

今月のお知らせ

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。

HPはこちら

問

おおさか健活マイレージアスマイル事務局

☎06-6131-5804 9:00～17:00

FAX06-6452-5266

特定健診受診券について

☒窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番

☎06-6682-9956

健診内容・健診場所について

☒保健福祉課(健康支援) 窓口③番

☎06-6682-9882

1日人間ドック・健康づくり支援事業について

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)

☎06-6208-9876

大阪府高齢者大学校

受講生募集のお知らせ

要申込

歴史・語学・文学・自然・美術など61科目、約2,400名を募集します。

日令和6年4月～令和7年3月

場大阪市教育会館・住之江公園ほか9会場

¥年額60,000円※科目によっては別途必要

申申込書をHPからダウンロードし、郵送または持参してください。

募集案内冊子(申込書を含む)は、各市区町村の高齢福祉担当または問合せ先で配付。

締11月24日(金)15:00

問大阪府高齢者大学校募集委員会 ☎06-6360-4471

〒540-0006 中央区法円坂1-1-35(大阪市教育会館内)

大阪府からのお知らせ

個人事業税 第2期分の納期限は、11月30日(木)です。

第2期分の納付書は、第1期分の納付書に同封しています。年間の税額が1万円以下の場合、第1期分で全額ご納付いただくことになっているため第2期分の納付書はありません。(口座振替をご利用の方を除きます。)

また、納期限日にご指定口座から自動引き落としされる口座振替制度もご利用ください。詳しくは、最寄りの府税事務所へお問合せください。

※納付が困難な場合は、納税の猶予制度がありますので、お早めにご相談ください。

HPはこちら

問なにわ南府税事務所

☎06-6775-1414(代表)

平日9:00～17:45

11月28日相談実施分より弁護士による法律相談の予約方法が変わります

区役所で開催している「弁護士による法律相談」の予約方法・受付期間が11月28日(火)の相談より変わります。

【従来の予約方法による受付】

日11月7日(火)、11月14日(火)

定各16名(先着順)

申相談日当日9:00～電話予約☎06-6682-9683

【変更後の予約方法による受付】

日11月28日(火)、12月5日(火)

定11月28日:24名(先着順)、12月5日:16名(先着順)

申AI電話による24時間受付

予約専用電話☎050-1808-6070

予約受付期間:相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日前日17:00まで。

11月28日(火)実施分は、11月21日(火)12:00～11月27日(月)17:00

12月5日(火)実施分は、11月28日(火)12:00～12月4日(月)17:00

※電話申込が困難な方は事前にお問合せください。

問☒総務課(広聴) 窓口④番

☎06-6682-9683

百歳おめでとうございます！

今年度で満百歳となる方のところへ9月19日(火)、20日(水)に区長が訪問し、内閣総理大臣のお祝い状と記念品の贈呈を行いました(対象者43名のうち希望者13名)。

問☒保健福祉課(高齢・介護保険) 窓口④番

☎06-6682-9859

自衛官等募集事務に係る情報提供を希望されない方の除外申出について

本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官等募集事務のために必要な住民基本情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望されない方は、提供する情報から除外することができますので、お申し出ください。

・資料提供の対象者

大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供の年度に18歳及び21歳に到達する方

詳しくはこちら

問☒窓口サービス課(住民登録) 窓口⑥番

☎06-6682-9963

毎年11月30日は「人生会議の日」

毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」として厚生労働省が定めています。「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

この機会に自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか。

HPはこちら

問☒保健福祉課(健康支援) 窓口③番

☎06-6682-9882

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場 所	問合せ
弁護士による法律相談(要予約)	11月7日(火)、14日(火)、28日(火)、12月5日(火) 13:00～17:00 定16名※28日は24名 申申込方法については、4面今月のお知らせ「11月28日相談実施分より弁護士による法律相談の予約方法が変わります」をご確認ください。	区役所4階 相談室	☒総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	11月21日(火)13:00～16:00(15:00受付終了) 申当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	11月20日(月)13:00～16:00(15:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日～16日まで)。		
不動産無料相談(要予約)	11月9日(木)13:00～15:00 定4名 申事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)9:00～17:00。 【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	11月16日(木)13:00～16:00(15:15受付終了) 定4名 申当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	11月24日(金)14:00～17:00(16:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日～20日まで)。		
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30(祝日を除く)	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☒保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎06-6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会(要予約)	11月10日(金)11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談(要予約)	11月26日(日)13:00～17:00 定16組 申事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)。11月17日(金)12:00～25日(土)17:00 【予約専用】☎050-1807-2537(先着順)	東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎06-4301-7285(8:00～21:00 年中無休)
ナイター法律相談(要予約)	11月13日(月)18:30～21:00 定32組 申行政オンラインシステムにて事前予約。先着順。11月12日(日)17:00まで。定員に満たない場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	
人権擁護委員による特設人権相談所	11月17日(金)13:30～16:00	①淀川区役所(淀川区十三東2-3-3) ②生野区役所(生野区勝山南3-1-19)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 FAX06-6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073

4e SUMINOE 住みやすさ

【住之江区の推計人口】117,159人(男性56,376人／女性60,783人) 【住之江区の世帯数】60,687世帯(令和5年10月1日現在)