

確認してね、あなたの防災



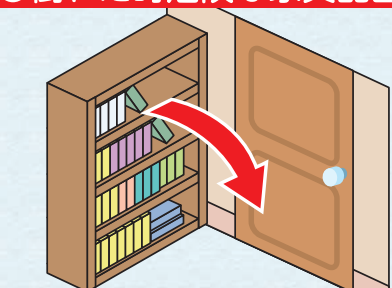
問合せ 区協働まちづくり課(防災) 窓口④番 ☎06-6682-9974

STEP1 家の中の安全チェック!

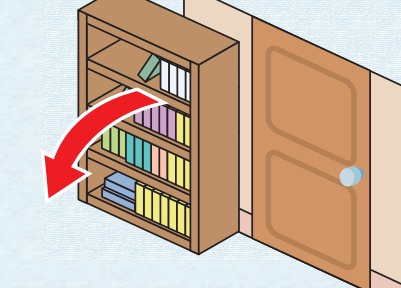
まずは家の中を見回ろう!

家具が倒れると、逃げ道が塞がれてしまったり、下敷きになってしまったりと、とても危険です。あなたとあなたの大切な人を守るため、家具の配置が安全かどうか、倒れないよう固定されているか、確認してみましょう。

●倒れた時危険な家具配置

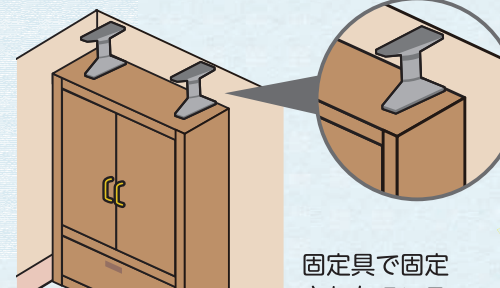


倒れた時に扉が開かなくなってしまう位置の本棚



倒れた時でも逃げ道がふさがれない位置の本棚

●固定具を使用した家具の固定



固定具で固定されたタンス

足元対策で、すぐ取れるところに靴も置いておこう



大地震に備えて「今できる」防災家具の固定

STEP2 非常備蓄品のチェック!

次は備蓄品の確認!

避難所の備蓄には限りがあります。どんな避難の種類でも、備蓄品や非常持ち出し品が必要です。今月を機に、市民防災マニュアルや防災マップなどを参考に備蓄品の備えや入替えを行いましょう。

非常備蓄品とは

災害時のために家に備えておく水・食糧・日用品のこと。普段使いしながら減った分を買い足すローリングストックを行いましょう。



非常持ち出し品とは

リュックなどの袋に入れ、災害時に避難する際にすぐに持ち出す物品のこと。疾患のある方は薬など、ご自身の状況や家庭の状況に合わせて必要なものを用意し、袋に加えましょう!



危ない! 期限があと1ヶ月のレトルトがあった...



それは近いうちに食べて、代わりのものを買い足しておこう!



市民防災マニュアル



住之江区防災マップ

非常持ち出し品は、今月号掲載の『防災マップ』に掲載されています。

STEP3 もしもの時の話し合い!

それから、災害時にどう行動するか、身の回りの人と相談しよう

災害が発生した際、どのように行動するか、家族や近隣の人と相談しておきましょう。

いろんなパターンを考えよう

- 災害の種類(地震/津波/大雨/台風 など)
- 時間帯(朝/昼/夜)
- 家族と一緒にいる/いない
- 屋外にいる/屋内にいる
- 連絡方法
- 家が安全/家が危険
- 在宅避難/分散避難/避難所避難 など



近所の人との助け合い(近助)についても相談しておこう



避難カード



マイタイムライン



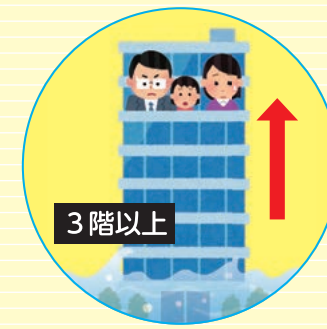
災害用伝言ダイヤル171

ピックアップ!

『住之江区の津波』

南海トラフ地震が起きた時の住之江区の津波想定は、到達まで**110分**、最大**約5m**です!

津波の恐れがある場合は、丈夫な建物の3階以上に避難しましょう。



ピックアップ!

『避難の種類』

●在宅避難

自宅が安全な状態の時は、無理に外に出ず、自宅で避難しましょう。

●分散避難

津波や浸水が想定される時は、高いところに逃げる『垂直避難』など、近隣で安全な場所に避難しましょう。

●避難所避難

地域で開設される避難所に避難する方法。ただし、スペースや備蓄等には限りがあります。

緊急時に素早く持ち出せるように、非常持出袋を備えておきましょう。



在宅避難

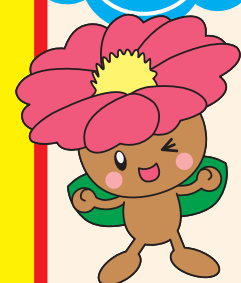
『大阪市防災アプリ』は防災情報を集めるのに**最適なアプリ**だよ! オフラインでもハザードマップを見ることができます。

もうダウンロードしましたか?



大阪市防災アプリ

来月は、住之江区役所で、防災について学べるイベントがあるよ! ぜひ来てね!



住之江区防災セミナー開催!

住之江区で起こり得る災害や対策などについて知り、防災に触れ合うことで、平時からの備えや防災意識を向上させることを目的とし、『住之江区防災セミナー』を開催します。

- 日時** 令和5年10月9日(月・祝)
- 場所** すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
- 入場料** 無料
- セミナー内容**
 - ・住之江区で起こりうる災害と防災
 - ・語り部による東日本大震災講話
 - ・みんなで学ぶペットの災害対策

もちろん行くよ!

