

健康情報



精神科医による精神保健福祉相談

無料 要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日 6月1日(木)、6月19日(月)、
7月6日(木)、7月10日(月)
いずれも 14:00 ～

申 電話、来所または
右の二次元コード

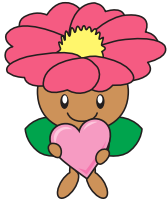
問 区保健福祉課(地域保健活動)

窓口③番

☎6682-9968



ご予約は
こちら



種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
大腸がん検診(免疫便潜血検査) 300円	6月15日(木) 南港 13:30～14:30 7月5日(水) 分館 9:30～10:30 7月29日(土) 分館 9:30～10:30	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上で ハイリスク対象者のみ
肺がん検診 無料(かく痰検査は400円) (胸部X線検査・かく痰検査)		
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) 1,500円	6月30日(金) 分館 18:30～19:30 7月29日(土) 分館 13:30～14:30	40歳以上の女性で隔年受診 昭和59年3月31日以前生まれで 令和4年度未受診の方
骨量検査 無料	6月23日(金) 舞昆 9:30～10:30 6月30日(金) 分館 18:30～19:30	18歳以上の方
特定健康診査 無料	6月4日(日) 分館 9:30～11:00 6月23日(金) 舞昆 9:30～11:00 7月5日(水) 分館 9:30～11:00	大阪市国民健康保険または 後期高齢者医療制度に加入の方 (40歳以上)
歯科健康相談 無料	7月5日(水) 分館 9:30～10:30 10月23日(月) 南港 9:30～10:30	18歳以上の方
結核健診(胸部X線撮影) 無料	6月16日(金) 分館 10:00～11:00 7月10日(月) 分館 10:00～11:00 8月7日(月) 分館 10:00～11:00	15歳以上の方

場 分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)
舞昆＝すみのえ舞昆ホール(御崎3-1-17)

※予約が終了した実施日は掲載していません。

申・問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

健康ワンポイント！ 一人で抱え込まないで ～依存症～

「依存症」とは、アルコール、薬物、ギャンブル等、特定の物質の使用や行為を繰り返すことで、それが身体的・精神的にやめたくてもやめられない、自分ではコントロールができなくなった状態をいいます。

依存傾向が高まると、多くの場合は、その行為を続けるために仕事に行けなくなる、借金をする、行為を隠すために嘘をつく、家庭生活の不和など、対人関係を中心にしたトラブルが起きやすくなり、社会生活に支障をきたすようになります。

一人で悩まず相談してみましょう 早期治療が大切です。

大阪市こころの健康センターでは、依存症相談員もしくは専門医に相談することもできます。相談には予約が必要です(☎6922-3475)。

【依存症から回復するために】

多くの時間と努力は必要ですが、依存症からの回復は可能です。

☆知る ～学習～

依存症について正しい知識や対応方法について学びましょう。

☆つながる ～家族の相談～

家族だけで問題を抱え込んでいませんか？まずは、家族の相談から始めてみましょう。一緒に対応方法を考えていきましょう。

☆支えあう ～自助グループ～

自助グループでは、同じ立場にある人に自身の悩みを聞いてもらったり、他の方の経験を聞いたりすることで気持ちを整理するきっかけになります。ご本人・ご家族がそれぞれ参加できるグループがあります。

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

催し



ATCエイジレスセンター 健康講座 知って防ごう 誤えん性肺炎

無料 要申込

誤えん性肺炎はどうすれば
予防できるのか。自分には関係ないと思っ
てる方も原因を知るだけで無理せず予防
できます。まずは知ることから始めましょ
う。

日 6月17日(土)14:00～15:00

場 ATC エイジレスセンター

(ATC ITM 棟11階)

定 60名(先着順) 申 電話予約制

講 岩本 治(大阪府歯科医師会 理事)

申・問 ATC エイジレスセンター ☎6615-5123

ボッチャリーダー養成講座を 開催します！

無料 要申込

ボッチャは、ヨーロッパで生まれたユニバーサルスポーツで、東京2020パラリンピックでは、正式種目になりました。①ルールが簡単②体力の有無が勝負に影響しない③チームの戦略によっては大逆転もあり！？がこのスポーツの魅力です。ルールを学び、地域の皆さんへボッチャを広く普及してみたい方、ぜひご参加ください！

日 7月6日(木)13:30～15:00

場 住之江区在宅サービスセンター さざなみ 3階

対 区内在住の方のうち、講座受講後、地域や老人福祉センターで審判や進行役として活動していただける方

定 20名(先着順)

持 タオル・飲物

申 電話または二次元コード

他 動きやすい服装でお越しください。

申・問 住之江区社会福祉協議会

☎6686-2234



申込は
こちら

森ノ宮医療大学市民公開講座

2023年度 第1回「コロナ禍を振り返り、これからを考える」

咲洲 あいのもり

無料 要申込

新型コロナウイルス感染症に関する報道において、多くのメディアにご出演されている大阪大学の忽那賢志教授をお招きし、2019年から始まったコロナ禍を振り返り、今後感染症とどう付き合っていくべきかについてお話いただきます。

また、関西メディカル病院の看護部長や、住之江区の保健師からもコロナ禍における最前線の現場での体験をお話します。

日 6月29日(木)13:00～15:00(受付12:30～)

場 森ノ宮医療大学(南港北1-26-16) 対 健康に関心をお持ちの方

申 右の二次元コード、もしくはHPより申込 FAX 送信状をダウンロードし、お申込みください。

問 森ノ宮医療大学 企画課/地域連携センター ☎6616-6911 FAX6616-6912



咲洲 プレ万博公式プログラム



申込フォーム
はこちら



ホームページ
はこちら

区民ギャラリー出展募集 無料 要申込

区役所1階正面玄関の区民ギャラリーに作品を発表してみませんか？

内 募集月：8月～11月 出展期間：原則2週間

申 6月26日(月)15:00～ 場 区役所3階会議室

対 区内在住もしくは在勤の方を含む

アマチュア創作グループ

※希望が重なった場合は抽選を行います。

申・問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部

☎6654-8280

✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

詳しくは
こちら



ATCチケットプレゼント！

にゃんこグッズの百貨展「にゃんこ博覧会」

ペア5組
10名様

開催期間 7月1日(土)・2日(日) 11:00～18:00

場 所 大阪南港ATCホール・Cホール(ATCミュージアム)

入 場 料 〈当日〉700円 〈前売〉600円

問合せ先 テレビ大阪 事業局

「にゃんこ博覧会」事務局

☎6947-1912

受付時間：10:00～18:00(土日祝除く)

ホームページ
はこちら



応募方法



こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。 応募締切 6月12日(月)

問 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎6682-9992

猫
にゃんこ
博覧会
CAT
GOODS EXPO