施設からのお知らせ

老人福祉センター ☎06-6683-2888 南加賀屋3-1-20 1階

①『自宅でできる健康体操』 無料

お家のちょっとしたスペースでタオルを使った簡単な体操などをおこないます。運動経験の少ない方でもご参加いただけます

日4月12日(金)、30日(火)、5月10日(金)、24日(金)13:30～14:30(全4回)※4月30日のみ火曜開催
場区老人福祉センター　大広間
対全4回とも出席できる方　定22名
申3月6日(水)11:00～3月13日(水)16:00

②『LINEの基本～スマホ活用講座4・5月～』

LINEの基本的なこと(友だち追加・メッセージ・スタンプ・写真の送受信など)を全2回の講座で学びます。

日4月20日(土)、5月18(土)13:30～15:00(全2回)
場区老人福祉センター　大広間・多目的室
対文字入力ができ、全2回とも出席できる方　定15名
¥300円(テキスト、資料代)
申3月15日(金)11:00～3月25日(月)16:00
他テキスト、資料代は第1回目の講座時にお支払いください。

③手づくり講習会『五月(皐月)のタペストリーづくり』

端午の節句など新緑の季節のタペストリーをつくります。

日4月17日(水)10:30～12:00
場区老人福祉センター　多目的室
定10名　¥400円
申3月15日(金)11:00～3月25日(月)16:00
受講が決定した方は手続きが必要です。

④『筆ペン講習会』

日4月11日(木)、25日(木)、5月9日(木)、23日(木)、6月13日(木)、27日(木)13:30～15:00(全6回)
場区老人福祉センター　多目的室
定10名　¥350円(筆ペン、資料代)
申3月19日(火)11:00～3月27日(水)
受講が決定した方は手続きが必要です。

※市内在住の60歳以上の方が対象です。
※申込は、来館もしくは電話にて受付。
※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。
※**来館でのお申込には『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。**
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車文庫　☎06-6539-3305

場所	日時	
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	3月5日(火) 4月2日(火)	13:30～14:10
南港前団地(南港東1-6)		14:40～15:10
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	3月12日(火)	14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	3月21日(木)	10:40～11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)		13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)		14:30～15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	3月22日(金)	10:20～10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)		13:45～15:15

住之江会館 ☎06-6683-2882 FAX06-6683-3606 南加賀屋3-1-20　2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
体験　水墨画教室	日3月21日(木)13:00～14:30　対どなたでも 締3月17日(日)21:00　持作品持ち帰り用の袋等 他道具一式はこちらで準備します。	20名	2,000円(材料費込み)
創作和菓子教室	日3月24日(日)13:00～14:30 対どなたでも(保護者同伴の場合は子ども1人につき大人1人) 締3月16日(土)21:00 持三角巾、エプロン、お手拭き(ハンカチ等)、持ち帰り用袋(エコバック等) 他当講座のみ、申込は電話もしくは来館のみ。	20名	1800円(材料費込み)
太極拳教室	日4月4日～4月25日(毎週木曜)9:30～11:30 対どなたでも　締3月30日(土)21:00 持動きやすい服装	20名	3,500円 全4回
ことばと心を磨く初めての川柳教室	日4月17日(水)、24日(水)10:00～12:00 対どなたでも　締4月10日(水)21:00　持筆記用具	20名	1,400円 全2回

申その他講座も多数あります。詳しくはお電話でお問合せください。
来館、お電話またはFAXでお申し込みください。
締先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

詳しくはこちら

住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172 北加賀屋5-3-47

【ハンディキャップ開放DAY】 無料

日3月19日(火)10:00～17:00　対障がい児(者)と介助者
内ミニトランポリン、フラフープ、輪投げなどで遊びましょう。

HPはこちら

【改修工事にともなう臨時休館について】

空調設備改修工事のため、下記日程で**第1・2体育場を臨時休館しています。**

2月1日(木)～3月17日(日) ※工事の進行状況により、変更する可能性があります。

フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163 北加賀屋5-3-47

【ジュニア水泳教室生募集】

日火曜　16:00～
水曜～金曜　15:30～・16:30～・17:30～
土曜　11:00～・12:00～・14:00～・15:00～
日曜　11:00～・12:00～
各60分レッスンです。
¥5,720円(税込)　週1回/月4回

HPはこちら

【大人水泳マスター教室生募集】

日水曜～金曜　12:30～13:30
土曜・日曜　10:00～11:00
¥2,200円(税込)　週1回/月4回
※施設利用料別途必要

住之江図書館 ☎06-6683-2788 南加賀屋3-1-20　3階

開館日・開館時間のお知らせ
休館日は、月曜日・第3木曜日です。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。
3月6日(水)～11日(月)まで、蔵書点検のため休館します。

★えほんのじかん 無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日3月1日、15日、29日(毎週金曜)11:00～11:30
場図書館えほんコーナー

★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日3月13日(水)10:30～11:00(毎月第2水曜)
場住之江会館和室　定親子10組(当日先着順)

★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『月の満ち欠け』佐藤正午/著

日3月20日(水・祝)10:30～12:00(毎月第3水曜)
場住之江会館会議室　定10名(先着順)

★春のえほんのじかんデラックス 無料

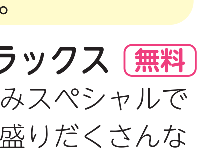
「えほんのじかん」の春休みスペシャルです。大型絵本や紙芝居など、盛りだくさんなプログラムです。

日3月22日(金)11:00～11:45
場住之江会館和室　定20名(当日先着順)

★「おとなの朗読会」 無料 要申込

人の声を通すことで本の世界をより楽しみ、日本語の美しさが堪能できる、大人のための朗読会です。

出演：朗読の会　円－まどか－

日3月23日(土)14:30～15:30
場住之江会館和室　定30名(先着順)
申来館・電話にて受付