

施設からのお知らせ

老人福祉センター

☎06-6683-2888

南加賀屋 3-1-20 1 階

①講習会『ぬり絵教室』

ぬり絵は脳を活性化し認知症予防によいと
いられています。気軽に始められる人気の講習会です。

日1月26日(金)、2月2日(金)、16日(金)、
3月1日(金)、15日(金)、29日(金)
10:30～12:00(全6回)

場区老人福祉センター 娯楽室 定10名

¥100円(資料代)

持筆記用具、色鉛筆(12色以上)

申12月7日(木)11:00～12月14日(木)16:00

②講習会『絵画教室』

日1月26日(金)、2月2日(金)、16日(金)、
3月1日(金)、15日(金)、29日(金)
13:30～15:00(全6回)

場区老人福祉センター 多目的室 定10名

¥100円(資料代)

持モチーフとして描きたいもの(写真でも可)、
紙(画用紙・スケッチブック)、鉛筆(HB～3B)、
消しゴム、画材(水彩絵の具または色鉛筆)

申12月7日(木)11:00～12月14日(木)16:00

③『リラックスヨガ』

日1月31日(水)、2月7日(水)、28日(水)、
3月6日(水)13:30～14:30(全4回)

場区老人福祉センター 大広間

対全4回とも出席できる方 定17名

申12月12日(火)11:00～12月19日(火)16:00

無料

④『節分のリースづくり』

日1月17日(水)13:30～15:00

場区老人福祉センター 多目的室 定10名

¥380円(材料費)

申12月12日(火)11:00～12月19日(火)16:00

受講が決定した方は、手続きが必要です。

※市内在住 60 歳以上の方が対象です。

※申込みは、来館もしくは電話にて受付。

※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当
選者のみ電話連絡します。

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりま
すので、ご持参ください。

『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくり
しますので、公的書類をお持ちください。

年末年始主な施設の休館のお知らせ

区役所、すみのえ舞昆ホール、保健福祉センター分館、住之江会館、 老人福祉センター、大阪急性期・総合医療センター、子ども・子育てプラザ	12月29日(金)～1月3日(水)
住之江スポーツセンター、住之江屋内プール	12月28日(木)～1月4日(木)
住之江図書館 12月28日(木)19:00～1月5日(金)9:00 は、返却ポストもご利用いただけません。	12月29日(金)～1月4日(木)

※その他、各施設の年末年始の情報や休館日は11面をご覧ください。

住之江会館

☎06-6683-2882

📠06-6683-3606

南加賀屋 3-1-20 2 階

講座名	日時・対象など	定員	費用
コミュニティビジネス講座 ～[チイキ・カダイ× ビジネス]をどう形に していくか?～	日1月14日(日)13:30～15:30 締1月8日(月・祝)21:00 持筆記用具 他コミュニティビジネスとは?自分が関わる地域における 課題や資源を見つけ、ビジネスへつなぐ方法を学びます。	15名	1,000円
健康講座 未来のための 健康プロジェクト講座	日1月14日(日)、21日(日)、28日(日)14:00～15:00 対3回とも受講できる方 締12月28日(木)21:00 持筆記用具 他人生をずっと元気に過ごすための秘訣やポイントを 3回にわたって紹介します。	20名	無料 全3回
Office活用講座	日1月16日、30日、2月6日、20日、3月5日、19日 (いずれも火曜)19:30～20:30 対Officeソフトの基本操作を理解している人 締1月10日(水)21:00 持ノートパソコン(Windows10以降、Office2010以降 が入っていること)、ACアダプター、筆記用具	12名	7,200円 全6回

申その他講座も多数あります。詳しくはお電話でお問合せください。
来館、お電話またはFAXでお申し込みください。

締先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

詳しくは
こちら



住之江スポーツセンター

☎06-6686-4172

北加賀屋 5-3-47

【ハンディキャップチャレンジ DAY】

日12月19日(火)10:00～17:00 対障がい児(者)と介助者

内ミニトランポリン、フラフープ、輪投げなどで遊びましょう。

【1月開講 各種スポーツ教室】

内健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンス、親子体操教室

¥7,000円(教室毎／各教室10回)

申12月1日(金)より受付 ※見学、無料体験(一人1回まで)可能です。詳細はお問合せください。

【卓球・バドミントン開放デー開催しております】 詳細はお問合せください。



HPは
こちら

フィットネス21住之江屋内プール

☎06-6686-4163

北加賀屋 5-3-47

【スカウティングレッスン】

日お問合せください。 対25m泳げる方 ¥5,280円

内動画撮影をし、フォームをチェックします。 申1月5日(金)より受付

★どなたでもプール利用できます★

¥65歳以上350円、16歳～64歳700円、子ども350円、障がい者と0歳～5歳無料



HPは
こちら

🚗 移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

場所	日時	
加賀屋福祉センター (東加賀屋2-14)	12月5日(火)	13:30～14:10
南港前団地 (南港東1-6)	1月9日(火)	14:40～15:10
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北1-25)	12月12日(火)	14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟前 (西住之江1-3)		10:40～11:20
粉浜小学校南門 (粉浜2-6)	12月20日(水)	13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟前 (住之江3-14)		14:30～15:00
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	12月22日(金)	10:20～10:50
南港公園北東入口 (南港中3-1)		13:45～15:15

住之江図書館

☎06-6683-2788

南加賀屋 3-1-20 3 階

開館日・開館時間の
お知らせ

休館日は、月曜日・第3木曜日です。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。

★えほんのじかん 無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。22日(金)は冬の特別版として開催！

日12月1日・8日・15日・22日(毎週金曜)
11:00～11:30

場図書館えほんコーナー



★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃん
と保護者が一緒に楽しめる会です。

日12月13日(水)
10:30～11:00

場住之江会館和室

定親子10組(当日先着順)



★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。
図書館で用意した本を事前に読んで参加いた
だきます。テキスト『ほんとうの花を見せにきた』
桜庭一樹 / 著

日12月20日(水)
10:30～12:00(毎月第3水曜)

場住之江会館会議室 定10名(先着順)