

# 各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談 <b>要予約</b>	7月2日(火)、9日(火)、23日(火)、8月6日(火) 13:00~17:00 定 16組※23日は24組(相談時間1組30分以内) 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)※当日受付はありません 相談日1週間前(相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日) 12:00~ 相談日前日 17:00 【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	7月16日(火) 13:00~16:00(15:00受付終了) 申 当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談 <b>要予約</b>	7月11日(木) 13:00~15:00 定 4組(相談時間1組30分以内) 申 事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く) 9:00~17:00 【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	7月18日(木) 13:00~16:00(15:15受付終了) 定 4組(相談時間1組45分以内) 申 当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談 (相続などの相談可)	7月26日(金) 14:00~17:00(16:30受付終了) 定 6組(相談時間1組30分以内) 申 行政オンラインシステムで予約(1日~22日まで)、または当日窓口にて受付 ※当日、受付開始14:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。 受付は16:30まで。定員到達時点で受付終了		
ひとり親家庭相談 <b>要予約</b>	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く)	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎06-6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 <b>要予約</b>	7月12日(金) 11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556(担当:すえのが・西山)
日曜法律相談 <b>要予約</b>	7月28日(日) 13:00~17:00 定 16組 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)。 7月19日(金) 12:00~27日(土) 17:00 【予約専用】☎050-1807-2537(先着順)	此花区役所 (此花区春日出北1-8-4)	大阪市総合コールセンター 「なにわコール」 ☎06-4301-7285 (8:00~21:00 年中無休)
ナイター法律相談	7月23日(火) 18:30~21:00 定 32組 申 行政オンラインシステムで予約。先着順。7月22日(月) 17:00まで。 定員に満たない場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57)	
人権擁護委員による特設人権相談所	7月19日(金) 13:30~16:00 ①住之江区役所(住之江区御崎3-1-17) ②西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10) ③天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33) ④西区役所(西区新町4-5-14)		大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 ☎06-6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課 (市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073

# 子育て情報

## マタニティ♡クラス(母親教室) **無料**

### 【出産準備編】 **要予約**

日 7月8日(月) 13:30~15:30  
定 20名(先着順) 申 電話・窓口にて  
内 ・お育児グッズの紹介  
・赤ちゃんのお世話体験(沐浴・抱っこなど)

### 【歯科・栄養編】 **予約不要**

日 7月22日(月) 13:30~15:30  
内 ・妊婦歯科健診・栄養のおはなし  
・先輩ママ・赤ちゃんとの交流会  
※歯科健診のみご希望の方は、  
14:00までにお越しください。

対 11月頃出産予定の方  
(その他の予定日の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

## 赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 7月22日(月) 13:30~15:00

内 ママたちの情報交換・ふれあい遊び・  
育児相談・身体計測

※マタニティクラスを併設して開催しており、  
妊婦さんとの交流もあります。

対 1~3か月のお子さんと保護者

※各自、飲料など持参をお願いします。

場 住之江区保健福祉センター分館2階

問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番

☎06-6682-9968

### 申込不要・参加費無料

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪  
ハロハロ♪

7月6日、13日、20日(土) 13:30~15:30

親子リズム遊び

7月10日(水) 10:00~10:45

定 25組(当日先着順)

プラザ・夏のフェスタ

7月11日(木) ①10:00~11:45 ②13:00~14:30

※各回終了15分前にお楽しみタイムを実施します。



## 子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します!  
今回はガチャガチャの容器で作れる「ゆらゆらおもちゃ」です。つんとつついて、ゆらゆら揺れるおもしろい動きをぜひ作って楽しんでくださいね♡アレンジ次第では、季節に関係なくいつでも楽しめますよ。

### 保育士おすすめ・手作りおもちゃ☆ゆらゆらおもちゃ! ☆

- 用意するもの**
- ・ガチャガチャの容器
  - ・ビー玉・色画用紙
  - ・シール・油性ペン
  - ・セロハンテープ
  - ・はさみ・のり



### 注意

必ず、大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください♡

### 作りかた

- ①ガチャガチャの容器に油性ペンやシールで模様を描く。ガチャガチャの容器にビー玉を3個ほど入れてふたをする。
- ②色画用紙で顔を作り、油性ペンで目など描く。
- ③セロハンテープで②をガチャガチャの容器に貼ったら完成!
- ④指でつついて揺らしてみよう! ビー玉が入っているのおもしろい動きをするよ♪



**ポイント** 入れるビー玉の数で動きに変化が! ビー玉の代わりに鈴など入れても♪ コマのように回したり遊び方色々。

完成

問 ☎保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

## 子ども・子育てプラザ

申・問 子ども・子育てプラザ  
☎☎06-6674-5405 浜口西3-4-22  
休館日 月曜・祝日  
(7月21日~8月31日は休館日なし)



### 要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)  
7月17日(水) 10:30~11:00 定 8組

★児童夏休み科学工作「ペットボトルで浮沈子を作ろう!」  
(共催:クレオ大阪子育て館)  
8月7日(水) 15:00~16:00 定 16名 **Web申込可**

★にっこりキッズキャラバンを楽しもう!  
(共催:大阪府民共済)  
8月30日(金) 10:00~11:00 定 25組

★印の電話申込みは7月10日(水) 9:30より受付スタート  
【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)  
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。