

子育て情報

マタニティ☺️クラス(母親教室)

無料 予約不要

日 9月11日(月)、9月25日(月)
13:30～15:30

内 1回目：9月11日(月)

- ・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
- ・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目：9月25日(月)

- ・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14:00 までにお越しください。

ご夫婦での参加も大歓迎♪

対 1月頃出産予定の方

(12月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会

無料 予約不要

日 9月25日(月)13:30～15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1～3か月のお子さんと保護者

※各自、飲料などの持参をお願いします。

場 区保健福祉センター分館2階

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

子育て支援室の

わくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』



手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね☺️



☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ「おへやでたまいれ!!」☆

用意するもの



作りかた

- ①ペットボトルをふたの方から3分の2の大きさの所で、カッターで切る。切り口が危ないので、ガムテープ等を貼る。
- ②洗濯ネットにハサミで切り込みを入れ、洗濯ネットの切り込みとペットボトルの切り口をあわせ、ガムテープ等でくっつける。
- ③ペットボトルの側面にボールが入るようにカッターで穴を開ける。(形は□でも○でもOK。)
- ④ペットボトルの飲み口付近に千枚通しで穴を2か所あけてひもを通す。新聞紙等を丸めたり、ボールにテープを巻いたりして、手作りボールを使って遊ぶと楽しいです。

注意 必ず、大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！



お部屋の中でもできる
たまいれあそび!!

完成

◎子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください◎

問 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

申込不要・参加費無料

絵本の読み聞かせ

9月7日、10月5日(木)10:30～11:00 定8組(当日先着順)

児童工作「プラバンを作ろう！」

9月9日(土)15:00～16:00 定8人(当日13:00～先着順)

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援 ♪ハロハロ♪

9月9日、16日、30日(土)13:30～15:30

親子ピクス

9月13日(水)10:00～10:45 定25組(当日先着順)

すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談

9月16日(土)10:15～11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」

9月16日(土)15:00～15:45 定16人(当日13:00～先着順)

おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)

9月24日(日)13:00～16:00(受付は15:30まで)

親子あそび「サーキットあそびをしよう！」

9月27日(水)10:00～11:00

絵の本ひろば～加藤啓子さんによる絵本のひろば読み～
9月30日(土)9:30～14:30

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)

9月20日(水)10:30～11:00 定8組

★～ATC ママのフォレストパークにて～

南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)

10月13日(金)10:15～11:00 定15組

★パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう！

～ママはリフレッシュタイム～

10月15日(日)10:00～11:30 定15組

★ふれあい遊び 10月20日(金)10:15～11:00 定8組

★印の電話申込みは9月13日(水)9:30より受付スタート

【電話受付時間】9:30～17:00(休館日は除く)

※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ

〒559-0006 浜口西3-4-22

休館日【月曜・祝日】 ☎・FAX 06-6674-5405



催し

第16回 元気わくわく健康教室

無料 申込不要

アコーディオン奏者、羽納宗彦先生をお迎えして、思い出の歌謡曲、唱歌、民謡を元気に歌いましょう♪皆さまお誘い合わせの上お越しください。

日 10月14日(土)14:00～16:00

(受付13:30～)

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

対 区内在住の方



SUMINOE EXPO

秋季区民体育大会

要申込

日 10月1日(日) 卓球(ダブルス)大会

10月15日(日) 柔道大会

10月22日(日) 硬式テニス(ダブルス)大会
剣道大会

場 住之江スポーツセンター、加賀屋中学校、南港中央庭球場、北粉浜小学校

対 区内在住または在勤、在学の方
※各大会要項をご確認ください。

申 郵送またはメールでのみ受付

締 9月11日(月)必着

他 参加費等詳しくはHPをご覧ください。
(参加費は当日徴収します。)



問 コミュニティ協会 住之江区支部

〒559-0013

御崎5-16-1 2F-503

☎06-6654-8280

✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

HPIは
こちら



2023年度 相愛大学土曜公開講座 ヘルシーダイエット教室

要申込

健康づくりで体重を適正に保つことは大変重要です。「健康と栄養について学べる」教室を開催します。皆さまご参加をお待ちしています。

日 9月30日、10月14日、11月11日、11月25日、12月9日、12月23日、令和6年1月20日(土)(全7回)

場 相愛大学南港学舎

対 20歳以上で健康的なシェイプアップ、メタボリックシンドローム・生活習慣病改善を目標としている方

定 30名(申込多数の場合抽選) ¥2,000円

申 ハガキに「ヘルシーダイエット教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、性別、電話番号を明記の上、下記住所宛お申し込みください。またHPからお申し込みいただけます。

締 9月9日(土)(はがき必着)

問 相愛大学教学課

〒559-0033 南港中4-4-1

☎06-6612-5904



詳しくはこちら

「あいあい相愛おはなしのへや」開催！

無料 要申込

おはなし隊(学生と教職員)が絵本、紙芝居、ペープサート(紙人形劇)、おはなし劇など、親子で楽しんでいただけるおはなしを上演します。

日 9月30日(土)11:00～12:00

場 相愛大学7号館 子育て支援室(7-132)

対 乳幼児とその保護者 定15組

申・問 相愛大学子ども発達学科合同研究室

☎06-6612-6227 FAX 06-6612-6038

✉kodomog@soai.ac.jp

Let's Sing ゴスペル

～腹式呼吸で健康づくり～

要申込

ゴスペルは経験、年齢を問わず始められます。腹式呼吸で健康な身体をめざしましょう。

日 9月12日、26日、10月3日、24日、31日、11月7日、21日、12月5日、19日(予備日12月26日)
(火)13:00～14:30(全9回) ¥12,600円

場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

定 30名(先着順) 持筆記用具、水分

申 電話、FAX、来館、HP

問 クレオ大阪南

☎06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

HPIは
こちら



ATCチケットプレゼント！

全プリキュア展

～20th Anniversary Memories～

日程 9月30日(土)～10月15日(日)

平日13:00～19:00(最終入場18:30)

土日/祝日10:00～19:00(最終入場18:30)

※最終日は10:00～18:00(最終入場17:30)

会場 大阪南港 ATC ホール Aホール

問合せ 全プリキュア展事務局 ☎03-3937-2911 (平日11:00～17:00/土日祝を除く)

応募方法

申込は右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント9月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント9月号担当」宛 発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき1回限りとさせていただきます。

応募締切 9月12日(火)(はがき必着)

問 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9992



©ABC-A・東映アニメーション