

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談 (要予約)	12月5日(火)、12日(火)、26日(火)、1月9日(火)13:00～17:00 定 16名※26日は24名 申 AI電話による24時間受付 【予約専用】 ☎050-1808-6070 ・12月5日(火)実施分は、11月28日(火)12:00～12月4日(月)17:00 ・12月12日(火)実施分は、12月5日(火)12:00～12月11日(月)17:00 ・12月26日(火)実施分は、12月19日(火)12:00～12月25日(月)17:00 ・1月9日(火)実施分は、12月28日(木)12:00～1月8日(月・祝)17:00 ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください。	区役所 4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	12月19日(火)13:00～16:00(15:00受付終了) 申 当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	12月18日(月)13:00～16:00(15:30受付終了) 定 6名 申 当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日～14日まで)。		
不動産無料相談 (要予約)	12月14日(木)13:00～15:00 定 4名 申 事前電話予約。 相談日前日まで(土日祝除く)9:30～17:00。 【予約専用】 ☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	12月21日(木)13:00～16:00(15:15受付終了) 定 4名 申 当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談 (相続などの相談可)	12月22日(金)14:00～17:00(16:30受付終了) 定 6名 申 当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日～18日まで)。		
ひとり親家庭相談 (要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30(祝日を除く)	区役所 1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎06-6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 (要予約)	12月8日(金)11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所 3階 3-1・3-2 会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談 (要予約)	12月24日(日)13:00～17:00 定 16組 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)。 12月15日(金)12:00～23日(土)17:00 【予約専用】 ☎050-1807-2537(先着順)	①鶴見区役所 (鶴見区横堤5-4-19) ②平野区役所 (平野区背戸口3-8-19)	大阪市総合コールセンター 「なにわコール」☎06-4301-7285 (8:00～21:00 年中無休)
ナイター法律相談 (要予約)	1月23日(火)18:30～21:00 定 32組 申 行政オンラインシステムにて事前予約。先着順。12月8日(金)12:00～1月22日(月)17:00。 定員に満たない場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57)	
人権擁護委員による特設人権相談所	12月15日(金)13:30～16:00	①福島区役所 (福島区大開1-8-1) ②平野区役所 (平野区背戸口3-8-19)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 FAX06-6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30(土日祝除く)	市民局人権企画課 (市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073

子育て情報

マタニティ☺クラス(母親教室)

無料 **予約不要**

日 12月11日(月)、12月18日(月)
13:30～15:30

内 1回目: 12月11日(月)

- ・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
- ・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの?」

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目: 12月18日(月)

- ・保健師より「沐浴ってどうやるの?」

先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

対 4月頃出産予定の方

(3月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 12月18日(月)13:30～15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1～3か月のお子さんと保護者

※各自飲料など、持参をお願いします。

場 区保健福祉センター分館 2階

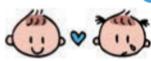
問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番

☎06-6682-9968



子育て支援室の

わくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』



手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します!
ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね☺

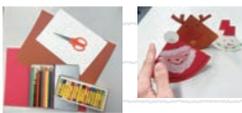


☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ「ゆらゆらサンタとなかまたち」☆

指でゆらゆらさせて遊べる、かわいいおもちゃの工作です。飾っておいても可愛いですよ♡ぜひつくってみてくださいね!

用意するもの

- ・色画用紙
- ・セロハンテープ
- ・はさみ
- ・クレヨンや色えんぴつなど
- ・お皿など(丸型取りができるもの)



作りかた

- ①色画用紙の上にお皿などを置いて型取りをし、はさみで丸く切り取る。(大きさは自由)
- ②①で作った丸い形の色画用紙を、さらに半分に切って半円の形にする。
- ③②で作った半円の色画用紙を半分に折る。折り合わせて、辺と辺が重なる部分の内側にセロハンテープを貼る。
- ④クレヨンや色えんぴつなどで表面に絵を描く。色画用紙を切って飾りを作って、貼りつけてもかわいいですよ。



注意 必ず、大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

☺子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください☺

問 ☎保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

申込不要・参加費無料

絵本の読み聞かせ

12月7日(木)10:30～11:00
定 8組(当日先着順)

児童「ビンゴゲーム大会」

12月9日(土)15:15～16:15

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援 ♪ハロハロ♪

12月9日・16日・23日(土)13:30～15:30

親子ピクス

12月13日(水)10:00～10:45
定 25組(当日先着順)

すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談
12月16日(土)10:15～11:15(受付は11:00まで)

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)

12月20日(水)10:30～11:00 定 8組

★パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!

～ママはリフレッシュタイム～

1月14日(日)10:00～11:30 定 15組

★にっこりキッズキャラバンを楽しもう!

(共催:大阪府民共済)

1月25日(木)10:00～11:00 定 25組

★印の電話申込みは12月13日(水)9:30より受付スタート

【電話受付時間】9:30～17:00(休館日は除く)

※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ

〒559-0006 浜口西3-4-22

休館日[月曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)]

☎・FAX06-6674-5405

