

施設からのお知らせ

老人福祉センター ☎06-6683-2888

南加賀屋 3-1-20 1 階

①『ウィンターコンサート・ウィークデアンサンプル』

無料

恒例のウィークデアンサンプルの演奏会をおこないます。寒い冬のひとときにすてきな音楽をきいて暖まりませんか？

日1月26日(金)13:30～14:30

場区老人福祉センター 大広間 定25名(先着順)

申1月9日(火)11:00～

②『フラダンス体験会 フラ体操』

無料

フラダンス特有のゆったりとした動きには癒しの効果があり、認知症予防にもよいといわれています。未経験でも大歓迎です。一緒に踊りましょう！

日2月6日(火)、13日(火)13:30～15:00(全2回)

場区老人福祉センター 大広間

対全2回とも出席できる方 定15名

持(お持ちでしたら) パウスカートもしくはフレアースカートなど、水分補給のための飲み物(お水、お茶など)

申1月10日(水)11:00～1月17日(水)16:00

③手づくり講習会

『おひなさまのタペストリーづくり』

日2月7日(水)13:30～15:00

場区老人福祉センター 多目的室 定10名

¥500円(材料費)

申1月10日(水)11:00～1月17日(水)16:00

受講が決定した方は手続きが必要です。

④『顔ヨガ・目ヨガ・らくらくヨガ』

無料

日1月27日(土)、2月24日(土)、3月23日(土)13:30～14:30(全3回)

場区老人福祉センター 多目的室

対全3回とも出席できる方 定10名

申1月9日(火)11:00～1月15日(月)16:00

※市内在住の60歳以上の方が対象です。
※申込は、来館もしくは電話にて受付。
※①以外は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。
※来館でのお申込には『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

🚗 移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

場所	日時	
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	1月9日(火)	13:30～14:10
南港前団地(南港東1-6)	2月6日(火)	14:40～15:10
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	1月16日(火)	14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	1月24日(水)	10:40～11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)		13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)		14:30～15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	1月26日(金)	10:20～10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)		13:45～15:15

住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606

南加賀屋 3-1-20 2 階

講座名	日時・対象など	定員	費用
お寿司で学ぶSDGs～くら寿司出張授業in 住之江会館～	日2月4日(日)13:00～14:35 対小学4年生～6年生 締1月28日(日)21:00 持筆記用具 他学校で学んだことを活用して行う講座のため、学年限定の講座です。	24名	無料
書に楽しむ書道教室	日2月5日～4月22日(2月12日を除く毎月第1・2・4月曜)13:00～14:40 対どなたでも 締1月29日(月)21:00 持書道セット(大筆、小筆、仮名用小筆、墨池、墨汁、下敷き、半紙) 他書道セットが必要な方はお申込時にお伝えください。別途3,000円で用意可能です。	16名	8,000円 全8回
Mrアンダーソンの英会話教室	日2月5日～4月22日(毎週月曜) ①初級17:50～19:00 ②中級19:10～20:20 2月3日～4月20日(毎週土曜) ③初級13:00～14:10 ④中級14:20～15:30 ⑤入門15:40～16:50 対どなたでも 締1月29日(月)21:00 持筆記用具、辞書 他初級：英検3級レベル 中級：英検2級レベル	各16名	10,800円 全12回

申その他講座も多数あります。詳しくはお電話でお問合せください。来館、お電話またはFAXでお申し込みください。

締先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

詳しくはこちら

住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172

北加賀屋 5-3-47

【各種スポーツ教室体験について】

1月から健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンス、親子体操教室がスタートします。

一人一回の無料体験や見学も実施しているのでぜひお越しください！

【ハンディキャップチャレンジ DAY】

無料

日1月16日(火)10:00～17:00

対障がい児(者)と介助者

内ミニトランポリン、フラフープ、輪投げなどで遊びましょう。



HPはこちら

フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163

北加賀屋 5-3-47

【イルカ水泳教室】

日1月13日、20日、27日、2月3日、10日(土)16:00～17:00

対年中～中学生までの障がい児と保護者(介助者可)

¥5,500円 定10組

内水慣れを中心に行い、水泳を通してコミュニケーションを深めていきましょう。

★どなたでもプール利用できます★

¥65歳以上350円、16歳～64歳700円、子ども350円、障がい者と0歳～5歳無料



HPはこちら

住之江図書館 ☎06-6683-2788

南加賀屋 3-1-20 3 階

開館日・開館時間のお知らせ

休館日は、月曜日・第3木曜日です。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。
年始は1月5日(金)から開館します。8日(月)は祝日のため17:00まで開館します。

★えほんのじかん

無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日1月5日、12日、19日、26日(毎週金曜)11:00～11:30

場図書館えほんコーナー

★あかちゃんの部屋

無料

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日1月10日(水)10:30～11:00(毎月第2水曜)

場住之江会館和室 定親子10組(当日先着順)

★読書会

無料

要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『アーモンド』ソン・ウォンピョン / 著

日1月17日(水)10:30～12:00(毎月第3水曜)

場住之江会館会議室 定10名(先着順)

