

各種相談	各種相談はすべて無料・秘密厳守です。		
相談内容	実施日時(受付時間)	場 所	問合せ
弁護士による法律相談(要予約)	2月6日(火)、13日(火)、27日(火)、3月5日(火)13:00～17:00 定16名※27日は24名 申AI電話による24時間受付【予約専用】☎050-1808-6070 ・2月6日(火)実施分は、1月30日(火)12:00～2月5日(月)17:00 ・2月13日(火)実施分は、2月6日(火)12:00～2月12日(月)17:00 ・2月27日(火)実施分は、2月20日(火)12:00～2月26日(月)17:00 ・3月5日(火)実施分は、2月27日(火)12:00～3月4日(月)17:00	区役所 4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	2月20日(火)13:00～16:00(15:00受付終了) 申当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	2月19日(月)13:00～16:00(15:30受付終了) 定6名 申当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(1日～15日まで)。		
不動産無料相談(要予約)	2月8日(木)13:00～15:00 定4名 申事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)9:30～17:00。 【予約専用】☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	2月15日(木)13:00～16:00(15:15受付終了) 定4名 申当日窓口で受付。先着順。	区役所 1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎06-6682-9857
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30(祝日を除く)		
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会(要予約)	2月9日(金)11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所地下会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
日曜法律相談(要予約)	2月25日(日)13:00～17:00 定各16組 申事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)。 2月16日(金)12:00～24日(土)17:00 【予約専用】☎050-1807-2537(先着順)	①北区役所(北区扇町2-1-27) ②住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎06-4301-7285(8:00～21:00 年中無休)
ナイター法律相談(要予約)	3月22日(金)18:30～21:00 定32組 申行政オンラインシステムにて事前予約。先着順。2月9日(金)12:00～3月21日(木)17:00 定員に満たない場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	
人権擁護委員による特設人権相談所	2月16日(金)13:30～16:00	①大正区役所(大正区千島2-7-95) ②東成区役所(東成区大今里西2-8-4)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 FAX06-6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073

子育て情報

マタニティ☺クラス(母親教室)

無料 予約不要

日 2月5日(月)・2月19日(月)・2月26日(月)13:30～15:30

内 1回目：2月5日(月)
・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」
・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」
ストレッチあり
動きやすい服装でお越しください♪
2回目：2月19日(月)
・保健師より「沐浴ってどうやるの？」
先輩ママとの交流会あり
「妊婦歯科健診」併設
※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。
3回目：2月26日(月)
・助産師より「お産の進み方と赤ちゃんとの出会い」

対 6月頃出産予定の方
(5月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会 無料 予約不要

日 2月19日(月)13:30～15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1～3か月のお子さんと保護者

※各自飲料など、持参をお願いします。

場 区保健福祉センター分館2階

問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！
ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね☺

☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ「鬼のでんでんだいこ」☆

割りばし部分をてのひらでくるくる回すと音が鳴る楽しいおもちゃです！

用意するもの ・紙皿2枚 ・割りばし1膳 ・ペットボトルのふた2個 ・画用紙
・ひも ・セロハンテープ ・サインペン

作りかた
①紙皿の表側の中心に割りばしの先がくるように配置し、セロハンテープで貼り付ける。
②ひもの先にペットボトルのふたをつけてセロハンテープで固定する。
③②のひもの反対側の先を、紙皿の中心に左右対称に置いてセロハンテープで貼る。
④割りばしを内側にはさむようにして紙皿を重ねる。
重ねた紙皿のまわりをセロハンテープで貼り付ける。
⑤画用紙やサインペンで、鬼の顔を描いたりかざりつけをしたら、できあがり！！

注意 必ず、大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

☺子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください☺ 問 ☎保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

申込不要・参加費無料

児童「エアホッケー大会」
2月10日(土)15:00～16:00
定16人(当日13:00～先着順)
外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援 ♪ハロハロ♪
2月10日・17日・24日・3月2日(土)13:30～15:30
親子ピクス 2月14日(水)10:00～10:45
定25組(当日先着順)
すくすく成長測定の日
【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談
2月17日(土)10:15～11:15(受付は11:00まで)
児童「卓球教室」2月17日(土)15:00～15:45
定16人(当日13:00～先着順)
おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)
2月25日(日)13:00～16:00(受付は15:30まで)
簡単工作「ひなかざりを作ろう！」
2月28日(水)10:00～11:00

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)
2月21日(水)10:30～11:00 定8組
★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)～ATCママのフォレストパークにて～
3月8日(金)10:15～11:00 定15組
★ふれあい遊び
3月15日(金)10:15～11:00 定8組
★印の電話申込は2月14日(水)9:30より受付スタート
【電話受付時間】9:30～17:00(休館日は除く)
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

▲にこにこパークの様子

申・問 子ども・子育てプラザ
〒559-0006 浜口西3-4-22
休館日【月曜・祝日】 ☎・FAX06-6674-5405