

〓〓 HELP 〓〓

急な病気の時は
どうしよう!
一時的に預けられるところが
あったらいいなあ...



短期の預かり

子どものショートステイ

保護者の方が病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難になったとき、宿泊を伴うかたちで1週間以内を原則として、小学校就学前の子どもを預かります。

対象

小学校就学前の子ども

利用料金
(日額)

・2歳未満児...5,350円
・2歳以上児...2,750円

問合せ

実施施設または子ども青少年局管理課 ☎06-6208-8111

赤ちゃんの短期預かり

保護者の入院などで概ね2歳までの乳幼児を一時的に養育できないとき、乳児院で1か月を限度にお預かりします。

問合せ

中央子ども相談センター ☎06-4301-3100

REFRESH 〓〓

お出かけできる場所が知りたい!
同年代のお友達のいるところで
遊ばせたいなあ...



地域の子育て支援

ファミリー・サポート・センター

急な保育ニーズに対応するために、子どもを預けたい方(依頼会員)と子どもを預かりたい方(提供会員)が地域でお互いに助けあうシステムです。依頼会員は、保育所・幼稚園等の送迎、いきいき活動や習い事の送迎、保護者の急用(冠婚葬祭)や体調不良(通院したいときなど)、息抜き(美容院や買い物に行く、友だちや夫婦でお出かけなど)に利用できます。

対象

概ね3か月から10歳未満の子ども

利用料金
(1時間)

・通常(7:00~20:00)...800円
・早朝、夜間、土日祝日、年末年始...900円

問合せ

ファミリー・サポート・センター住之江支部
(住之江区子ども・子育てプラザ内) ☎06-6674-5415

子ども・子育てプラザ

子育てに関するさまざまな情報の提供や、子育て支援講座や親子イベントの開催、子育て活動を行うグループに対する活動への助言や活動場所の提供、乳幼児とその保護者が自由に遊べ、お互いが交流できる「つどいの広場」を実施するなど、子育てを応援する施設です。

問合せ

住之江区子ども・子育てプラザ ☎06-6674-5405

子育て広場・サロン

子ども同士を遊ばせながら、子育てに関するノウハウや情報の交換をはじめ、いろいろな話題のおしゃべりを通じて気持ちをリフレッシュしたり、季節ごとのイベントに参加するなど、親子で楽しむことができます。

問合せ

区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番
☎06-6682-9878・9880

SUMINOE EXPO

第8回子育て応援イベント
つながる ひろがる 子育ての輪

11月25日(土)にすみのえ舞昆ホール(区役所2階)で開催します。
詳しくは6面をご覧ください。

急な病気のとき・緊急のときは

夜間の子どもの急病時、
病院に行った方がよいかどうか、判断に迷ったとき

●小児救急電話相談

365日
(19:00~翌8:00)

プッシュ回線、携帯電話
ダイヤル回線

#8000
☎06-6765-3650

突然の病気やケガで困ったとき、
救急車を呼んだ方がいいか迷ったとき

●救急安心センターおおさか

365日
(24時間対応)

プッシュ回線、携帯電話
ダイヤル回線

#7119
☎06-6582-7119

救急車を呼ぶほどではないが、
適切な医療機関が分からないとき

●大阪府救急医療情報センター

365日(24時間対応)

直通

☎06-6693-1199

休日・夜間急病診療所

●沢之町休日急病診療所 住吉区南住吉4-14-28 ☎06-4700-7771

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始(12/30~1/4)	10:00~16:30

●中野休日急病診療所 東住吉区中野2-1-20 ☎06-6705-1612

診療科目	診療日	受付時間
内科	日・祝日・年末年始(12/30~1/4)	10:00~16:30
小児科	月~金(祝日・年末年始を除く)	20:30~23:00
	日・祝日・年末年始(12/30~1/4)	10:00~16:30

●中央急病診療所 西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月~金(祝日・年末年始を除く)	22:00~翌日5:30
	土(祝日・年末年始を除く)	15:00~翌日5:30
	日・祝日・年末年始(12/30~1/4)	17:00~翌日5:30
眼科・耳鼻咽喉科	月~金(祝日・年末年始を除く)	22:00~翌日0:30
	土(祝日・年末年始を除く)	15:00~21:30
	日・祝日・年末年始(12/30~1/4)	10:00~21:30

たばこ・家庭用洗剤・医薬品などを誤飲したとき

●大阪中毒110番

365日(24時間対応)

☎072-727-2499

●たばこ専用電話

365日(24時間対応)

☎072-726-9922

(テープによる情報提供)

あなたの悩み・気づきを
教えてください

虐待かなと思ったら...

●児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間 ☎189

●児童虐待ホットライン 24時間 ☎0120-01-7285

子育てに悩んだら...

●児童相談所相談専用ダイヤル 24時間 ☎0120-189-783

●大阪市ひきこもり地域支援センター電話相談 平日 10:00~17:00 ☎06-6923-0090

●ひきこもりLINE相談 水 18:00~22:00(受付21:30まで)
期間:令和5年4月1日
~令和6年3月30日 土 12:00~16:00(受付15:30まで)

●子育て支援室(区役所1階 窓口③番) 平日 9:00~17:30 ☎06-6682-9878・9880

子育てに疲れたとき、不安なとき、ひとりで悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか? 子育てに関するさまざまな支援を行っています。家庭児童相談員(子育てに関する専門の相談員)、保育士、保健師等が相談に応じます。相談内容やプライバシーは固く守ります。

ヤングケアラー支援について

大阪市内の中高生世代ヤングケアラー向け事業 YCピアサポ相談(大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業)

●電話相談 平日 10:00~18:00 ☎06-4790-8833

●メール相談 24時間受付 ※平日10:00~18:00にお返事します。
✉pia_osakacity@ycballoon.org

●ヤングケアラーLINE相談 24時間受付 ※平日10:00~18:00にお返事します。 同様に家族のケアをしてきた相談員などがいっしょに考えます。

●オンラインサロン (毎月1回/Zoom) 同様に家族のケアをしている同世代が集まり語り合える場所です。

※ヤングケアラーとは... 家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

問合せ 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

2

☆住之江区広報紙「さざんか」は、毎月1日~5日(1月号のみ2~6日)の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストへ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。問合せ/区総務課 窓口④番 ☎06-6682-9992 ☎06-6686-2040

3