

～ずっと住み続けられるまちをめざして～

今回紹介するのは

さざんか太陽の町協議会の「もりもり健康長寿サロン」です!



●『もりもり健康長寿サロン』

太陽の町地域では、ふれあい喫茶の中で実施してきた「もりもりまちの保健室」を終了し、7月から森ノ宮医療大学と連携して、地域コミュニティの活性化をめざし、よりパワーアップした内容で「もりもり健康長寿サロン」を開始しました。サロンでは、森ノ宮医療大学の学生が主体となり、地域の高齢者の方々を対象とした血圧・脈拍測定をはじめ、認知症と介護予防のための健康体操、脳トレーニング、健康相談を実施しています。



▲さざんか太陽の町協議会HP

●地域の想い

「もりもり健康長寿サロン」は、地域の高齢化が進み一人暮らしの高齢者の方が増えている中で、高齢者の方々が外に出るきっかけとなり、参加した方々と、ふれあえる機会を作れたらという想いから実現しました。健康体操に加え、瞬発力・記憶力を問うゲームやクロスワードパズルなどの脳トレーニングは、みんなで楽しく体を動かし、脳を活性化させることを重視しています。参加者の中には学生と会話をすることを楽しみに参加されている方もいらっしゃり、学生にとっても将来のための学びになっていることから、双方にとって貴重な時間となっています。太陽の町地域では太陽福祉会館を拠点として、サロンをはじめとし、ふれあい喫茶、百歳体操、脳トレサロンなど多くの活動を実施しています。今後も地域のたくさんの方々に参加していただき、交流する機会を作っていきたいです。



▲健康体操をしている様子



▲脳トレーニングの様子 (特定の数字で手を叩く)



▲土屋会長 (地活協)

▲森ノ宮医療大学 桑島さん

●『もりもり健康長寿サロン』 ×SDGs



【目標3】すべての人に健康と福祉を



近年、高齢者の一人暮らしの増加や、外出する機会の減少により、高齢者が地域で交流する機会が少なくなることが懸念されています。

「もりもり健康長寿サロン」は、地域の交流を深め、高齢者の健康増進に貢献する活動であり、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について 詳しい情報はこちらから!



すみのえ情報局

地域活動協議会の中心となる 町会に加入しましょう!



住之江区ホームページ

【問合せ】区協働まちづくり課 (地域活動協議会担当) 窓口④番 ☎06-6682-9734

住之江小学校で、「探究・読解プロジェクト」が実施されました

すみのえ学びニュース

探究・読解プロジェクトとは?

探究的な見方・考え方を育み、よりよく課題を解決し、自己の生き方を考えていくための資質・能力及び読解力を中心とした思考力・判断力・表現力等を育成する学びを支援するプロジェクトです。

住之江小学校が「探究・読解プロジェクト」実施校に選定され、バレーボールチーム(JTマーヴェラス)と連携した取組を6年生で実施しました。

実施の流れ

- 1 出前授業
- 2 トップアスリートによる体験出前授業&質問タイム
- 3 プレゼン発表会



出会う・知る → 感じる・触れる → まとめ・発信する

<子どもたちの感想>

夢をかなえるためには、具体的な目標をもつことや地道に努力を重ねていくことが大切だと学びました。

様々な職種が関わり合い、支え合って仕事が成り立っていることに気付きました。

問合せ 教育委員会事務局指導部 初等・中学校教育担当 第3教育ブロック ☎06-6208-9036



「第2回住之江区高校進路説明会」を開催します!

無料 申込不要

日時 10月28日(土) 12:00~16:00
場所 住之江中学校 体育館
対象 住之江区在住の中学生とその保護者
問合せ 住之江区 PTA 協議会
☑suminoekuptak@gmail.com



自分にあった学校を見つけよう



ICTでちょっと便利

～スマホを使って、ちょっと便利に暮らしませんか?～

16

住之江区

スマート申請が9月20日より全区で始まりました!

大阪市に | 大阪市内で | 大阪市内へ | 引越される方

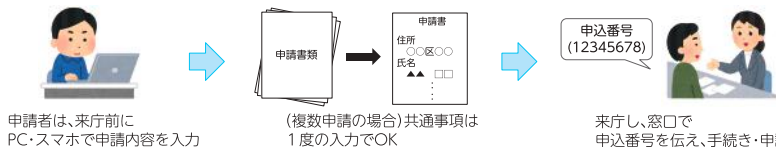
- 住所変更の他にどんな手続きをしたらいいの?
- 申請するには何が必要なの?
- 空き時間に申請書の入力をしたい!
- 手続きの度に、何度も同じ項目を記入するのがめんどくさい...

▶手続きをスマートに申請できます!

事前申請可能な手続きは 約90種類

- 手続き判定ナビ** 質問に答えていくと、必要な手続きを検索・判定、申請に必要な持ち物が確認できる!
- 事前申請** 来庁時にスムーズに手続きが行えるよう、事前にPC・スマホ等で入力した申請書が、区役所窓口で受け取れる! 24時間いつでも入力できて一時保存が可能なので、スキマ時間に合わせて入力ができる!
- まとめて入力** 複数の手続きで共通する項目(氏名・住所・生年月日等)は1度の入力のみ!

※ご利用には「大阪市行政オンラインシステムの利用者登録」が必要です。
※スマート申請は引越し以外に、身近な方が亡くなられた際にもご利用できます。



利用者登録をされてない方
利用者登録はこちら▶

利用者登録がお済みの方
スマート申請はこちら▶

住所変更手続きのみの方
※マイナンバーカードが必要です。
マイナポータルはこちら▶

窓口の待ち時間を短縮されたい方
窓口予約はこちら▶

問合せ 区総務課 (ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9909