

施設からのお知らせ

老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

①『男性だけのみんなで歌う♪ 楽しいジャズ体験会』 無料

男性のみなさん、ウキウキリズムと一緒に歌いませんか! (カタカナ併記した歌詞を見ながら歌います)

日 10月18日(金) 13:30~15:00
場 区老人福祉センター 多目的室
対 市内在住の60歳以上の男性の方
定 10名(先着順) 申 10月7日(月) 11:00~

②『リフレッシュ体操教室』 無料

日 10月24日(木)・11月5日(火)・11月14日(木)・11月28日(木) 13:30~14:30(全4回)

場 区老人福祉センター 大広間
対 市内在住の60歳以上の4回とも出席できる方
定 24名
申 10月4日(金) 11:00~10月15日(火) 16:00
※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡いたします。

③『健康づくりウォーキング講座』(全2回)

ウォーキングを生活習慣に取り入れて健康づくりを楽しみませんか!

日 10月29日(火) 13:30~15:00(座学)
11月 7日(木) 10:00~12:00頃(ウォーキング)
場 区老人福祉センター 大広間(座学)
区内ウォーキングコース 予定(ウォーキング)
対 市内在住の60歳以上の2回とも出席できる方
定 25名(先着順)
¥ 30円(ウォーキング時の保険代)
※参加費は1回目の講座時に集めさせていただきます。
申 10月7日(月) 11:00~

④映画上映会『人生フルーツ』 無料

豊かさとは何かを考えさせられるドキュメンタリー作品です。

日 10月31日(木) (1)10:00~(2)13:00~(3)18:00~ (上映時間91分)
場 区老人福祉センター 大広間
対 市内在住の方 定 各25名(先着順)
申 10月7日(月) 11:00~
※(1)(2)(3)の希望の時間帯でお申込ください。

※申込みは、来館もしくは電話にて受付。
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。

『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	10月1日(火)・13:30~14:10 11月5日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:40~15:10
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	10月8日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	10月16日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	10月25日(金) 10:20~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

詳しくはこちら



住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
生活習慣病のお話~糖尿病について~	日 10月28日(月) 10:30~11:30 対 どなたでも 締 10月23日(水) 21:00 持 筆記用具	20名	800円
手のひらサイズのMyお地蔵さんを作ろう	日 11月4日(月・休) 13:30~15:00 対 どなたでも 締 10月31日(木) 21:00 持 お手拭きかタオル、持ち帰り用袋	20名	2,000円
ベビーヨーガ教室~赤ちゃん和妈妈と一緒に楽しむヨーガ教室~	日 11月16日(土) 10:00~11:30 対 生後3か月~1歳までの赤ちゃんとお母さん 締 11月9日(土) 21:00 持 水分補給の飲料 動きやすい服装でお越しください	10組	1,000円
クリスマスリース作り教室	日 11月24日(日) 14:00~15:30 対 どなたでも 締 11月10日(日) 21:00 持 ハサミ、持ち帰り用袋	15名	3,800円
書に楽しむ書道教室	日 11月4日~1月27日 11月4日、1月13日を除く 毎月第1・2・4月曜 13:00~14:40 対 どなたでも 締 10月31日(木) 21:00 持 書道セット(大筆、小筆、仮名用小筆、墨池、墨汁、下敷き、半紙)	16名	7,000円 全7回 (別途テキスト代700円/月)

受講生募集中! 住之江会館で色々な講座を実施しています。ぜひ受講してみませんか?

申 来館またはお電話・FAXでお申し込みください。

締 先着順。定員になり次第、締切日でも受付を終了します。

申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606 受付9:00~21:00

詳しくはこちら



住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

【オータム・チャレンジ・スポーツ2024】

日 10月14日(月・祝)
内 ニュースポーツ体験(10:00~15:00)
卓球開放(10:00~20:00)
¥ 無料

申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



詳しくはこちら

フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

【オータム・チャレンジ・スポーツ2024】

日 10月14日(月・祝) 利用時間9:00~18:00(最終受付17:30)
内 プール無料開放
小学4年生以下の方は、16歳以上の保護者同伴が必要
保護者1名につき、小学4年生以下の子ども3名まで利用可能
¥ 無料

申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



詳しくはこちら

住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間のお知らせ

休館日は、月曜日・第3木曜日です(14日は祝日のため開館)。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

★第27回 大阪市図書館フェスティバル「おとなの朗読会」 無料

秋の午後、素敵な日本語の響きを楽しみながら、ゆっくり過ごしてみませんか。『日暮れの海の物語』(安房直子/作)など3作品を朗読します。

日 10月26日(土) 14:30~15:30
場 住之江会館 会議室
他 出演:朗読の会 円一まどか一
定 30名(当日先着順)

★第27回 大阪市立書館フェスティバル・世代間交流事業「おはなしデュオ♪くみどり♪のどんどこおはなしライブ♪」 無料 要申込

すてきな音楽と一緒に絵本やおはなしの世界を楽しもう! 大人の方だけの参加も大歓迎です。

日 11月2日(土) 14:00~14:45
場 区老人福祉センター 大広間
定 30名(申込先着順)
申 10月8日(火) 11:00より、老人福祉センター(☎06-6683-2888)にて、電話・来館で受付

★えほんのじかん 無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日 10月4日・11日・18日・25日 11:00~11:30(毎週金曜日)
場 図書館えほんコーナー

★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日 10月9日(水) 10:30~11:00 (毎月第2水曜日)
場 住之江会館 和室
定 親子10組(当日先着順)

★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただけます。

テキスト『書店主フィクリーのものがたり』ガブリエル・ゼヴィン/著
日 10月16日(水) 10:30~12:00 (毎月第3水曜日)
場 住之江会館 会議室 定 10名(先着順)

問 住之江図書館 ☎06-6683-2788