



確認してね、

STEP1 家の中の安全チェック！

まずは
家の中を
見回ろう！

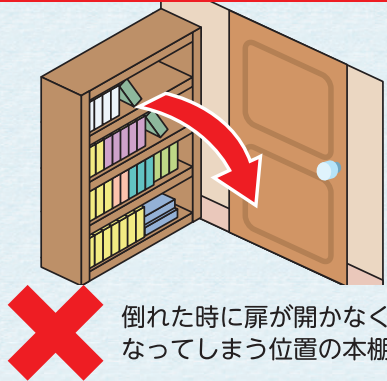


家具が倒れると、逃げ道が塞がれてしまったり、下敷きになってしまったりと、とても危険です。あなたとあなたの大切な人を守るため、家具の配置が安全かどうか、倒れないよう固定されているか、確認してみましょう。

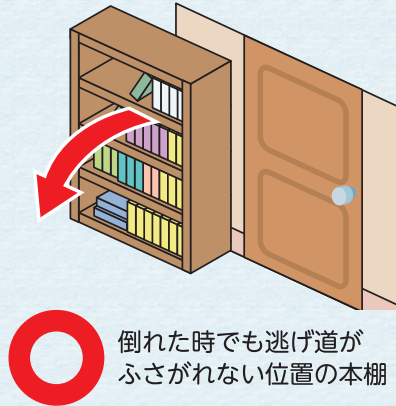


大地震に備えて
「今できる」防災
家具の固定

●倒れた時危険な家具配置

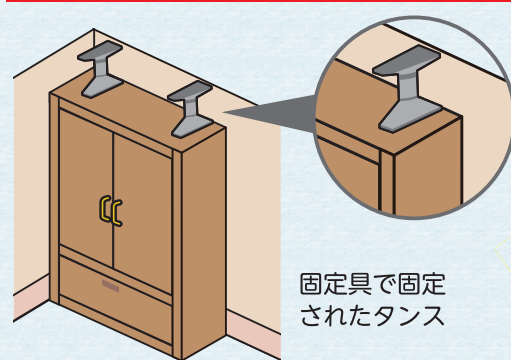


× 倒れた時に扉が開かなくなってしまう位置の本棚



○ 倒れた時でも逃げ道がふさがれない位置の本棚

●固定具を使用した家具の固定



固定具で固定されたタンス

足元対策で、すぐ取れるところに靴も置いておこう



STEP2 非常備蓄品のチェック！

次は
備蓄品の
確認！



避難所の備蓄には限りがあります。どんな避難の種類でも、備蓄品や非常持ち出し品が必要です。今月を機に、市民防災マニュアルや防災マップなどを参考に備蓄品の備えや入替えを行いましょう。



市民防災
マニュアル



住之江区
防災マップ

非常備蓄品とは

災害時のために家に備えておく水・食糧・日用品のこと。
普段使いしながら減った分を買い足すローリングストックを行いましょう。



非常持ち出し品とは

リュックなどの袋に入れ、災害時に避難する際にすぐに持ち出す物品のこと。疾患のある方は薬など、ご自身の状況や家庭の状況に合わせて必要なものを用意し、袋に加えましょう！



危ない！
期限があと1ヶ月のレトルトがあった…



それは
近いうちに食べて、
代わりのものを
買い足しておこう！



非常持ち出し品は、今月号掲載の『防災マップ』に掲載されています。