

# あなたの防災



問合せ 区協働まちづくり課(防災) 窓口④番 ☎06-6682-9974

## STEP3 もしもの時の話し合い!

それから、災害時にどう行動するか、身の回りの人と相談しよう

災害が発生した際、どのように行動するか、家族や近隣の人と相談しておきましょう。

### いろんなパターンを考えよう

- 災害の種類 (地震/津波/大雨/台風 など)
- 時間帯 (朝/昼/夜)
- 家族と一緒にいる/いない
- 屋外にいる/屋内にいる
- 連絡方法
- 家が安全/家が危険
- 在宅避難/分散避難/避難所避難 など



近所の人との助け合い(近助)についても相談しておこう



避難カード



マイタイムライン



災害用伝言ダイヤル171

ピックアップ!

### 『住之江区の津波』

南海トラフ地震が起きた時の住之江区の津波想定は、到達まで**110分**、最大**約5m**です!

津波の恐れがある場合は、丈夫な建物の3階以上に避難しましょう。



ピックアップ!

### 『避難の種類』

- 在宅避難  
自宅が安全な状態の時は、無理に外に出ず、自宅で避難しましょう。
- 分散避難  
津波や浸水が想定される時は、高いところに逃げる『垂直避難』など、近隣で安全な場所に避難しましょう。
- 避難所避難  
地域で開設される避難所に避難する方法。ただし、スペースや備蓄等には限りがあります。  
緊急時に素早く持ち出せるように、非常持出袋を備えておきましょう。



『大阪市防災アプリ』は  
**防災情報**を集めるのに**最適なアプリ**だよ!  
オフラインでもハザードマップを見ることができます。

もうダウンロードしましたか?



大阪市防災アプリ



来月は、住之江区役所で、防災について学べるイベントがあるよ! ぜひ来てね!

## 住之江区防災セミナー開催!

住之江区で起こり得る災害や対策などについて知り、防災に触れ合うことで、平時からの備えや防災意識を向上させることを目的とし、『住之江区防災セミナー』を開催します。

- 日時** 令和5年10月9日(月・祝)
- 場所** すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
- 入場料** 無料 **予約** 不要
- セミナー内容**
  - ・住之江区で起こりうる災害と防災
  - ・語り部による東日本大震災講話
  - ・みんなで学ぶペットの災害対策

もちろん行くよ!

