

# 子育て情報

## マタニティ♡クラス(母親教室)

**無料** 予約不要

日 3月11日(月)、3月18日(月)  
13:30 ~ 15:30

内 1回目: 3月11日(月)

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」  
・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの?」

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目: 3月18日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの?」

先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14:00 までにお越しください。

対 7月頃出産予定の方

(6月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

## 赤ちゃん交流会

**無料** 予約不要

日 3月18日(月) 13:30 ~ 15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1~3か月のお子さんと保護者

※各自飲料など、持参をお願いします。

場 区保健福祉センター分館2階

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番

☎06-6682-9968

## 子育て支援室の



## わくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します!  
ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね◎

### ☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ「紙コップけんだま」☆

紙コップを使ってつくる『紙コップけんだま』です。遊ぶととっても楽しいです!ぜひ作ってみてくださいね◎



#### 用意するもの

・紙コップ2個 ・ひも(20~30cm) ・ティッシュ2~3枚  
・ビニールテープ ・セロハンテープ ・好きなシール



#### 作りかた

- ①ひもの先に結び目を作り、紙コップの底にセロハンテープでとめる。
- ②2~3枚のティッシュを丸め、ビニールテープでぐるぐる巻きにして、ひもの先につける。
- ③紙コップともう一つの紙コップの底を合わせて、セロハンテープでつなげる。(丸めたティッシュとひもを外側に出す。)
- ④紙コップに好きなシールなどを貼って、できあがり!!



注意 必ず、大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!



完成

◎子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください◎

問 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

## 子ども・子育てプラザ

申込不要・参加費無料

### 絵本の読み聞かせ

3月7日、4月4日(木) 10:30 ~ 11:00

定 10組(当日先着順)

### 児童「プラバンを作ろう!」

3月9日(土) 15:00 ~ 16:00

定 8人(当日 13:00 ~ 先着順)

### 外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪ハロハロ♪

3月9日、16日、23日(土) 13:30 ~ 15:30

### 親子ピクス

3月13日(水) 10:00 ~ 10:45

定 25組(当日先着順)

### すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談

3月16日(土) 10:15 ~ 11:15(受付は 11:00 まで)

### 児童「卓球教室」

3月16日(土) 15:00 ~ 15:45

定 16人(当日 13:00 ~ 先着順)

### おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)

3月24日(日) 13:00 ~ 16:00(受付は 15:30 まで)

要申込・参加費無料

### ブックスタート(電話で随時受付)

3月27日(水) 10:30 ~ 11:00 定 8組

### ★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)

~ATC ママのフォレストパークにて~

4月12日(金) 10:15 ~ 11:00 定 15組

### ★ふれあい遊び

4月19日(金) 10:15 ~ 11:00 定 8組

### ★パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!

~ママはリフレッシュタイム~

4月21日(日) 10:00 ~ 11:30 定 15組

★印の電話申込は3月13日(水) 9:30 より受付スタート

【電話受付時間】9:30 ~ 17:00(休館日は除く)

※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ

〒559-0006 浜口西3-4-22

休館日【月曜・祝日】 ☎06-6674-5405



## 催し

### 消防ふれあいコーナーを開設します!

**無料**

いろいろな体験型のコーナーに参加していただき、防火防災意識を高めてもらうイベントです。

バッテリーカーの運転ができ、お子さまと一緒に楽しめるコーナーも用意しています。地震の揺れを体験できる起震車もあります。

他にも、ミニ消防車やたすけるくんと記念撮影も出来ますので、楽しい思い出を作りましょう。ぜひご来場ください!

日 3月10日(日) 10:00 ~ 12:00

場 アジア太平洋トレードセンター  
メインゲート(南港北2-1-10)

問 住之江消防署

☎06-6685-0119

☎06-6685-8120



HPはこちら

### 【オンラインセミナー】

### フィンランドの女性に学ぶ“自分らしい生き方”

~ジェンダー平等先進国のリアル~

**要申込**

世界幸福度で6年連続1位のフィンランド。ジェンダーギャップ指数でも上位にあるフィンランドの女性たちの“自分らしい生き方”を考えてみましょう。

日 3月19日(火) 19:00~21:00

場 パソコン、タブレット等で自宅からご参加ください。

対 テーマに関心のある方

(インターネット通信が可能な環境の方)

定 50名(先着順)

¥ 無料(インターネット通信料は受講者負担)

申 HPIにて受付

他 Zoomを使ったオンラインセミナーです。

セミナーの2、3日前にURLを送ります。

問 クレオ大阪南 ☎06-6705-1100 ☎06-6705-1140



HPはこちら

### 介護予防教室「ほほえみクラブ」

**無料** 申込不要

森ノ宮医療大学看護学科の教員が中心となって、認知症予防を目的とした「介護予防教室」を開催しています。「スリー A(認知症予防ゲーム)」をメインに進めながら、地域にお住いの高齢者の方の健康をサポートします。お気軽にお立ち寄りください。

日 3月16日(土) 10:30 ~ 12:00

場 森ノ宮医療大学東棟1階

コスモホール

対 65歳以上の方

問 森ノ宮医療大学看護学科(寺田・外村)

☎06-6616-6911

## ATCチケットプレゼント!

### 親子で1日あそべる室内遊園地 ATC あそびマーレ

営業時間 10:00~18:00 不定休

※営業時間は変更になる可能性があります。

お手数ですが、ご来店前にホームページをご確認ください。

場 所 ITMマーレ5F

入 場 料 1歳600円(平日・土日祝とも)

2歳以上…平日900円、土日祝1,100円 ※0歳は無料

問 合せ先 あそびマーレ事務局 ☎06-6616-7622

受付時間10:00~17:00(土日祝除く)

ペア5組  
10名様



HPはこちら

### 応募方法

申込は右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント3月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント3月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき1回限りとしてさせていただきます。

応募締切 3月14日(木) (はがき必着)

問 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9992

