

催し

SUMINOE EXPO

住之江区民ハイキング

要申込

神戸の街並みから復興モニュメントまでを散策。ハイキング経験がない方でも楽しく参加していただけるイベントです。

日 11月3日(金・祝)

対 住之江区内在住の方

¥ 大人(中学生以上)500円、子ども200円、幼児無料 ※交通費は含まれません。

申 10月10日(火)～13日(金)15:00～19:00、15日(日)10:00～15:00 住之江会館にて受付。14日(土)11:00～13:00 南港ポートタウン管理センターにて受付。詳しくは、掲示板ポスターやコミュニティ協会HPをご覧ください。

主催 住之江区体育厚生協会

問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部 ☎06-6654-8280

詳しくはこちら



介護就職ディ「介護のしごと就職フェア in あべのハルカス」

介護業界に興味がある方であれば、資格や経験がなくても、ぜひご参加ください！

日 11月2日(木)13:00～16:00

場 あべのハルカス会議室 阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス25階

内 ●就職面接会＆相談会 **無料** **要予約**

介護職・看護職の方のための働きやすい介護施設をめざす20社と、雇用管理改善に取り組む事業所2社が参加します。

●介護のしごと相談コーナー **無料**

介護就職質問・相談や、職場体験・職業訓練・アシスタントワーカーに関する相談等、介護職員へ気軽に相談できます。

●映画上映会「ケアニン～ここに咲く花～」 **無料** **要予約**

大型介護施設を舞台に繰り広げられる、愛と感動の物語。映画上映前に、ミニセミナーがあります。

申・問 ハローワーク阿倍野 人材確保対策コーナー ☎06-4399-6007 (部門コード44#)

詳しくはこちら



マザーズWEEKS2023

無料

要申込

仕事と家庭を両立したい！ハローワーク阿倍野マザーズコーナーでは、そのような方の就職を応援しています。マザーズWEEKSには、特に働きたいお母さんに向けたイベントをたくさん開催します。

実施日	内 容
10月11日(水)	印象up！ビジネスメイクセミナー
10月17日(火)	発見！ワタシの新しい魅力
10月24日(火)	仕事と家庭を両立して働くために準備しておくこと
10月25日(水)	就活メイク 個別レッスン♪

申 電話もしくは来所によりお申込みください。

問・場 ハローワーク阿倍野 (ルシアス庁舎) マザーズコーナー 阿倍野区阿倍野筋 1-5-1 あべのルシアスビル 8階(オフィス棟) ☎06-6631-1675 10:00～18:30(土日祝・年末年始除く)

詳しくはこちら



口から元気になろう！

要申込

～話す・食べるから健康寿命を「伸ばす」～

令和6年4月に開設する言語聴覚学科の教員が、口(くち)に焦点をあてた健康維持についてお話します。自らの口で話すこと・食べることの大切さ、その2つを続けていくためには何が必要かを、言語聴覚士、歯科医師、作業療法士、理学療法士の教員がそれぞれの観点からお伝えします。

日 10月26日(木)14:00～16:00

場 森ノ宮医療大学(南港北 1-26-16)

申 下記二次元コード、もしくはHPより「申込FAX送信状」をダウンロードし、必要事項をご記入の上、FAXでお送りください。

問 森ノ宮医療大学 企画課／地域連携センター ☎06-6616-6911 FAX06-6616-6912

HPはこちら



申込はこちら



スマートフォン体験講座

無料

要申込

①「初めて触る！スマートフォン体験」(入門編)
②「スマホデビューからもう一步！LINE・Googleレンズ活用」(基本編)

日 11月8日(水)

①10:00～12:00、②14:00～16:00

場 住之江会館 2階(南加賀屋 3-1-20)

内 ①カメラ撮影やLINEの基本操作等、スマホならではの楽しみ方
②LINEの活用方法や、Googleレンズの使い方

他 講座では貸出用のスマートフォンを操作していただきます(機種未定)。講師はソフトバンク(株)のスマホアドバイザーです。

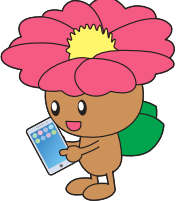
定 ①20名 ②20名 (①②ともに申込多数の場合は抽選)

締 10月18日(水)17:30必着

希望講座(①入門編・②基本編いずれか)、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで応募の場合のみ)、メールアドレス(お問合せフォームで応募の場合のみ)を記入の上、以下の方法でご応募ください。
(1)往復はがき、(2)FAX、(3)区役所HPお問い合わせフォーム、(4)区役所 4階42番窓口(※官製はがきをご持参ください。窓口で申込用紙に必要事項をご記入頂きます) 〒559-8601 住之江区御崎 3-1-17 住之江区役所総務課 「スマートフォン体験講座」宛

問 総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9909 FAX06-6686-2040

詳しくはこちら



大阪急性期・総合医療センター 府民公開講座「腎臓を長持ちさせるには」

～あなたの腎臓、大丈夫ですか？～

自覚症状がわかりづらい腎臓の病気は、知らない間に進行し、生死にかかわる場合もあります。腎臓を長持ちさせる対策や治療について、オンラインでお話しします。YouTubeでの期間限定配信をお見逃しなく！

講 大阪急性期・総合医療センター 腎臓・高血圧内科 主任部長 上田 仁康

日 11月30日(木)まで

内 二次元コードより、ご覧ください。視聴前アンケートにお答えいただいた後、動画が再生されます。 ※動画の視聴にはデータ通信料がかかりますので、Wi-Fi環境下での視聴を推奨します。

申・問 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪急性期・総合医療センター ☎06-6692-1201 (月曜～金曜11:00～15:00)

視聴はこちら



「男のしゃべり場」

無料

要申込

～相手も自分も尊重する対話を学ぼう～

「誰もがホッとできる場所」つくります！みんなでおだやかに語り合ってみませんか？

日 10月14日(土)、11月11日(土)、12月9日(土) 14:00～15:30 ※各回ごとに要申込

場 クレオ大阪南(平野区喜連西 6-2-33)

対 男性

定 各10名程度(先着順)

申 電話・FAX・来館・当館HP

問 クレオ大阪南 ☎06-6705-1100 FAX06-6705-1140

詳しくはこちら



住之江消防署開放デー

無料

消防署を区民のみなさんにより身近に感じてもらうために開放デーを開催します。救助隊が実施する訓練の見学や、ミニ電動消防車の運転、地震の揺れ体験など、大人も子どもも楽しめる内容となっております。

日 11月18日(土)(2部制)

1部 10:00～11:30 (安立、敷津浦、住之江、清江、新北島、海の町、南港緑地域にお住まいの方)

2部 12:30～14:00 (加賀屋、加賀屋東、粉浜、平林、住吉川、花の町、太陽の町地域にお住まいの方)

場 住之江消防署

問 住之江消防署 ☎06-6685-0119

詳しくはこちら



ATC チケットプレゼント！

親子で1日あそべる室内遊園地 ATC あそびマーレ

営業時間 10:00～18:00 不定休 ※営業時間は変更になる可能性があります。お手数ですが、ご来店前にホームページをご確認ください。

場 所 ITMマーレ 5F

入 場 料 1歳600円(平日・土日祝とも) 2歳以上…平日900円、土日祝1,100円 ※0歳は無料

問合せ先 あそびマーレ事務局 ☎06-6616-7622 受付時間10:00～17:00(土日祝除く)

応募方法

申込は右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント10月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント10月号担当」宛 発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき1回限りとさせていただきます。

応募締切 10月17日(火)(はがき必着)

問 総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9992

ホームページはこちら

