柄の部分に結びつける。
- ③お好きなところに飾ってください。
ひもで吊るして飾ってもかわいいですよ。

注意 必ず、大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!



完成

子育てに関するご相談は、
お気軽に子育て支援室をご利用ください

問 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

申込不要・参加費無料

絵本の読み聞かせ

4月6日(木)10:30～11:00 定 8組(当日先着順)

児童工作「アイロンビーズを作ろう!」

4月8日(土)15:00～16:00

定 8人(当日13:00～先着順)

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪
ハロハロ♪

4月8日・15日・22日(土)13:30～15:30

親子ビクス

4月12日(水)10:00～10:45 定 25組(当日先着順)

すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談

4月15日(土)10:15～11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」

4月15日(土)15:00～15:45

定 16人(当日13:00～先着順)

おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)

4月23日(日)13:00～16:00(受付は15:30まで)

簡単工作「こいのぼりを作ろう!」

4月26日(水)10:00～11:00

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)

4月19日(水)10:30～11:00 定 8組

★南港出前講座「親子ビクス」

～ATCママのフォレストパークにて～

5月12日(金)10:15～11:00 定 15組

★ふれあい遊び

5月19日(金)10:15～11:00 定 8組

子育て支援ボランティア講座

(ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座)

6月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)、

7月6日(木)・8日(土)・13日(木)全7日間

13:00～17:00。終了時刻は日によって異なります。

定 20人(電話・FAXで随時受付)

★印の電話申込みは4月12日(水)9:30より受付スタート!

【電話受付時間】9:30～17:00(休館日は除く)

※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ
☎・☎ 6674-5405 浜口西3-4-22
休館日…月曜・祝日



催し

ATCエイジレスセンター健康講座
「薬について」 **無料** **要申込**

薬を正しく保存・使用しないと、病気は改善しません。また、その薬があなたの病気にあっているかも判断できません。薬を飲む時間や飲み合わせ、保存方法、湿布の貼り方等、基本的なことからご説明させていただきます。

日 4月15日(土)14:00～15:00

場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)

定 60名(先着順) 申 電話予約制

講 奥村隆司(一般社団法人 大阪府薬剤師会 理事、
一般社団法人 八尾市薬剤師会 副会長)

問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123

やさしい健康バレエストレッチ
～体幹をきたえよう～ **要申込**

バレエの基本の動きとストレッチをゆっくり学びます。初めての方も安心してご参加ください。

内 ①午前クラス(全13回)

4月19日～8月2日(毎週水曜)11:00～12:00

休講日: 5月3日、6月7日、7月12日

予備日: 8月9日

②夜クラス(全8回)

5月9日～7月11日(毎週火曜)19:00～20:00

休講日: 5月30日、6月27日 予備日: 8月1日

場 クレオ大阪南(3階 多目的室) 対 女性

定 各18名(先着順) ￥①11,700円②7,200円

申 電話・FAX・来館・右の二次元コード

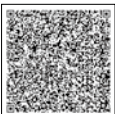
からお申込みください。

持 動きやすい服装、厚手のくつ下またはバレエシューズ、マスク、飲料

問 クレオ大阪南

☎6705-1100 ☎6705-1140

詳しくは
こちら



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。
詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

2023 住之江区こどもまつり

～春満開!笑顔も満開 こどもまつり～

場 所 住之江区役所 北側広場・すみのえ舞昆ホール(区役所2階)ほか

模擬店コーナー

- ・ポテトフライ
- ・フランクフルト
- ・たこせんべい など

※予告なく催物を変更することがあります。

お遊びコーナー

- ・魚釣り
- ・射的
- ・ディスクゲッター など

すみのえ大好き
チャレンジブック

一年間を通して、チャレンジ
ブック対象イベントに参加!



問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部 ☎6654-8280
☑suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp



詳しくは
こちら



ATCチケットプレゼント!

トミカ博 in OSAKA

～トミカの世界でわくわくを発見!～

日 時 4月28日(金)～5月7日(日)
9:30～17:30(最終入場16:30)

場 所 ATCホール

入 場 料 大人(中学生以上) 1,200円
(税込) 子ども(3歳～小学生) 1,000円

※2歳以下は入場無料

※上記料金には入場記念品を含む。

(有料入場者のみ/無料入場の方を除く)

※「アンビュー!」のみでの販売です。

問合せ先 トミカ博 in OSAKA事務局 ☎ 6325-5777
受付時間:平日10:00～16:30(土日祝日は除く)



ホームページは
こちら

※プレゼントのチケットには
入場記念品は含まれません。

応募
方法



こちらからアンケートにお答えいただきご
応募ください。発表は発送をもってかえさ
せていただきます。応募締切 4月11日(火)

問合せ先 区総務課(ICT・企画) 窓口④番
☎6682-9992

