

施設からのお知らせ

老人福祉センター ☎06-6683-2888 南加賀屋 3-1-20 1階

①『LINEで年賀状などのグリーティングカードづくり～スマホ活用講座～』無料

年賀状の代わりに LINE で年始のあいさつをしませんか？今回は中級者以上向けの講座です。

日12月2日(土)13:30～15:00

場区老人福祉センター 大広間

対ご自分のスマホをお持ちで、日頃LINEをつかっている方

定15名

申11月7日(火)11:00～11月14日(火)16:00

②『普通救命講習Ⅰ』無料

心肺蘇生法(主に成人を対象)、AED の使用方法、異物除去、止血法など、応急手当の基礎を実技中心に学びます。

日12月5日(火)13:30～16:00

場区老人福祉センター 大広間

定15名(先着順)

申11月8日(水)11:00～

③『リフレッシュ体操教室』無料

日11月28日(火)、12月12日(火)、26日(火)、1月9日(火)13:30～14:30(全4回)

場区老人福祉センター 大広間

対全4回とも出席できる方

定22名

申11月7日(火)11:00～11月14日(火)16:00

④『社会見学 大阪市立阿倍野防災センター見学』

1時間の体験コースに参加します。自分の命を守るために自助について学びましょう！※雨天決行

日12月19日(火)9:50集合

場大阪メトロ 住之江公園駅南改札付近集合

定24名(先着順)

¥30円(保険代)※交通費は各自負担

申11月14日(火)11:00～来館にて受付(電話不可)

他詳細は老人福祉センターまでお尋ねください。

※市内在住の60歳以上の方が対象です。

※①・②・③の申込は、来館もしくは電話にて受付。

※①・③は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。

『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

移動図書館まちかど号巡回日 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

場所	日時	
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	11月7日(火)	13:30～14:10
南港前団地(南港東1-6)	12月5日(火)	14:40～15:10
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	11月14日(火)	14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	11月15日(水)	10:40～11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)		13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)		14:30～15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	11月24日(金)	10:20～10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)		13:45～15:15

住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606 南加賀屋 3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
キッズ空手教室	日12月3日～2月25日(12月31日を除く毎週日曜)9:30～11:30 対小学生 締11月30日(木)21:00 持運動できる服装、飲み物、タオル	20名	7,200円 全12回
こども将棋教室	日12月6日～2月28日(1月3日を除く毎週水曜)19:00～20:30 対小学生 締11月30日(木)21:00 持筆記用具	16名	10,800円 全12回
似顔絵教室	日12月14日～2月22日(12月28日を除く毎月第2・4木曜)13:30～15:00 対どなたでも 締11月30日(木)21:00 持筆記用具、スケッチブックまたはA4コピー用紙	20名	4,500円 全5回
気療教室	日12月7日～2月15日(1月4日を除く毎月第1・3木曜)13:00～15:00 対どなたでも 締11月30日(木)21:00 持運動できる服装、飲み物、タオル	15名	6,000円 全5回

申来館またはお電話・FAXでお申し込みください。
締先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

詳しくはこちら



住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172 北加賀屋 5-3-47

【ハンディキャップ開放 DAY】無料

日11月21日(火)10:00～17:00

対障がい児(者)と介助者

内ミニトランポリン、フラフープ、輪投げ等で遊びましょう。

【卓球・バドミントン開放デー開催しております】※詳細はお問合せください。



HPはこちら

フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163 北加賀屋 5-3-47

【ジュニア水泳教室生募集！】

日火曜～日曜 ※時間等、詳しくはお問合せください。

対3歳児～中学生

¥5,720円(週1回/月4回)

内水慣れ～各レベルに応じて指導します。



【パーソナルスイム】

日お問合せください。

¥大人(16歳以上)3,960円/回、子ども(3歳～16歳未満)・障がい児(小・中学生)2,640円/回 ※別途施設利用料が必要です。

内45分間の水泳個人レッスンです。

お一人で心細い方はグループレッスン(3名まで)もオススメです。

★どなたでもプール利用できます★

¥65歳以上350円、16歳～64歳700円、子ども350円、障がい者と0歳～5歳無料



HPはこちら

住之江図書館 ☎06-6683-2788 南加賀屋 3-1-20 3階

【開館日・開館時間のお知らせ】 休館日は、月曜・第3木曜です。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。

★えほんのじかん 無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日11月3日、10日、17日、24日(毎週金曜)11:00～11:30

場図書館えほんコーナー



★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日11月8日(水)10:30～11:00(毎月第2水曜)

場住之江会館和室 定親子10組(当日先着順)

★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『熱帯』森見登美彦/著

日11月15日(水)10:30～12:00(毎月第3水曜)

場住之江会館会議室 定10名(先着順)

★「あっちゃんまりっぺの人形げき！」無料 要申込

「あっちゃんまりっぺ」のおふたりによる楽しい人形劇です。

出演：あっちゃんまりっぺ

日12月10日(日)14:00～15:00

場住之江会館会議室 定40名(先着順)

申11月10日(金)10:00～来館・電話にて

