

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時（受付時間）	場 所	問合せ
弁護士による法律相談 （要予約）	6月6日(火)、13日(火)、27日(火)、7月4日(火) 13:00～17:00 定 16名※27日は24名 申 当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。	区役所 4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎6682-9683
行政相談	6月20日(火) 13:00～16:00(15:00受付終了) 申 当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	6月19日(月) 13:00～16:00(15:30受付終了) 定 6名 申 当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日～15日まで)。		
不動産無料相談 （要予約）	6月8日(木) 13:00～15:00 定 4名 申 事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く) 9:30～17:00 【予約専用】☎6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	6月15日(木) 13:00～16:00(15:15受付終了) 定 4名 申 当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	6月23日(金) 14:00～17:00(16:30受付終了) 定 6名 申 当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日～19日まで)。		
ひとり親家庭相談 （要予約）	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30(祝日を除く)	区役所 1階(保健福祉課) 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 （要予約）	6月9日(金) 11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所 3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談 （要予約）	6月25日(日) 13:00～17:00 定 各16組 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)。6月16日(金) 12:00～24日(土) 17:00 【予約専用】☎050-1807-2537(先着順)	①福島区役所(福島区大開 1-8-1) ②旭区役所(旭区大宮 1-1-17)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285(8:00～21:00 年中無休)
人権擁護委員による特設人権相談所	6月16日(金) 13:30～16:00	①港区役所(港市区市岡 1-15-25) ②東淀川区役所(東淀川区豊新 2-1-4) ③旭区役所(旭区大宮 1-1-17) ④阿倍野区役所(阿倍野区文の里 1-1-40)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1489 FAX 6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課(市役所 4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7489 FAX 6202-7073

子育て情報

マタニティ☺️クラス(母親教室)

無料 **予約不要**



- 日 6月12日(月)、19日(月) 13:30～15:30
- 内 1回目：6月12日(月)
・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」
ストレッチあり
動きやすい服装でお越しください♪
- 2回目：6月19日(月)
・保健師より「沐浴ってどうやるの？」
先輩ママとの交流会あり
ご夫婦での参加も大歓迎♪
「妊婦歯科健診」併設
※歯科健診のみご希望の方は、14:00 までにお越しください。
- 対 10月頃出産予定の方
(9月予定以前の方もぜひどうぞ)
- 持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会

無料 **予約不要**



- 日 6月19日(月) 13:30～15:00
- 内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測
- 対 1～3か月のお子さんと保護者

※各自飲料など、持参をお願いします。
場 区保健福祉センター分館 2階
問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
☎6682-9968



子育て支援室の

わくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』



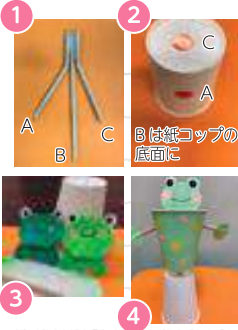
手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！
ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡



☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ「かえるがぴょ～ん!!」☆

用意するもの

・ハサミ・ストロー・油性ペン・セロハンテープ・折り紙または画用紙・紙コップ



作りかた

- ①ストロー3本をテープで左の写真①のようにくっつける。
- ②①で作ったストローが入るように、ハサミで紙コップに3か所穴をあけ、1本ずつストローを通す。(赤のシールの所にストローが通る大きさであける。)
- ③折り紙または画用紙でかえるの顔と手を作る。
- ④できあがったら真ん中のストローに顔、左右のストローに手を貼り、紙コップの側面に模様を描いて完成！

★お子さんと一緒に遊んでください。

注意 必ず、大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、
お気軽に子育て支援室をご利用ください **問** ☎保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

申込不要・参加費無料

- 児童工作「牛乳パックで絵本を作ろう！」
6月10日(土) 15:00～16:00
定8人(当日 13:00～先着順)
- 外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援 ♪ハロハロ♪
6月10日、17日、24日、7月1日(土)
13:30～15:30
- 親子ビクス
6月14日(水) 10:00～10:45
定25組(当日先着順)
- すくすく成長測定の日
【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談
6月17日(土) 10:15～11:15(受付は 11:00 まで)
- 児童「卓球教室」
6月17日(土) 15:00～15:45
定16人(当日 13:00～先着順)
- おもちゃ病院
(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)
6月25日(日) 13:00～16:00(受付は 15:30 まで)
- 簡単工作「七夕飾りを作ろう！」
6月28日(水) 10:00～11:00

要申込・参加費無料

- ブックスタート(電話で随時受付)
6月21日(水) 10:30～11:00 **定**8組
- プレママ・プレパパ講座(電話で随時受付)
7月1日(土) 10:00～11:30 **定**6組
- ★プラザ夏のフェスタ
7月5日(水) ①10:00～10:50 ②11:10～12:00
③13:10～14:00 **定**各20組
- ★パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう！
～ママはリフレッシュタイム～
7月9日(日) 10:00～11:30 **定**15組
- ★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)
～ATC ママのフォレストパークにて～
7月14日(金) 10:15～11:00 **定**5組
- ★ふれあい遊び
7月21日(金) 10:15～11:00 **定**8組
- ★印の電話申込みは6月14日(水) 9:30より受付スタート
【電話受付時間】9:30～17:00(休館日は除く)
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ
☎・☎6674-5405 浜口西 3-4-22
休館日…月曜、祝日

