

【高齢者食事サービス】

日時: 毎月第3日曜日 11:00~

(8月・9月・12月はおやすみ)

場所: 南港緑公園福祉会館



【ふれあい喫茶】

日時: 毎月第2日曜日 9:00~11:00

(7月・10月・1月はお休み)

場所: 南港緑公園福祉会館



さざんか南港緑協議会



【問い合わせ先】

さざんか南港緑協議会

電話: 6612-3591

所在地: 大阪市住之江区南港中2-6-27

南港緑公園福祉会館

受付: 平日 10時~16時

【健康文化サロン】

日時: 毎月第1土曜日 10:00~

(7月・8月・9月はおやすみ)

場所: 南港緑公園福祉会館



【南港緑公園管理整備事業】

公園清掃及び花壇整備

日時: 毎月

場所: 南港緑公園



さざんか花の町協議会・地域行事カレンダー

込めko

* 2023年 *

6月

* 防災訓練
* 防災研修会



7月

* ラジオ体操
〔南港花のまち公園〕
〔シーサイドコスモ〕

* 夏祭り
〔南港花のまち公園〕



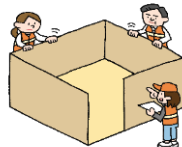
9月

* 花の町地区敬老祝賀会



11月

* 避難所開設訓練



12月

* 歳末夜警
〔南港花の町地域〕
各町会にて実施



※新型コロナウイルス感染拡大防止につき、
日時は変更(中止)になる場合があります。
事前に【問い合わせ先】までご確認ください。



防災訓練



避難所開設訓練



ラジオ体操



ウィンターフェスタ



夏祭り



ウィンターフェスタ



夏祭り



ウィンターフェスタ

* 2024年 *

1月

* ウィンターフェスタ
〔南港桜小学校〕
・ 南港花のまち公園他



【いきいき百歳体操】

日時：毎週 月曜日と木曜日

①10時～ ②11時～ ③13時～ ④13時40分～

場所：花の町福祉会館

費用：無料（申し込み不要です）
水分補給の水筒または
ペットボトル持参で
参加してくださいね。



※カレンダーには調整中の行事も記載しています。
日時は変更になる場合もありますので、
詳細は裏面の【問い合わせ先】にご確認ください。

※広報誌「花だより」や Facebook、HPでも
(<https://www.facebook.com/Hananomachi87/>)
https://peraichi.com/landing_pages/view/87294kaikan



さざんか花の町協議会の情報を発信
しています。ぜひご覧ください。

さざんか花の町協議会



欠席される方は3日前までに
事務局までご連絡ください。

【ふれあい食事サービス】

日時：第3土曜日（8月お休み）
11時～13時

場所：花の町福祉会館

対象：お持ち帰り 65歳以上
会食 70歳以上 **要事前予約**

費用：300円

* お体の不自由な方には配食サービスもあります。



【ふれあい喫茶「茶論」】

日時：第2木曜日10時～12時
第4土曜日10時～13時30分

場所：花の町福祉会館

対象：どなたでも

**当分の間ふれあい喫茶は
中止させていただきます。**

【問い合わせ先】

さざんか花の町協議会

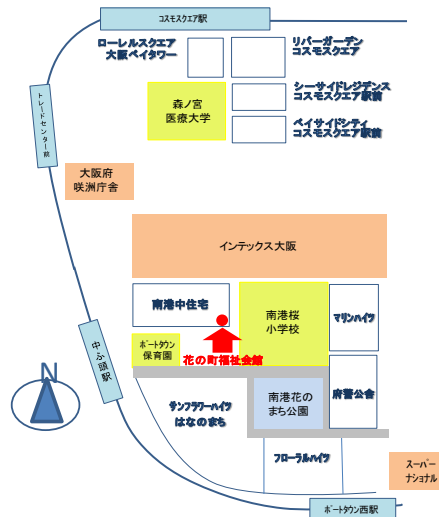
所在地：住之江区南港中5-3-16

花の町福祉会館

連絡先：06-6613-3494（電話）

06-6613-3495（FAX）

受 付：10時～16時（月～金曜日）



【すくすく広場(子育て支援)】

日時：第2火曜日10時30分～12時

場所：花の町福祉会館

対象：0～3歳の乳幼児と保護者



【グラウンドゴルフ】

日時：毎週月曜～土曜日

8時30分～10時30分

場所：南港花のまち公園

対象：地域にお住まいの方どなたでも

さざんか海の町協議会・地域行事カレンダー

※新型コロナウイルス感染拡大防止につき、
日時は変更（中止）になる場合があります。
事前に【問い合わせ先】までご確認ください。

* 2023年 *

4月

* 食事サービス/お花見
〔海の町福祉会館〕



7月

* 食事サービス/七夕まつり
〔海の町福祉会館〕



10月

* 防災訓練
〔咲洲みなみ小中一貫校〕



* こども農園収穫
〔なぎさ農園〕



11月

* 秋まつり
〔南港海のまち公園〕



※ カレンダーには日程調整中の行事も記載しています。
日時は変更になる場合もありますので、
詳細は裏面の【問い合わせ先】にご確認ください。



お花見



防災訓練①



七夕まつり①



防災訓練②



七夕まつり②



クリスマス会



秋まつり



歳末夜警

12月

* 食事サービス/クリスマス会
〔海の町福祉会館〕



* 歳末夜警
〔海の町地域〕



* 2024年 *

2月

* 親子ボーリング大会
〔住之江マク〕



(65歳以上の方対象)

百歳体操

日 時：毎週水曜日13時～ / 14時～
場 所：海の町福祉会館



その他：タオル、飲み物をご持参の上、
動きやすい服装でご参加ください。

脳トレサロン

日 時：毎月第2火曜日14時～
場 所：海の町福祉会館





【食事サービス】 お持ち帰りにて実施

日時：毎月・第3木曜日（8月お休み）
11時30分～
場所：海の町福祉会館
対象：海の町在住、65歳以上の方

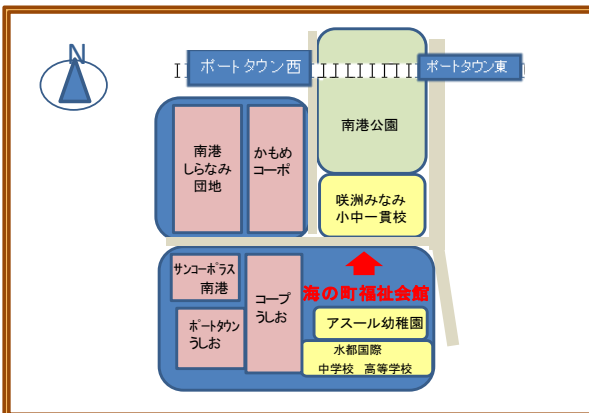
※1週間前までに要予約



【ふれあい喫茶】

日時：食事会の週の土曜日（8月お休み）
10時30分～12時
場所：海の町福祉会館
対象：地域の方どなたでも
費用：100円

さざんか海の町協議会



【問い合わせ先】

さざんか海の町協議会

電話：06-6612-8558
所在地：大阪市住之江区南港中3-6-33
海の町福祉会館
受付：平日（火～金）
0時～12時／13時～16時
ホームページ：URL
<https://sazanka-umi.osaka.jp>



子育てサークル・海の子クラブ 0歳児からの子育て支援

日時：月1回・第3火曜日
（8月・休み）
10時30分～12時
場所：海の町福祉会館



老人部会（親壽会）

- ◆グラウンド・ゴルフ
：毎週月・水・金曜日 9時～
〔南港海のまち公園〕
- ◆民謡
：第2・第4金曜日・13時～
〔海の町福祉会館〕
- ◆書道部（くすのき会）
：毎週木曜日・13時～
〔海の町福祉会館〕
- ◆健康ダンス
：第2・第4火曜日・10時～
〔海の町福祉会館〕
- ◆見て歩こう会 **【現在休止】**
：5月・9月・11月
〔詳細はチラシをご覧ください〕



海の町地域60歳以上の方々の集いです。
仲間づくり、健康促進のために、
いろいろな同好会を開催しています。

さざんか太陽の町協議会・地域行事カレンダー

* 2023年 *

5月

* 親子バーベキュー大会
場所未定



7月

* ラジオ体操
〔南港太陽のまち公園〕



* 映画&天体観測
〔南港光小学校〕

8月

* こどもみこし
〔太陽の町地域〕



* 納涼大会
〔南港太陽のまち公園〕

* キャンプ
場所未定

9月

* 敬老の日の集い
〔ポートタウン西ビル2階〕



11月

* 防災訓練
〔南港光小学校〕



※新型コロナウイルス感染拡大防止につき、
日時は変更（中止）になる場合があります。
事前に【問い合わせ先】までご確認ください。



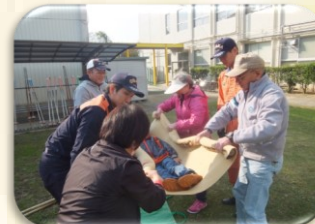
親子バーベキュー大会



敬老の日の集い



こどもみこし



防災訓練



納涼大会



子供料理教室



校庭キャンプ



歳末夜警

12月

* 中学生もちつき大会
〔南港北中学校〕



* クリスマス会
〔南港光小学校〕



* 歳末夜警〔太陽の町地域〕

* 2024年 *

2月

* 子供料理教室
〔南港光小学校〕



3月

* 6年生卒業遠足



* 中学卒業生ボーリング大会



太陽の町 ふれあいだより

年4回、広報紙を発行しています。
ふれあい食事サービスなどの日程は、その中にある
「ふれあい事業カレンダー」に記載しています。

※ ホームページURL

<http://nankoutaiyou.web.fc2.com/>

※ カレンダーには調整中の行事も記載しています。

日時が変更になる場合もありますので、
詳細は裏面の【問い合わせ先】にご確認ください。

【ふれあい食事サービス】 お持ち帰りにて実施

日時：基本第1土曜日（8月休み）
11時～12時
場所：太陽社会福祉会館
対象：65歳以上の方
※要事前予約

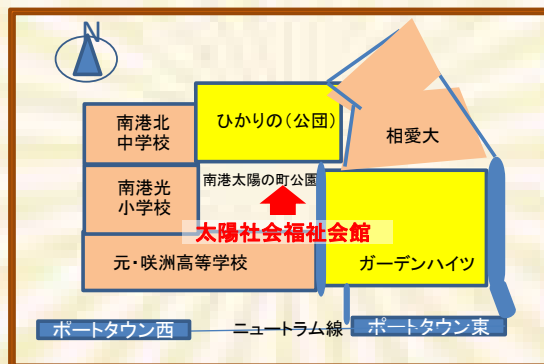


【ふれあい喫茶「燦(さん)」】

日時：基本第3土曜日・月1回水曜日
10時～12時
場所：太陽社会福祉会館
対象：おおむね60歳以上の方
（同伴の方は年齢制限なし）
※月1回 もりもり まちの保健室開催



さざんか太陽の町協議会



【問い合わせ先】

さざんか太陽の町協議会

電話：06-6614-4330
所在地：大阪市住之江区南港中4-5-6
太陽社会福祉会館
受付：平日10時～16時



【のびのびサークル(子育て支援)】

日時：基本第3火曜日(8月はお休み)
10時30分～
場所：太陽社会福祉会館
対象：乳幼児と保護者の方



【お達者クラブ】

◆いきいき百歳体操／かみかみ100歳体操
日時：毎週水曜日



①13時45分～ ②15時～

◆脳トレサロン（終了後介護相談受付）

日時：第1火曜日／14時～
〔太陽社会福祉会館〕



【同好会】 祝日除く

◆グラウンドゴルフ：毎週月～土曜日／9時～10時
〔南港太陽の町公園〕

◆カラオケ：毎週月曜・土曜日／13時～16時

◆囲碁・将棋：毎週金曜日／12時～16時

◆大正琴：毎週木曜日／13時～15時

〔太陽社会福祉会館〕

※対象：60歳以上の方



ご近所でお茶を飲みながら、わいわいお話に花が咲きます。ちょっとした暮らしの中の困りごとが相談・解決できるかも。



【清江ふれあい喫茶】

日時: 毎月第3日曜日 9時～11時

場所: 清江小学校 コミュニティ1F

対象: どなたでも参加可 ※8・1月はお休み

高齢者の仲間づくりや地域参加、健康増進を応援しています♪



【高齢者食事サービス事業】

日時: 毎月1回第1・2・3土曜・日曜日中心
(7・8月除く年10回)

場所: 敷津浦住宅集会所他 各町会個別実施

対象: 地域内65歳以上高齢者
(ひとり暮らし・高齢者のみ世帯等)



【問い合わせ先】



さざんか清江協議会

電話: 090-2012-9176

所在地: 大阪市住之江区御崎 5-12-19

住之江福祉会館

さざんか清江協議会



清江地域

■ どんな地域？(歴史的背景・地域資源等)

清江は区の東部にあり、地下鉄「住之江公園」駅の南東に位置しています。

平成12年4月に清江小学校が開校された新しい地域ですが、「清江」の名称は万葉集にまでさかのぼり、「すみのえ」を意味する言葉として「清江」と記されています。

地域の一番の特徴として、小学校の運動場が市内で唯一、芝生化されており、夏場でも涼しい風が吹き抜けています。維持管理や芝生作りは、地域の方々や子どもたち、保護者の方が一緒になって作業しており、いろいろな方との交流が図れる大切な機会になっています。

地域活動 年間行事カレンダー【清江地域】

※対象者を表示



どなたでも



65歳以上の方



小学生と保護者の方



中学生



小学生



乳幼児と保護者

※新型コロナウイルス感染拡大防止につき、
日時は変更(中止)になる場合があります。
事前に【問い合わせ先】までご確認ください。

2023年



1日 芝生養生

22~23日 高崎夏祭り



水鉄砲大会



防災訓練



6日 水鉄砲大会(清江小学校)

26日 サマーキャンプファイヤー



清江秋まつり



卒業生宿泊防災体験



17日 ごみリンピック
(清江小学校)



子どもカフェ



ごみリンピック



7日 清江秋まつり(清江小学校)

22日 運動会(清江小学校)

29日 清江ハロウィン(清江小学校)



清江冬の肝だめし



清江ハロウィン



12日 芝生でランチ
(清江小学校)

26日 防災訓練



10日 落葉焚き・芋煮会

16日 清江冬の肝だめし
(清江小学校)

2024年



23日

清江卒業生防災体験
(清江小学校)



【子育て支援】清江子育て応援講習会

日時: 偶数月

第3 金曜日 10時~11時30分

場所: 清江小学校

対象: 未就学児童と保護者



子育て最中の方々のつながりづくりの場!

※最新情報・お問合せはこちら※

LINE ID: @424qgoqv

【はぐみネットの活動】主な行事

6月: 清江田の取組み

7月: 七夕の飾り付け

10月: オーバーシード

11月: かかし作り

12月: お餅つき、お茶席体験、合同清掃

2月: 消しゴムはんこ作り



地活協通信（住之江区広報紙さざんかに掲載）

連載企画

ち かつ きょうつうしん
地活協通信

未来につなぐ14地域の活動×SDGs

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

～ずっと住み続けられるまちをめざして～

今月号から「地域活動協議会の活動とSDGs」をテーマに新連載が始まります。

住之江区の地域活動協議会では、誰もが心豊かに安心して暮らせるよう、様々な活動を通して、住みよいまちづくり、心ふれあうコミュニティづくりに取り組んでいます。

現在、世界では地球温暖化や資源不足といった様々な課題に直面しており、安定して暮らし続ける事ができなくなると心配されています。こうした課題の解決をめざす目標がSDGsです。

2025年大阪・関西万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」はSDGsが達成された姿で、開催都市である大阪市は皆さまとの連携によりSDGsの推進に取り組んでいます。

次号からは地域活動協議会の活動でSDGsの達成につながる取組を紹介していきます。

2025年大阪・関西万博
公式キャラクター「ミヤクミヤク」



●地域活動協議会とは？

概ね小学校区を範囲として、町会・自治会をはじめとした地域団体や企業、NPOなど様々な立場の人や団体が構成される組織です。

地域活動協議会の活動は多種多様で、夏祭りのような多くの人々が参加するイベントや、子ども見守り活動や防災ワークショップも行っており、日頃からお互いを助け合い、支え合えるまちづくりに貢献しています。

●SDGsとは？

SDGsとは、Sustainable Development Goalsの略で「持続可能な開発目標」という意味になります。地球上の誰一人取り残さないことを目標に17のゴールと169のターゲットを定めたものです。

SDGsは、世界レベルでの幅広い課題解決に向けた取組みと思われるかもしれませんが、私たちの生活と密接な関わりがあります。

●地域活動とSDGs

地域活動協議会の活動の中にも様々なSDGsの達成につながる取組みがあります。地域活動を通してSDGsを知ること、SDGsをより身近なものだと感じてもらえると思います。

次にSDGsの達成につながる地域活動の例を紹介します。



夏祭り



防災訓練



ふれあい喫茶



詳しい情報については
こちらからご覧ください！

すみのえ情報局



【問合せ】⑧協働まちづくり課(地域活動協議会担当) 窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは 安立連合地域活動協議会の取組みです！ ～住吉祭～



●「住吉祭」

安立地域は、歴史ある旧紀州街道沿いのまちで、毎年夏に行われる住吉祭は地域の人たちや関係者が集まり、幅広い世代が交流するきっかけとなっています。

祭りでは国の重要無形民俗文化財に指定されている夏越祓禊が行われます。また、人力で神輿を担ぐ渡御は永らく途絶えていましたが、再開を願う地域の尽力により、平成17年に新調した神輿による渡御が復活しました。そして、平成28年には地域の寄進により、75年ぶりに日本最大級の大神輿が復活しました。300人以上の地域の若者により神輿が約7km離れた堺に向けて大和川を渡る神輿渡御は圧巻であり、大勢の見物人で川岸が埋まるほどです。

●地域の想い

住吉祭は、安立町にとって大切な年中行事です。

住吉祭によって、幅広い世代の住民が集い、新たな絆が生まれ、地域に愛着を感じ、自分たちのまちをより良くしようという意識が広がっていると思います。

今年は残念ながら中止となりましたが、来年は必ず開催できることを願っています。



▲中野会長



▲太鼓橋渡りの様子



▲神輿渡御の様子

地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ



●「住吉祭」×SDGs



目標17

パートナーシップで目標を達成しよう

地域が抱える課題解決のために、地域団体をはじめ企業、NPOなど幅広い主体が参画するプラットフォームが地域活動協議会です。地域の祭りやイベントの開催が地域活動の活性化に役立っているとともに、お互いに助け合う互助の取組みがSDGsの達成につながっていきます。

すべての地域活動協議会の活動は、目標17の達成につながっています！



【問合せ】区協働まちづくり課

(地域活動協議会担当)

窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは 敷津浦地域活動協議会の健康ウォーキングです！



●「しきつうら健康ウォーキング」

高齢者が自分自身で楽しく健康管理できるよう、敷津浦地域活動協議会では健康体操など様々な活動を実施してきました。また、住之江区社会福祉協議会や地域包括支援センター、老人保健施設等と連携して健康ウォーキングを開催し、参加者同士の交流を進めています。正しい歩き方を学ぶ講座の開催や大阪府の健康アプリ「おおさか健康マイレージ アスマイル」の活用を通じて、ウォーキングの楽しさを伝えられるように工夫をしています。健康アプリのダウンロード支援や健康ウォーキングの開催連絡にLINEを利用することで地域のICTの活用を促進し、見守り等の活動に活かしています。

また、積極的に健康づくり活動を行っている団体として、令和4年3月に第6回大阪府健康づくりアワードの地域部門で奨励賞を受賞しました。

●地域の想い

高齢者の健康管理に役立つ活動について、コロナ禍でも開催できるものはないかという想いから健康ウォーキングを始めました。

様々な団体との連携により、令和4年9月にはJR福知山線廃線敷で開催することができました。

健康ウォーキングを通じて、参加者が声を掛け合い仲良くなっていく様子を見ることがとてもやりがいになっています。

これからも参加者が安心して、楽しめる活動にできるよう、いろいろと企画していきたいです。



▲大嶋さん、森田さん



▲ウォーキングの様子



▲参加者の皆さん

●「健康ウォーキング」×SDGs



【目標3】
すべてのひとに
健康と福祉を

少子高齢化が進む中、社会の活力の維持のために、心身ともに健康で自立して生活できる「健康寿命」を延ばすことがとても大切です。

健康ウォーキングは、高齢者の健康増進に貢献する活動であり、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ



【問合せ】区協働まちづくり課

(地域活動協議会担当)

窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは 住之江連合地域活動協議会の防災訓練です!

●「防災訓練」

防災リーダーを中心とした夜間の避難所開設訓練を住之江小学校で行っています。停電を想定した訓練のため、電灯やエレベーターを使わず、備蓄倉庫から食糧を運んだり、避難者を受け入れるために受付や応急救護室等を設置したりします。

住之江地域では、災害が起こった時に真住中学校と住之江小学校の2か所の避難所を同時に開設しなければなりません。そのため、避難所によって各町会の役割を分ける等の工夫をしています。

避難所開設訓練の後、消防署の方からAEDや毛布担架の使い方、応急手当の方法について指導を受け、実技訓練を行いました。

●地域の想い

これまで台風の時に避難所開設を2回行い、災害時には公助だけではなく、自助・近助・共助が必要であることを実感しました。訓練での役割が決まっていますが、実際に災害が起こった時に集まれる防災リーダーの数はわかりません。突然の災害に対応するためには、LINEで防災リーダーに連絡するように工夫し、訓練を繰り返すことで、防災リーダーが全体を見て臨機応変に対応できるようになることが必要です。

これからも地域の安全・安心のために防災訓練を続けていきたいです。



▲長田会長 ▲森本副会長 ▲苗村会長
(地域活動協議会)



▲避難所開設訓練の様子



▲避難者受付訓練の様子

●「防災訓練」×SDGs



【目標11】 住み続けられる まちづくりを

日本は自然災害の多い国であり、安心して住み続けられるまちを実現するためには、災害に強いまちづくりが重要です。

災害による被害を最小限に抑えるためには日頃から災害に備えることが大切であり、防災訓練はSDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから!

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう!

住之江区ホームページ



【問合せ】区協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは 住吉川地域活動協議会のふれあい喫茶です!

●「ふれあい喫茶」

住吉川地域では、毎週木曜日午前10時から住吉川社会福祉会館(西部会館)と住吉川東部社会福祉会館(東部/文化会館)の2か所で、地域の高齢者を対象にボランティアの方がコーヒーなどを提供するふれあい喫茶を開催しています。ふれあい喫茶の目的は地域の高齢者の交流を深めることで、参加者はグループになってテーブルを囲み、軽食を食べながら会話をします。

また、ふれあい喫茶の参加をきっかけにつながりがあるので、絆が深まり、何かあった時に連絡を取り合うことができるなど、地域の高齢者の見守り活動にもつながっています。

●地域の想い

高齢者の情報交換の場をつくりたいという思いから始めたのがきっかけです。当初は月に2回でしたが、参加者からの強い要望があり、今では毎週開催しています。毎週2か所の会館で開催することは大変ですが、居場所ができたことと喜び参加者の様子や多くの方が毎週参加してくださっている姿をみるとやりがいを感じます。

ふれあい喫茶が高齢者の地域に関わる機会になるように、これからも継続して開催していきたいです。



▲山藤会長 ▲山本さん



▲岡田さん ▲田中さん



▲ふれあい喫茶の様子



▲メニュー例

●「ふれあい喫茶」×SDGs



【目標10】 人や国の不平等をなくそう

人や国の不平等をなくすためには、多様性を尊重し、お互いを認め合うことが必要です。

ふれあい喫茶は、住民同士のコミュニケーションを深める場となっており、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちら!

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう!

住之江区ホームページ



【問合せ】区協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは さざんか加賀屋協議会の「子どもを見守り隊」です！



●「子どもを見守り隊」

加賀屋地域では、ボランティアの方々がお揃いのユニフォームを着て、横断旗を持ち、子どもたちが安全に登校できるように挨拶や声かけをする見守り活動を行っています。

通学路の中でも、交通量の多い道路や信号のない交差点など、注意が必要な場所で活動しています。

挨拶や声かけによって、子どもたちだけでなく、地域のみなさんと交流を深めるきっかけとなり、地域コミュニティの活性化にもつながっています。

●地域の想い

通学路の中で人の目が届きにくいところは、地域で安全を守っていかねばならないという思いで、平成17年から活動をしています。

普段の様子と違う子どもがいたら積極的に声をかけたり、毎日挨拶することで顔見知りが増え、子どもたちや地域のみなさんから感謝の言葉をいただきます。

こういった地域のつながりが活動のやりがいになっています。

これからも子どもたちが安全に学校へ登校できるよう、活動を続けていきます。



▲見守り活動の様子



▲見守り隊の皆さん



住之江区おおきにプロジェクト

住之江区役所のYouTubeアカウントにて動画を公開しています！

住之江区役所公式YouTube

さざんか加賀屋協議会
ホームページ



「子どもを見守り隊」
の活動については
こちら



●「子どもを見守り隊」×SDGs



【目標16】



【目標17】

【目標16】 平和と公正を すべての人に

子どもが被害に遭う事件や事故は、被害者やその家族に悲しみや苦しみを与え、地域住民にも大きな不安を与えます。

「子どもを見守り隊」の活動は、子どもを犯罪者や事故から守り、地域のみなさんが安心して生活できる平和な社会の実現に貢献しており、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちら！



すみのえ情報局

地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！



住之江区ホームページ

【問合せ】区協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)

窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは さざんか加賀屋東協議会の百歳体操です！



●「百歳体操」

加賀屋東地域では、地域の高齢者を対象に「いきいき百歳体操」と「かみかみ百歳体操」を行っています。

「いきいき百歳体操」は、手首・足首におもりをつけ、ゆっくりと手足を動かすことで、生活に必要な筋肉を鍛える体操です。「かみかみ百歳体操」は、口の周りや舌を動かすことで、話す力と嚥下力を鍛える体操です。

また、百歳体操は健康増進だけでなく、参加者同士のコミュニケーションや情報共有の場にもなっています。

●地域の想い

高齢者が多い地域なので、地域の高齢者に少しでも元気になってほしいという想いで活動しています。

参加者の中には、杖なしで歩けるようになった方もいて、百歳体操を継続することの大切さを実感しています。

現在は感染症対策のため、参加者の人数制限をしているので、多くの方に参加していただけないことが残念ですが、引きこもりがちであったり、地域交流ができていない高齢者にも参加いただけるよう、活動を続けていきたいです。



▲見守りあったか
コーディネーター
村田さん



▲「いきいき百歳体操」の様子



●「百歳体操」×SDGs



【目標3】



【目標17】

【目標3】 すべてのひとに 健康と福祉を

高齢者も適度な運動をすることで、体力や持久力が向上し、疾病予防にも効果があるとされています。

百歳体操は、高齢者の健康増進に貢献する活動であり、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！



すみのえ情報局

地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！



住之江区ホームページ

【問合せ】区協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)

窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは さざんか粉浜活動協議会のペットボトル回収です!



●「ペットボトル回収」

ペットボトル回収とは、地域活動協議会や連合振興町会と参画事業者が連携協働して、家庭から排出されるペットボトルを回収する取組です。

分別を徹底することで、ペットボトルからペットボトル等へのリサイクルを促進し、プラスチックの資源循環やごみの減量を推進しています。

粉浜地域では、地域活動協議会の中心として活動している粉浜連合振興町会が行っています。



▲ペットボトル回収の仕組み

●「ペットボトル回収」×SDGs



【目標14】 海の豊かさを守ろう

プラスチックごみが海に流出して、小さな破片になり、さまざまな動物がエサと間違えて食べてしまうことで、生態系への影響が懸念されています。

ペットボトル回収は、プラスチックごみの減量に貢献する活動であり、SDGsの達成につながっています。



●地域の想い

以前からごみ減量のために分別の徹底に努めており、住之江区で初めてペットボトル回収に取り組み、地域のまつりでもペットボトルの分別を実施しています。

ペットボトル回収は、リサイクル事業に役立つことや売却益を得られるだけでなく、毎週決められた時間にペットボトルを出してもらい、近所の人と出会うことで、安否確認にもつながっています。

この活動は、地域のみなさんの協力があって初めて成り立つ活動です。これからもごみの分別を徹底し、地域が一体となって、活動をより発展させられるように継続していきたいです。



▲久保会長



▲仲村副会長



▲田中環境衛生部長



▲ペットボトル回収の様子

地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから!

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう!

住之江区ホームページ



【問合せ】⑧協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは さざんか平林協議会の「かぎ預かり事業」です!



●「かぎ預かり事業」

「かぎ預かり事業」は、平林地域にお住まいの一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などの本人の同意・申込みにより事前に家の鍵を預かり、緊急時や様子がおかしいと思われる時に鍵を使って家の中に入り、安否を確認する事業です。個人ではなく地域活動協議会として鍵を預かるので、役員やボランティアで課題を把握し、対応することができます。

平林地域では、「地域の住民は地域で守る」をモットーに、ふれあい喫茶「ひら茶」や地域ボランティアによる見守り活動「友愛訪問」など、地域の人がつながり、支え合う活動にも取り組んでいます。

●地域の想い

「かぎ預かり事業」は、孤独死を少しでも減らしたい、残念ながら間に合わなかったとしても、生前のお姿でお見送りしたいという強い思いから始まった事業です。

鍵を預けることをためらう方も多く、安心して鍵を預けてもらうためには、事業に対する理解と信頼が重要だと思い、見守り活動などを通じて日頃からつながりをつくり、事業説明を丁寧に行っています。これからも多くの方に事業について知っていただき、利用していただけるように活動を続けていきたいです。



▲かぎ預かり事業の仕組み



▲佐野副会長



▲見守りあつたネットワークコーディネーター 川添さん

●「かぎ預かり事業」×SDGs



【目標3】 すべての人に 健康と福祉を

高齢者・単身世帯が増加し、地域とのつながりも希薄になるなか、地域住民がお互いに協力し、支え合う社会づくりの必要性が高まっています。

「かぎ預かり事業」は、地域福祉の推進に貢献する活動であり、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから!

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう!

住之江区ホームページ



【問合せ】⑧協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは さざんか新北島協議会の「新北スマイル食堂」です！



●「新北スマイル食堂」

新北島地域では、毎月第2金曜日16時30分から、新北島南公園福祉会館で新北島地域の小学生を対象にボランティアが夕食を提供する「新北スマイル食堂」を開催しています。食事をする部屋とは別の部屋で、子どもたちとボランティアが、ゲーム等で遊びながら交流し、親睦を深めています。

遊びや食事を通じた団らんの中で、地域の人と関わりながら安心して過ごすことができる居場所をつくり、世代間交流の場にもなっています。

●地域の想い

「新北スマイル食堂」を通じて地域と関わることで、子どもたちに新北島を好きになってほしいという想いで活動しています。

地域のボランティアだけでなく、地元企業からの支援や小学校の協力もあり、地域のつながりを感じることができます。また、子どもたちの喜ぶ姿や感謝の言葉にとても元気をもらっています。

これからも地元企業や小学校、地域のボランティアのみなさんと協力しながら、活動を続けられるように頑張りたいです。



▲民生委員長 稲屋さん



▲見守りあったかネットコーディネーター 中山さん



▲ボランティアのみなさん



▲子どもたちに一番人気のカレーライス

地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ



●「こども食堂」×SDGs



【目標2】 飢餓をゼロに



近年、栄養の偏りや不規則な食生活が原因となる子どもの孤食が問題となっており、正しい食の知識と望ましい食習慣を身につけることが重要となっています。

「新北スマイル食堂」は子どもたちの食育の推進に貢献しており、SDGsの達成につながっています。



【問合せ】協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎6682-9734



今回紹介するのは さざんか南港緑協議会の「廃油回収」です！



●「廃油回収」

南港緑地域では、毎月第2日曜日9時から11時に開催しているふれあい喫茶で、使用済みの天ぷら油等の食用油の廃油を回収しています。

回収された廃油は、ろ過し不純物を取り除いたうえでポリタンクに保管します。ポリタンクが数本溜まったら、「各種油脂製品の加工・販売、廃食油回収、リサイクル等」を行っているハルオ株式会社に引き取りをお願いします。

●地域の想い

平成26年の企業・NPO・学校・地域交流会でハルオ株式会社の循環型地域社会を推進している取組に感銘を受け、地域でも廃油回収をしたいと思うようになりました。

廃油回収を地域で定着させるためには、他の活動と一緒にやるのがいいと思ったので、平成28年の地域大掃除の時に初めて行い、そこから定期的に回収できるようにふれあい喫茶の時にも行うようになりました。

廃油を持ってきてくれた方から廃油を回収してくれて助かるという感謝の言葉もあり、これまで継続して行うことができています。また、高齢者が外にできるきっかけ作りにもなればと思っています。今後は、地域大掃除を地元の学校とも連携して実施するなど、若い世代にも活動を広め、廃油回収を続けていきたいです。



▲伊藤さん



▲見守りあったかネットコーディネーター 橋本さん



▲廃油回収の様子(ふれあい喫茶)



▲廃油回収の様子(地域大掃除)

●「廃油回収」×SDGs



【目標12】 つくる責任つかう責任



廃棄物の大気、水、土壌への放出は健康や環境に悪影響を与えるため、廃棄物の発生を減らすことが重要です。

廃油回収によって、廃油がリサイクルされることで、廃棄物の発生を減らし、持続可能な生産・消費に貢献しており、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ



【問合せ】協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎06-6682-9734



今回紹介するのは さざんか花の町協議会の「ウィンターフェスタ」です！

●「ウィンターフェスタ」

花の町地域では毎年1月に、南港花のまち公園、花の町福祉会館、南港桜小学校で、「ウィンターフェスタ」を開催しています。

前回は、豚汁の提供、ユニカル体験、グラウンドゴルフ、缶バッジ制作、トイレトペーパーの芯などを利用したおもちゃ作り、キーホルダー制作、折り紙教室、骨密度・血圧測定、高齢者お困りごと相談など、子どもから大人まで楽しめるブースが設けられました。

●地域の想い

コスモスクエア地区に住んでいる方と南港中5丁目地区との交流をめざし、つながりが強くなってほしいという想いをきっかけに、「ウィンターフェスタ」を平成30年から開催しています。

毎年参加者は600人以上と、多くの方が参加しています。新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年度は3年ぶりの開催となりましたが、多くの方が集い、子どもも大人も楽しんでくれたのが嬉しかったです。

今後は企業との連携や開催時間・場所を工夫するなど、より規模を拡大し、継続して開催していきたいです。



▲川邊会長
(地活協)



▲山川副会長
(地区社会福祉協議会)



▲和田副会長
(地活協)



▲渡辺相談役
(連合振興協会)



おもちゃ作りの様子



豚汁の提供の様子



●「ウィンターフェスタ」×SDGs



【目標11】 住み続けられる まちづくりを

近年、地域間のつながりの希薄化が問題となっており、地域の衰退化や防災・防犯機能の低下等が懸念されています。

地域の誰もが参加できる「ウィンターフェスタ」は、地域間のつながりを強化することで地域コミュニティの充実に貢献する活動として、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ



【問合せ】◎協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口◎番 ☎06-6682-9734



今回紹介するのは さざんか海の町協議会の「地域清掃活動」です！

●「地域清掃活動」

海の町地域では、毎月第1土曜日の8時30分から9時30分の間に、地活協のメンバーと老人クラブ（親寿会）、地域の事業所やボランティアの方々により地域内の緑道や公園で、落ち葉の回収、缶・プラスチック等のごみ拾い、枯木の回収といった「地域清掃活動」を実施しています。水都国際中学校・高等学校の生徒さんもボランティアとして、清掃に加えて、台風や風で落下した枯木を切断する作業を手伝ってくれています。

●地域の想い

まちのメイン通りである緑道をはじめ、自分たちのまちを美しくしたいという想いをきっかけに、平成25年から開始しました。

地域清掃活動は単に清掃だけではなく、地域の交流の場にもなっています。例えば地域の事業所のスタッフや入所者も毎月清掃に参加いただき、地域の方々がふれあう貴重な場となっています。また水都国際中学校・高等学校の生徒さんは、地活協のホームページを見て自主的にボランティアに参加いただくようになり、現在ではふれあい喫茶の手伝いをしてもらうなど、交流を深めています。

活動の中で良かったことは、まちがきれいに保たれるので、ごみのポイ捨てが減ったことです。これからは、はじめての方にも参加していただき、活動を継続していきたいと思っています。



▲小高会長
(地活協)



▲清掃活動の説明を受けている様子



▲緑道の清掃活動の様子



▲生徒が枯木を切断している様子

●「地域清掃活動」×SDGs



【目標11】 住み続けられる まちづくりを

ごみのポイ捨てが社会問題となっており、環境面に悪影響を及ぼす等、まちの景観を損ねる要因となっています。

「地域清掃活動」は、人々の生活空間であるまちを地域の人々が安全で快適に過ごせるようにする活動であり、SDGsの達成につながっています。



地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局



地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ



【問合せ】◎協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口◎番 ☎06-6682-9734



今回紹介するのは

さざんか太陽の町協議会の「もりもり健康長寿サロン」です！



●「もりもり健康長寿サロン」

太陽の町地域では、ふれあい喫茶の中で実施してきた「もりもりまちの保健室」を終了し、7月から森ノ宮医療大学と連携して、地域コミュニティの活性化をめざし、よりパワーアップした内容で「もりもり健康長寿サロン」を開始しました。サロンでは、森ノ宮医療大学の学生が主体となり、地域の高齢者の方を対象とした血圧・脈拍測定をはじめ、認知症と介護予防のための健康体操、脳トレーニング、健康相談を実施しています。

サロンは基本的には毎月第4土曜日に太陽福祉会館で開催しています。今後の予定は右上の二次元コードから「ふれあい行事カレンダー」をご覧ください。

▲さざんか太陽の町協議会HP



●地域の想い

「もりもり健康長寿サロン」は、地域の高齢化が進み一人暮らしの高齢者の方が増えている中で、高齢者の方々が外に出るきっかけとなり、参加した方々と、ふれあえる機会を作れたらという想いから実現しました。

健康体操に加え、瞬発力・記憶力を問うゲームやクロスワードパズルなどの脳トレーニングは、みんなで楽しく体を動かし、脳を活性化させることを重視しています。参加者の中には学生と会話をすることを楽しみに参加されている方もいらっしゃり、学生にとっても将来のための学びになっていることから、双方にとって貴重な時間となっています。太陽の町地域では太陽福祉会館を拠点として、サロンをはじめとし、ふれあい喫茶、百歳体操、脳トレサロンなど多くの活動を実施しています。今後も地域のたくさんの方々に参加していただき、交流する機会を作っていきたいです。



▲健康体操をしている様子

▲脳トレーニングの様子
(特定の数字で手を叩く)▲土屋会長
(地活協)▲森ノ宮医療大学
奥島さん

●「もりもり健康長寿サロン」×SDGs

【目標3】
すべての人に
健康と福祉を

近年、高齢者の一人暮らしの増加や、外出する機会の減少により、高齢者が地域で交流する機会が少なくなることが懸念されています。

「もりもり健康長寿サロン」は、地域の交流を深め、高齢者の健康増進に貢献する活動であり、SDGsの達成につながっています。

地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局

地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ

【問合せ】◎協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎06-6682-9734

今回紹介するのは

さざんか清江協議会の「清江ハロウィーン」です！



●「清江ハロウィーン」

さざんか清江協議会では、毎年10月に「清江ハロウィーン」を開催しています。「清江ハロウィーン」は、仮装した子どもたちが、清江小学校をスタートし、町会の役員や青年部の方々が飾りつけをした9つのポイントでスタンプラリーを行い、それぞれのポイントでは仮装したスタッフから、お菓子をもらいます。また、ゴールの清江小学校では参加賞があり、参加した子どもたちと保護者が楽しめるイベントになっています。

●地域の想い

「清江ハロウィーン」は、家族で参加して親子が楽しくふれあえる場となっていますが、もっと地域の様々な人の交流の場となるように実施しています。例えば、清江小学校の卒業生にも参加してもらう等準備を手伝っていただくことによって、保護者だけでなく若い世代と地域住民との交流が生まれています。

また、保護者や若い世代も参画することにより、子どもたちだけではなく保護者も楽しめるような企画となり、保護者の知り合いも参加や協力してくれるようになりました。

このように私たちは、若い世代の力で地域の事業をより活性化したいと考えており、他の事業でも、子どもたちの保護者も一緒に楽しんで参加できるように工夫しています。

今後も積極的に若い世代に参加していただき、地域の活性化につなげていきたいです。



▲受付時の様子



▲清江小学校でのスタートの様子



▲田村会長

●「清江ハロウィーン」×SDGs

【目標17】
パートナーシップで
目標を達成しよう

近年地域コミュニティにおける担い手が減少し、地域におけるさまざまな組織のつながりの希薄化が懸念されています。

「清江ハロウィーン」は地域の若い世代が積極的に参加し企画することで、人々の地域への関心と事業への参加を促進する活動であり、SDGsの達成につながっています。

地域活動協議会の活動について
詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局

地域活動協議会の中心となる
町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ

【問合せ】◎協働まちづくり課
(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎06-6682-9734